

## *Tehillim (Cantos de Alabanza)*

### SALMOS

#### Libro I: Salmos 1-41

- 1<sup>1</sup>    ¡Qué bendecidos son aquellos  
que rechazan el consejo de los perversos,  
y no están en camino de pecadores  
ni se sientan con los escarnecedores!
- 2    Su delicia está en la *Toráh* de *YAHWEH*  
en su *Toráh* meditan día y noche.
- 3    Son como árboles plantados junto a corrientes de agua,  
dan su fruto en temporada,  
sus hojas nunca marchitan,  
todo lo que hacen prospera.
- 4    No así los perversos,  
que son como paja que arrebatada el viento.
- 5    Por esta razón los perversos  
no resistirán el juicio,  
ni resistirán los pecadores  
en la congregación de los justos.
- 6    Porque *YAHWEH* vigila  
el camino de los justos,  
pero el camino de los perversos  
es predestinado a perdición.
- 2<sup>1</sup>    ¿Por qué se alborotan las naciones,  
y la gente refunfuña en vano?
- 2    Los reyes de la tierra toman posiciones,  
dirigentes conspiran juntos,  
contra *YAHWEH* y su ungido.
- 3    Ellos gritan: "¡Rompamos sus grilletes!  
¡Y echemos de nosotros sus cadenas!"
- 4    El que se sienta en el cielo se ríe;  
*YAHWEH* los mira con mofa.
- 5    Después en su ira los reprende,  
los aterroriza en su furia,
- 6    "Yo mismo he instalado a Mi Rey  
en Tziyon, Mi Monte Kadosh."
- 7    "Proclamaré un decreto:  
*YAHWEH* me dijo:  
"Tú eres mi hijo;  
hoy me convertí en tu padre.

8 Pide de mí y te daré  
las naciones por herencia;  
y será posesión tuya  
toda la anchura de la tierra.  
9 Tú los quebrantarás con cetro de hierro,  
los harás añico como vasija de barro."  
10 Entonces, reyes, sean sabios;  
están advertidos, ustedes jueces de la tierra.  
11 Sirvan a *YAHWEH* con temor;  
alégrense, pero con temblor.  
12 Besen al hijo \*, para que no se enfurezca,  
y perezcan en el camino,  
cuando de repente arda su ira.  
¡Qué bendecidos son aquellos que en El se refugian!

**3**<sup>1(0)</sup> Canto de David, cuando huyó de su hijo Avshalom.

2(1) *YAHWEH*, ¡Cuántos enemigos tengo!  
Cuán incontables son aquellos que me atacan;  
3(2) cuán incontables aquellos que dicen de mí:  
"No hay salvación para él en Elohim." *Selah*  
4(3) Pero Tú, *YAHWEH*, eres un escudo para mí;  
Tú eres mi gloria, Tú levantas mi cabeza en alto.  
5(4) Con mi voz clamo a *YAHWEH*,  
Y El me responde desde su Monte Kadosh. *Selah*  
6(5) Yo me acuesto y duermo, entonces me despierto de nuevo,  
porque *YAHWEH* me sostiene.  
7(6) No tengo miedo de decenas de millares  
puestos contra mí por todos los flancos.  
8(7) ¡Levántate, *YAHWEH*!  
¡Sálvame, mi Elohim!  
Porque Tú golpeas a todos mis enemigos en el rostro,  
Tú quebrantas los dientes de los perversos.  
9(8) La victoria viene de *YAHWEH*;  
Sobre tu pueblo sea tu bendición. *Selah*

**4**<sup>1(0)</sup> Al músico director. Con instrumentos de cuerda. Canto de David.

---

\* o besen puramente

- 2(1) ¡Oh Elohim, mi justificador!  
 ¡Respóndeme cuando te llamo!  
 Cuando estaba angustiado, Tú me liberaste;  
 Ahora ten misericordia de mí y oye mi oración.
- 3(2) Hombres de rango, ¿hasta cuando avergonzarán mi honor,  
 amarán la vanidad, y correrán tras la mentira? *Selah*
- 4(3) Entiendan que *YAHWEH* aparta  
 al piadoso para sí;  
*YAHWEH* oirá cuando yo clame a El
- 5(4) Puedes estar airado, ¡pero no peques!  
 Mediten acerca de esto acostados en la cama,  
 y cálmense. *Selah*
- 6(5) Ofrezcan sacrificios de justicia,  
 y pongan su confianza en *YAHWEH*.
- 7(6) Muchos preguntan: ¿quién nos mostrará algo bueno?  
*YAHWEH*, ¡alza la luz de Tu Rostro sobre nosotros!
- 8(7) Tú has llenado mi corazón con más alegría  
 que todo el grano y el vino nuevo de ellos.
- 9(8) Me acostaré y dormiré en paz;  
 porque, *YAHWEH*, sólo Tú me haces vivir con seguridad *Selah*

**5**<sup>1(0)</sup> Al músico director. Sobre instrumentos de viento. Canto de David.

- 2(1) Da oído a mis palabras, *YAHWEH*,  
 considera mis pensamientos más profundos.
- 3(2) Escucha mi clamor por socorro,  
 mi Rey y mi Elohim, porque a ti oro.
- 4(3) *YAHWEH*, por la mañana oirás mi voz;  
 por la mañana pongo mis necesidades ante ti  
 y esperaré en expectativa.
- 5(4) Porque Tú no eres un Elohim  
 que se complace en la perversidad;  
 lo maligno no permanece contigo.
- 6(5) Aquellos que se jactan no estarán ante tus ojos,  
 Tú odias a todos los que hacen el mal.
- 7(6) Tú destruyes a todos los que dicen mentiras,  
*YAHWEH* detesta a hombres sanguinarios y engañadores.
- 8(7) Pero yo puedo entrar en tu casa  
 por tu gran misericordia y amor;  
 me inclinaré hacia tu Templo Kadosh  
 en reverencia a ti.

- 9(8) Guíame, *YAHWEH*, en tu justicia  
a causa de los que esperan por mí;  
haz tu senda derecha ante mí.
- 10(9) Porque en sus bocas no hay nada sincero,  
dentro de ellos hay calamidades,  
sus gargantas son sepulcros abiertos,  
ellos adulan con sus lenguas.
- 11(10) ¡Elohim, decláralos culpables!  
Permite que caigan por sus propias intrigas,  
por sus muchos crímenes, échalos abajo;  
puesto que se han rebelado contra ti.
- 12(11) Pero permite que todos los que se refugian en ti se alegren,  
¡qué para siempre den gritos de júbilo!  
Protégelos; y ellos se alegrarán,  
Aquellos que aman Tu Nombre.
- 13(12) Porque Tú, *YAHWEH*, bendices a los justos;  
los rodeas con tu favor como con un escudo.

**6**<sup>1(0)</sup> Para el músico director. Con instrumentos de cuerda. Sobre *sheminit*.  
Canto de David.

- 2(1) *YAHWEH*, no me reprendas en tu cólera,  
no me disciplines en el calor de tu furia.
- 3(2) Ten misericordia de mí, *YAHWEH*,  
porque estoy desfalleciendo;  
sáname, *YAHWEH*,  
porque mis huesos se estremecen.
- 4(3) Estoy completamente aterrorizado;  
y Tú, *YAHWEH* — ¿hasta cuándo?
- 5(4) ¡Regresa, *YAHWEH*, y rescátame!  
Sálvame por amor de tu misericordia;
- 6(5) porque en la muerte, nadie se acuerda de ti;  
en el Sheol, ¿quién te alabará?
- 7(6) Estoy gastado con gemir;  
toda la noche empapo la cama con mis lágrimas,  
inundando mi lecho hasta que nada.
- 8(7) Mi visión se ensombrece con cólera;  
se hace débil por todos mis enemigos.
- 9(8) ¡Aléjense de mí, todos ustedes obreros de maldad!  
Porque *YAHWEH* ha oído el sonido de mis lamentos,
- 10(9) *YAHWEH* ha oído mis plegarias,  
*YAHWEH* aceptará mi oración.
- 11(10) Todos mis enemigos serán confundidos,

completamente aterrorizados;  
ellos se devolverán  
y de repente serán avergonzados.

**7** <sup>1(0)</sup> Una *shiggayon* [lamentación] de David, que cantó a *YAHWEH* por  
Kush el Ben –Yemini:

<sup>2(1)</sup> *YAHWEH* mi Elohim, en ti tomo refugio.  
Sálvame de todos mis perseguidores, y rescátame;  
<sup>3(2)</sup> de lo contrario, me desgarrarán como león  
y me rasgarán sin ningún rescatador presente.

<sup>4(3)</sup> *YAHWEH* mi Elohim, si yo he causado esto,  
si hay culpa en mis manos,  
<sup>5(4)</sup> si he pagado con maldad al que estaba en paz conmigo,  
cuando he perdonado a aquellos que se me oponían sin causa;  
<sup>6(5)</sup> entonces, deja que mi enemigo me persiga  
hasta que me atrape  
y pisotee mi vida en la tierra;  
sí, deja que ponga mi honor en el polvo.

*Selah*

<sup>7(6)</sup> ¡Levántate, *YAHWEH*, en tu ira!  
Despiértate contra la furia de mis enemigos;  
Despiértate para mí; Tú ordenaste justicia.  
<sup>8(7)</sup> La asamblea de los pueblos te rodee;  
que regreses a reinar sobre ellos desde lo alto.  
<sup>9(8)</sup> *YAHWEH*, quien dispensa justicia a todos los pueblos,  
júzgame, *YAHWEH*, conforme a mi rectitud  
y como merece mi integridad.  
<sup>10(9)</sup> La maldad de los perversos llegue a su fin,  
y afiance al justo;  
puesto que Tú, justo Elohim,  
pruebas los corazones y las mentes.  
<sup>11(10)</sup> Mi escudo es Elohim,  
que salva a los rectos de corazón.

<sup>12(11)</sup> Elohim es un juez justo,  
un Elohim que su ira está presente a diario.  
<sup>13(12)</sup> Si una persona no se arrepiente,  
El afila su espada.  
Tensado tiene ya su arco, lo ha preparado;  
<sup>14(13)</sup> El también ha preparado armas de muerte,  
sus flechas, las ha hecho saetas ardientes.

<sup>15(14)</sup> Mira como el perverso está preñado con maldad,

- 16(15) él concibe aflicción, da a luz mentiras.  
El cava un hoyo, lo ha ahondado,  
y cae en el hueco que él cavó.
- 17(16) Su travesura caerá sobre su propia cabeza,  
su violencia reculará sobre su propio cráneo.
- 18(17) Doy gracias a *YAHWEH* por su justicia  
y cantaré alabanzas Al Nombre de *YAHWEH Elyon*

**8**<sup>1(0)</sup> Para el músico director. Sobre el *gittit*. Un Canto de David.

- 2(1) ¡*YAHWEH*! ¡Nuestro Elohim! ¡Qué glorioso  
es Tu Nombre en toda la tierra!  
¡La fama de tu majestad  
se difunde hasta sobre los cielos!
- 3(2) De las bocas de los bebitos e infantes de pecho  
afirmas tu fortaleza frente a tus enemigos,  
para que puedas silenciar  
al enemigo y al vengador.
- 4(3) Cuando miro a los cielos, la obra de tus dedos,  
la luna y las estrellas que Tú pusiste en su lugar –
- 5(4) ¿Qué es el simple hombre, para que te preocupes por él?  
¿O el Ben Ha Adan, que lo vigilas con tanto cuidado?
- 6(5) Tú lo hiciste un poco inferior a los ángeles,  
lo coronaste con gloria y honra,
- 7(6) le hiciste gobernar con la obra de tus manos,  
pusiste todo bajo sus pies –
- 8(7) ovejas y bueyes, todos ellos,  
también los animales salvajes,
- 9(8) las aves en el aire, los peces en el mar,  
todo cuanto surca las sendas de los mares.
- 10(9) ¡*YAHWEH*! ¡Nuestro Elohim! ¡Qué glorioso  
es Tu Nombre por toda la tierra!

**9**<sup>1(0)</sup> Al músico director. En la muerte de Labben. Canto de David.

- 2(1) Doy gracias a *YAHWEH* con todo mi corazón.  
Contaré sobre todas tus obras maravillosas
- 3(2) Estaré gozoso y me alegraré en ti,  
cantaré alabanzas a Tu Nombre, *Elyon*.

- 4(3) Cuando mis enemigos se vuelvan,  
ellos tropiezan y perecen ante ti.
- 5(4) Porque Tú has mantenido mi causa como justa,  
sentado en el trono como el juez justo.
- 6(5) Reprendiste a las naciones, destruiste al perverso,  
borraste sus nombres por siempre y para siempre.
- 7(6) El enemigo está acabado, en ruinas para siempre;  
destruiste sus ciudades, toda memoria de ellos está perdida.
- 8(7) Pero *YAHWEH* está en su trono para siempre.  
El ha puesto su trono para el juicio.
- 9(8) El juzgará al mundo en justicia;  
El juzgará los pueblos justamente.
- 10(9) *YAHWEH* es una fortaleza para el oprimido,  
una torre fuerte en tiempos de aflicción.
- 11(10) Aquellos que conocen Tu Nombre ponen su confianza en ti,  
porque no has abandonado a los que te buscan, *YAHWEH*.
- 12(11) Canten alabanzas a *YAHWEH*, el que vive en Tziyon;  
proclamen sus obras entre los pueblos.
- 13(12) Porque el vengador de sangre se acuerda de ellos,  
El no ignora el clamor del afligido:
- 14(13) "¡Ten misericordia de mí, *YAHWEH*!  
Mira como sufro a causa de los que me odian;  
Tú me levantas de las puertas de la muerte,
- 15(14) para que pueda proclamar todas tus alabanzas  
a las puertas de la hija de Tziyon  
y regocijarme en ésta tu salvación."
- 16(15) Las naciones se han ahogado en el hoyo que cavaron,  
en la red que escondieron quedó prendido su pie.
- 17(16) *YAHWEH* se dio a conocer y ejecutó juicio;  
los perversos están entrampados en la obra de sus manos. (*Higgayon; Selah*)
- 18(17) Los perversos regresarán al Sheol,  
todas las naciones que se olvidan de Elohim.
- 19(18) Porque el pobre no siempre será olvidado  
ni la ayuda del necesitado perecerá para siempre.
- 20(19) ¡Levántate *YAHWEH*! ¡No permitas que los mortales prevalezcan!  
Sean las naciones juzgadas en tu presencia.
- 21(20) ¡Golpéalas con terror, *YAHWEH*!  
Conozcan las naciones que son sólo humanos. *Selah*

- 10<sup>1(0)</sup> ¿Por qué, *YAHWEH*, estás tan alejado?  
¿Por qué te escondes en tiempos de aflicción?
- 2(1) Los perversos, en su arrogancia, cazan al pobre  
que se entrapa en las maquinaciones que ellos idean.
- 3(2) Porque el perverso se jacta de sus lujurias;  
él bendice la avaricia y aborrece a *YAHWEH*.
- 4(3) Toda maquinación del perverso en su arrogancia [dice]:  
"No hay ningún Elohim, [así que] no será tomado contra mí."
- 5(4) Sus caminos prosperan todo el tiempo.  
Tus juicios están allá arriba,  
así que él no se da por enterado.
- 6(5) En su corazón piensa: "Yo nunca me tambalearé;  
no encontraré problemas, ni ahora ni nunca."
- 7(6) Su boca está llena de maldiciones, engaño, opresión;  
debajo de su boca hay perjuicio e injusticia.
- 8(7) El asecha los asentamientos para emboscarlos  
y mata en secreto a un hombre inocente;  
sus ojos están al acecho del menesteroso.
- 9(8) Acecha escondido como un león en su guarida,  
él miente esperando golpear al pobre,  
entonces agarra al pobre y lo arrastra a su red.
- 10(9) Sí, él se agacha, se pone en cuclillas;  
y el pobre desdichado cae en sus garras.
- 11(10) El dice en su corazón: "Elohim olvida,  
esconde su rostro, El nunca verá."
- 12(11) ¡Levántate, *YAHWEH*! ¡Elohim, alza tu mano!  
¡No te olvides del humilde!
- 13(12) ¿Por qué el perverso aborrece a *YAHWEH*  
y dice en su corazón: "No será tomado en cuenta contra mí"?
- 14(13) Tú has visto; porque Tú miras el perjuicio y el dolor,  
para que puedas tomar el asunto en tus manos.  
El desvalido se acoge a ti;  
Tú ayudas al huérfano.
- 15(14) ¡Quiebra el brazo del perverso!  
En cuanto al malvado,  
rebusca su perversión  
hasta que no quede ninguna.
- 16(15) ¡*YAHWEH* es Rey por siempre y para siempre!  
Las naciones se han desvanecido de su tierra.
- 17(16) *YAHWEH*, Tú has oído lo que el humilde quiere;  
Tú los animas y les escuchas,



18(17) para dar justicia al huérfano y al oprimido,  
para que nadie en la tierra infunda terror otra vez.

**11** <sup>1(0)</sup> Para el director. Por David:

(1) En *YAHWEH* yo encuentro refugio.  
Así que cómo me puedes decir:  
"¡Huye como un pájaro a las montañas!  
2 Mira cómo los perversos sacan sus arcos  
y ponen sus saetas en la cuerda,  
para tirarle desde las sombras a los hombres honestos.  
3 Si los fundamentos son destruidos,  
¿qué puede hacer el justo?"  
4 *YAHWEH* está en Su Templo Kadosh.  
*YAHWEH*, Su Trono está en el cielo.  
Sus ojos miran y prueban a la humanidad.  
5 *YAHWEH* prueba al justo;  
pero El odia al perverso y al amante de la violencia.  
6 El hará que lluevan carbones encendidos sobre el perverso,  
fuego, azufre y viento abrasador,  
será lo que les dé para beber.  
7 Porque *YAHWEH* es justo;  
El ama la justicia,  
el recto verá su rostro.

**12** <sup>1(0)</sup> Para el director. En el *sheminit* [Instrumento musical de bajo tono]. Un Canto de David.

2(1) ¡Ayúdame *YAHWEH*! Porque no queda ningún compasivo;  
los fieles se han desvanecido de la raza humana.  
3(2) Ellos se dicen mentiras unos a otros,  
lisonjeando con sus labios, pero hablando desde corazones divididos.  
4(3) *YAHWEH* corte los labios lisonjeros  
y la lengua que habla tan arrogantemente,  
5(4) Aquellos que dicen: "Por nuestras lenguas nosotros prevaleceremos;  
nuestros labios están con nosotros. ¿Quién puede ser nuestro amo?"  
6(5) "Porque los pobres están oprimidos,  
porque los necesitados están gimiendo,  
ahora me levantaré," dice *YAHWEH*.  
"Y concederé seguridad a los que ellos escarnecen."  
7(6) Las palabras de *YAHWEH* son palabras puras,

como plata en crisol puesta en la tierra,  
refinada y purificada siete veces.

- <sup>8(7)</sup> Tú, *YAHWEH*, protégenos;  
guárdanos para siempre de esta generación –  
<sup>9(8)</sup> los perversos andan arrogantemente por todas partes  
cuando la vileza es estimada por todos.

**13** <sup>1</sup> Para el director. Un Canto de David:

- <sup>2(1)</sup> ¿Cuánto tiempo, *YAHWEH*?  
¿Me olvidarás para siempre?  
¿Hasta cuándo esconderás tu rostro de mí?  
<sup>3(2)</sup> ¿Hasta cuándo tendré que seguir preguntándome qué hacer,  
con pena en mi corazón todos los días?  
¿Hasta cuándo mi enemigo me dominará?  
  
<sup>4(3)</sup> ¡Mira, y respóndeme, *YAHWEH* mi Elohim!  
Da luz a mis ojos o dormiré el sueño de la muerte";  
<sup>5(4)</sup> entonces mi enemigo dirá: "Pude vencerlo";  
y mis adversarios se alegrarán de mi caída.  
  
<sup>6(5)</sup> Pero yo confío en tu gracia,  
mi corazón se regocija según me traes a la seguridad.  
<sup>7(6)</sup> Yo cantaré a *YAHWEH*, porque El me da  
aun más que lo que necesito.

**14** <sup>1</sup> Para el director. Por David:

- <sup>(1)</sup> Los necios dicen en su corazón:  
"No hay ningún Elohim."  
Ellos andan en corrupción, sus obras son viles,  
nadie hace lo que es correcto.  
<sup>2</sup> Desde el cielo *YAHWEH* observa a la humanidad  
para ver si alguno tiene entendimiento,  
si alguno busca a Elohim.  
<sup>3</sup> Pero todos se hacen a un lado, todos por igual son corruptos;  
nadie hace lo correcto,  
ni uno sólo.  
<sup>4</sup> Ellos ni tan siquiera aprenden,  
todos esos obreros de maldad,  
que se comen a mi pueblo como si comieran pan  
y ¿nunca claman a *YAHWEH*?  
<sup>5</sup> Allá están, totalmente aterrorizados;  
porque Elohim está con los que son justos.

- 6 Puedes burlarte de los planes del pobre,  
pero su refugio está en *YAHWEH*.
- 7 ¡Cómo deseo que la salvación de Israel  
venga de Tziyon!  
¡Cuando *YAHWEH* restaure la fortuna de su pueblo,  
Yaakov se alegrará, Israel se gozará!

**15** <sup>1(0)</sup> Un Canto de David:

- (1) *YAHWEH*, ¿quién puede descansar en tu tienda?  
¿Quién puede habitar en tu Monte Kadosh?
- 2 Aquellos que viven una vida sin culpa,  
que se conducen con rectitud,  
que hablan la verdad en sus corazones  
3 y mantienen sus lenguas lejos de la calumnia;  
que no hacen mal a otros  
ni buscan desacreditar al prójimo;  
4 que miran con desprecio al vil,  
y dan honor a los que temen a *YAHWEH*;  
el que es fiel a un juramento, sin importarle el costo;  
5 los que rehúsan la usura cuando prestan dinero  
y rehúsan soborno para dañar al inocente.
- Aquellos que hacen estas cosas  
nunca serán removidos.

**16** <sup>1(0)</sup> *Mijtam*. Por David:

- (1) Protégeme, Elohim,  
porque Tú eres mi refugio.
- 2 Yo dije a *YAHWEH*: "Tú eres mi Adón  
no tengo nada bueno fuera de ti."
- 3 La gente Kadosh en la tierra es la que  
es digna de honor, todo mi placer está en ellos.
- 4 Aquellos que corren tras otros dioses  
multiplican sus dolores;  
A tales dioses yo no les ofreceré  
libaciones de sangre  
ni tomaré sus nombres en mis labios.
- 5 *YAHWEH*, mi porción asignada, mi copa;

6 Tú garantizas mi porción.  
Lugares placenteros fueron medidos para mí;  
estoy contento con mi heredad.

7 Yo bendigo a *YAHWEH*, mi consejero;  
por la noche instruye mi ser más profundo.

8 Yo siempre pongo a *YAHWEH* delante de mí;  
con El a mi mano derecha, no seré estremecido;

9 así que mi corazón está contento, mi gloria se regocija,  
y mi cuerpo también descansa en seguridad;

10 porque Tú no me abandonarás al Sheol,  
Tú no permitirás que tu fiel vea el abismo.

11 Tú me haces conocer la senda de la vida;  
en tu presencia hay alegría infinita,  
en tu mano derecha delicia eterna.

**17** <sup>1(0)</sup> Una oración de David:

(1) Oye una causa justa, *YAHWEH*, escucha mi clamor;  
escucha mi oración de labios honestos.

2 Venga de ti mi vindicación,  
deja que tus ojos vean lo que es justo.

3 Tú examinas a fondo mi corazón,  
Tú me visitaste de noche,  
Tú me analizaste sin encontrar pensamientos malignos,  
que no deben pasar por mis labios.

4 En cuanto a lo que otros hacen, por palabras de tus labios  
yo me he alejado de las sendas de los violentos;

5 mis pasos se afianzan firmemente a tus sendas,  
mis pies no resbalan.

6 Ahora te puedo llamar, Elohí, porque Tú me responderás.  
Vuelve tu oído a mí, oye mis palabras.

7 Muestra qué maravillosa es tu gracia,  
salvador de aquellos que buscan en tu mano derecha  
refugio de sus enemigos.

8 Protégeme como a la pupila de tu ojo,  
escóndeme bajo la sombra de tus alas

9 de los perversos que me están acosando,  
de los enemigos mortales, que están por todo a mi alrededor.

10 Ellos cierran sus corazones a la compasión;  
ellos hablan arrogantemente con sus bocas;

11 ellos me rastrean, me rodean;  
ellos buscan la oportunidad para echarme a tierra.

- 12 Son como leones ansiosos de desgarrar la presa,  
como leones jóvenes agachados para la emboscada.
- 13 ¡Levántate *YAHWEH*, confróntalos! ¡Derríbalos!  
Líbrame con tu espada de los perversos,
- 14 con tu mano, *YAHWEH*, de los seres humanos,  
de gente cuya porción en esta vida es este mundo.  
Tú llenas sus estómagos con tus tesoros,  
sus hijos estarán satisfechos también  
y dejarán su riqueza a sus pequeños.
- 15 Pero mi oración en justicia es ver tu rostro;  
caminando, que pueda estar satisfecho con una visión de ti.

**18** <sup>1</sup> Para el director. Por David siervo de *YAHWEH*, quien dirigió las palabras de este Canto a *YAHWEH* en el día que *YAHWEH* lo liberó del poder de sus enemigos, incluyendo el poder de Shaúl. <sup>2</sup> Dijo:

- (1) "¡Yo te amo, *YAHWEH*, mi fortaleza!
- 3(2) *YAHWEH* es mi roca, mi fortaleza y libertador,  
mi escudo, el poder que me salva, mi refugio.
- 4(3) Yo clamo a *YAHWEH*, quien es digno de alabanza;  
y soy liberado de mis enemigos.
- 5(4) "Porque las cuerdas de la muerte me rodean,  
torrentes de Beliyal me aterrorizan,
- 6(5) las cuerdas del Sheol estaban envolviéndome,  
las trampas de la muerte estaban delante de mí.
- 7(6) En mi aflicción clamé a *YAHWEH*;  
grité a mi Elohim.  
Desde su Templo El oyó mi voz;  
mi clamor llegó a sus oídos.
- 8(7) "Entonces la tierra tembló y se estremeció,  
los cimientos de las montañas temblaron.  
Ellos fueron zarandeados porque EL estaba indignado.
- 9(8) Humo subió a su nariz;  
de su boca salió fuego devorador;  
chispas centellaban de El.
- 10(9) El bajó el cielo y descendió  
con densa oscuridad bajo sus pies.
- 11(10) Montó en un *Keruv* y voló,  
precipitándose sobre las alas del viento.
- 12(11) El hizo de la oscuridad su escondite,

- 13(12) su bóveda, densas nubes oscuras con agua.  
Desde el resplandor ante El,  
allí irrumpió por medio de sus nubes densas,  
granizo y carbones encendidos.
- 14(13) "YAHWEH también tronó en el cielo,  
*Ha Elyon* dio su voz –  
granizo y carbones encendidos.
- 15(14) El envió saetas y las esparció,  
disparó relámpagos y los encaminó.
- 16(15) Los canales de agua aparecieron,  
los cimientos de la tierra fueron expuestos  
a tu reprensión, YAHWEH,  
al resoplido del aliento de tus narices.
- 17(16) "El envió desde lo alto, El me tomó  
y me sacó de las aguas profundas;
- 18(17) El me rescató de mi poderoso enemigo,  
de aquellos que me odian,  
porque ellos eran más fuertes que yo.
- 19(18) Ellos vinieron a mí en el día de mi desastre,  
pero YAHWEH fue mi sustento.
- 20(19) El me sacó a un lugar despejado;  
El me rescató, porque tomó placer en mí;
- 21(20) YAHWEH me recompensó por mi rectitud,  
El me pagó porque mis manos estaban limpias.
- 22(21) "Porque he guardado las sendas de YAHWEH,  
yo no he sido culpable delante de mi Elohim;
- 23(22) pues todos sus estatutos estaban ante mí,  
no me distancié de sus regulaciones.
- 24(23) Yo fui de corazón puro con El  
y me guardé del pecado.
- 25(24) Por tanto, YAHWEH me pagó por mi rectitud,  
de acuerdo a la pureza de mis manos desde su punto de vista.
- 26(25) Con el misericordioso, Tú eres misericordioso;  
con un hombre que es sincero, Tú eres sincero;
- 27(26) con el puro, Tú eres puro;  
pero con el fraudulento, Tú eres sagaz.
- 28(27) Tú salvas a la gente afligida;  
pero humillas a los ojos altaneros.
- 29(28) Por que Tú, YAHWEH, enciendes mi lámpara;  
YAHWEH, mi Elohim, resplandece en mi oscuridad.
- 30(29) Contigo yo puedo atravesar toda una tropa de hombres,  
con mi Elohim puedo escalar un muro.

- 31(30) "En cuanto a Elohim, su senda es perfecta,  
la palabra de *YAHWEH* ha sido probada por fuego;  
El protege a todos los que se refugian en El.
- 32(31) Porque ¿quién es Elohim sino *YAHWEH*?  
¿Quién es una Roca sino nuestro Elohim?
- 33(32) "Elohim es quien me ciñe con fuerza;  
El hace que mi senda sea recta.
- 34(33) El me hace ligero, con pie firme como un ciervo,  
y me capacita para pararme en las alturas.
- 35(34) El entrena mi mano para la guerra  
hasta que mis brazos pueden entesar un arco de bronce;
- 36(35) "Tú me das tu escudo, que es salvación,  
tu mano derecha me sustenta en pie,  
tu benignidad me hace grandioso.
- 37(36) Tú alargas los pasos que puedo tomar,  
sin embargo, mis pies no resbalan.
- 38(37) "Perseguí a mis enemigos y los atrapé,  
sin volverme hasta que fueron destruidos.
- 39(38) Los aplasté, así que no pueden levantarse;  
han caído debajo de mis pies.
- 40(39) "Pues me ceñiste con fuerza para la batalla  
y doblegaste a mis adversarios debajo de mí.
- 41(40) Hiciste que mis enemigos volvieran sus espaldas huyendo,  
y destruí a los que me odian.
- 42(41) "Ellos clamaron, pero no había nadie para ayudarlos,  
aun a *YAHWEH*, pero El no respondió.
- 43(42) Los pulvericé como polvo en el viento,  
los eché como a lodo en las calles.
- 44(43) "También me liberaste de las contiendas de mi pueblo.  
Me hiciste cabeza de las naciones;  
los pueblos que no conocía ahora me sirven –
- 45(44) en el momento que oyen de mí, me obedecen,  
los extranjeros se arrastran hacia mí.
- 46(45) Los extranjeros pierden valor  
y salen temblando de sus fortalezas.
- 47(46) "¡*YAHWEH* está vivo! ¡Bendita sea mi Roca!  
Exaltado sea el Elohim de mi salvación,
- 48(47) el Elohim que toma venganza por mí  
y somete pueblos debajo de mí.

- 49(48) El me libera de mis enemigos.  
Tú me levantas sobre mis enemigos,  
me recatas de hombres violentos.
- 50(49) "Así que te doy gracias a ti, *YAHWEH*, entre las naciones;  
canto alabanzas a Tu Nombre.
- 51(50) Gran salvación El da a su rey;  
El muestra gracia a su ungido,  
a David y sus descendientes para siempre."

**19**<sup>1(0)</sup> Para el director. Un Canto de David:

- 2(1) Los cielos declaran la gloria de Elohim,  
la bóveda del firmamento habla de la obra de sus manos,
- 3(2) día a día hace pronunciamientos,  
todas las noches revelan conocimiento.
- 4(3) Sin hablar, no hay palabras,  
sin que sus voces se oigan,
- 5(4) su pregón va por toda la tierra  
y sus palabras hasta el fin del mundo.
- 6(5) Y en ellos puso una tienda para el sol,  
que sale como novio de la cámara del desposorio,  
con deleite como atleta para correr su carrera.
- 7(6) Sale de un extremo de los cielos,  
y su circuito llega hasta el otro extremo,  
y nada escapa su calor.
- 8(7) La *Toráh* de *YAHWEH* es perfecta,  
restaura al ser interior.  
La instrucción de *YAHWEH* es segura,  
hace sabio al simple.
- 9(8) Los preceptos de *YAHWEH* son rectos,  
alegran al corazón.  
El *mitzvah* de *YAHWEH* es puro,  
alumbra los ojos.
- 10(9) El temor de *YAHWEH* es limpio,  
permanece para siempre.  
Los juicios de *YAHWEH* son verdaderos,  
son todos justos.
- 11(10) Más deseables que el oro,  
que mucho oro fino,  
también más dulce que la miel  
o que el destilar de un panal de miel.
- 12(11) Por medio de ellos tu siervo es advertido;



que en obedecerlos hay una gran recompensa.

- 13(12) ¿Quién puede discernir sus propios errores?  
Límpieme de faltas ocultas.
- 14(13) También guarda a tu siervo de pecados presuntuosos,  
para que ellos no me controlen.  
Entonces estará sin culpa  
y libre de gran ofensa.
- 15(14) Las palabras de mi boca  
y los pensamientos de mi corazón  
sean aceptables en tu presencia,  
*YAHWEH*, mi Roca y Redentor.

**20** <sup>1(0)</sup> Para el director. Un Canto de David.

- 2(1) *YAHWEH* te responda en tiempo de aflicción,  
que El Nombre del Elohim de Yaakov te proteja.
- 3(2) Te mande ayuda desde el Lugar Kadosh  
y te dé apoyo desde Tziyon.
- 4(3) Sea El recordado de todas tus ofrendas de grano  
y acepte la grasa de tus ofrendas quemadas. *Selah*
- 5(4) Otorgue El los deseos de tu corazón  
y traiga todos tus planes a éxito.
- 6(5) Entonces gritaremos de alegría por tu victoria  
e izaremos nuestras banderas en El Nombre de nuestro Elohim.  
*YAHWEH* conceda todas tus peticiones.
- 7(6) Ahora yo sé que *YAHWEH*  
da la victoria a su ungido –  
El le responderá desde su Cielo Kadosh  
con poderosas victorias por su mano derecha.
- 8(7) Algunos confían en carros de guerra y algunos en caballos,  
pero nosotros alabamos El Nombre de *YAHWEH ELOHEINU*.
- 9(8) Ellos tropezarán y caerán,  
pero nosotros nos levantaremos y estaremos erguidos.
- 10(9) ¡Da la victoria, *YAHWEH*!  
Que el Rey nos responda en el día que clamemos.

**21** <sup>1(0)</sup> Para el director. Un Canto de David:

- 2<sup>1)</sup> ¡YAHWEH, el rey encuentra alegría en tu fuerza;  
qué gran alegría él despliega en tu victoria!
- 3<sup>(2)</sup> Tú le das el deseo de su corazón;  
Tú no rehúsas la oración de sus labios.
- 4<sup>(3)</sup> Porque Tú vienes a El con tus mejores bendiciones,  
Tú pones una corona de oro fino en su cabeza.
- 5<sup>(4)</sup> El pide tu vida; y tú se la das,  
años y años, por siempre y para siempre.
- 6<sup>(5)</sup> Tu victoria le trae a él gran gloria;  
depositas sobre él esplendor y honor.
- 7<sup>(6)</sup> Porque le has otorgado bendiciones eternas,  
Tú le das gozo con la alegría de tu presencia.
- 8<sup>(7)</sup> Porque el rey pone su confianza en YAHWEH,  
en la gracia de Elyon, él no será movido.
- 9<sup>(8)</sup> Tu mano encontrará todos tus enemigos;  
tu mano derecha agarrará a los que te odian.
- 10<sup>(9)</sup> Cuando te aparezcas,  
los harás como un horno ardiente.  
YAHWEH se los tragará en su ira,  
el fuego los consumirá.
- 11<sup>(10)</sup> Destruirás de la tierra la descendencia de ellos,  
librarás a la humanidad de su posteridad;
- 12<sup>(11)</sup> Porque ellos maquinaban maldad contra ti;  
pero a pesar de sus maquinaciones no prevalecerán.
- 13<sup>(12)</sup> Porque Tú los harás volver las espaldas  
apuntado tu arco a sus caras.
- 14<sup>(13)</sup> Levántate, YAHWEH, en tu fuerza;  
y cantaremos y alabaremos tu poder.

**22** <sup>1(0)</sup> Para el director; sobre ayelet ha-shahar. Un Canto de David:

- 2<sup>(1)</sup> ¡Mi Elohim! ¡Mi Elohim!  
¿Por qué me has abandonado?  
¿Por qué tan lejos para ayudarme  
y tan lejos de mis gritos de angustia?
- 3<sup>(2)</sup> Mi Elohim, por el día yo clamo a ti,  
pero Tú no respondes;  
asimismo por la noche,  
y no tengo alivio.

- 4(3) No obstante, Tú eres Kadosh,  
habitas en las alabanzas de Israel.
- 5(4) En ti nuestros padres pusieron su confianza;  
ellos confiaron y Tú los rescataste.
- 6(5) Ellos clamaron a ti y escaparon;  
ellos confiaron en ti y no fueron defraudados.
- 7(6) Pero yo soy un gusano, no un hombre,  
despreciado por todos, aborrecido por el pueblo.
- 8(7) Todos los que me ven se burlan de mí,  
ellos se mofan y menean sus cabezas:
- 9(8) "¡El se encomendó a *YAHWEH*,  
así que, El lo rescate!  
¡Que El lo libere  
pues pone su delicia en El!
- 10(9) Pero Tú eres el que me sacó del vientre,  
Tú me hiciste confiar cuando estaba en los pechos de mi madre.
- 11(10) Desde mi nacimiento he sido echado sobre ti;  
desde el vientre de mi madre Tú eres mi Elohim.
- 12(11) No estés lejos de mí, porque la aflicción está cerca;  
y no hay nadie que ayude.
- 13(12) Muchos toros me rodean,  
toros salvajes de Bashan me acechan.
- 14(13) Ellos abren la boca grande contra mí,  
como leones rapaces y rugientes.
- 15(14) Estoy siendo derramado como agua;  
todos mis huesos están fuera de sus coyunturas;  
mi corazón se ha vuelto como de cera –  
se derrite dentro de mí;
- 16(15) mi boca está tan seca como fragmento de vasija,  
mi lengua se pega a mi paladar;  
me has puesto en el polvo de la muerte.
- 17(16) Perros me rodean,  
una banda de villanos me acecha,  
ellos atraviesan mis manos y pies.
- 18(19) Puedo contar cada uno de mis huesos,  
mientras ellos me observan con satisfacción maligna.
- 19(18) Dividieron entre sí mis vestiduras;  
por mi túnica tiraron los dados.
- 20(19) Pero Tú, *YAHWEH*, ¡No estás lejos!  
¡Mi fuerza, ven de prisa a ayudarme!
- 21(20) Rescátame de la espada,  
mi vida del poder de los perros.
- 22(21) ¡Sálvame de la boca del león!

¡De los cuernos del toro salvaje, rescátame!

- 23(22) Proclamaré Tu Nombre a mis hermanos;  
allí mismo en medio de la congregación te cantaré alabanzas.
- 24(23) "¡Tú que temes a *YAHWEH*, alábale!  
¡Todos los descendientes de Yaakov, glorifiquenlo!  
¡Todos los descendientes de Israel estén en temor de El!
- 25(24) Porque El no ha despreciado ni aborrecido  
la pobreza del pobre;  
El no escondió su rostro de él,  
sino que oyó su clamor."
- 26(25) Por ti alabaré en la gran congregación  
cumpliré mis votos  
a la vista de los que le temen.
- 27(26) Los pobres comerán y estarán satisfechos.  
Aquellos que buscan a *YAHWEH* le alabarán;  
Sus corazones disfrutarán de la alegría para siempre.
- 28(27) Todos los confines del mundo  
recordarán y se volverán a *YAHWEH*;  
todos los clanes de las naciones  
adorarán en su presencia.
- 29(28) Porque el Reino pertenece a *YAHWEH*,  
y El gobierna las naciones.
- 30(29) Todos los que prosperan en la tierra  
comerán y adorarán;  
todos los que descienden al polvo  
se postrarán delante de El,  
incluyéndose el que no se puede mantener vivo,
- 31(30) Todos los descendientes le servirán;  
la próxima generación le será contado de *YAHWEH*.
- 32(31) Ellos vendrán y proclamarán su justicia  
a un pueblo que no ha nacido,  
que El es el que lo hizo.

## **23**<sup>1(0)</sup> Un Canto de David:

- (1) *YAHWEH* es mi pastor; nada me falta.  
2 En lugares de delicados pastos me hará descansar,  
El me conduce a aguas en lugares de reposo,  
3 El renueva mi vida;  
me guía por sendas de justicia  
por amor a su propio Nombre.  
4 Aunque pase por valle de sombras de muerte,

no temeré ningún desastre; porque Tú estás conmigo;  
tu vara y tu cetro me reasegurarán.

- 5      Preparas mesa para mí,  
aun cuando mis enemigos observan;  
unges mi cabeza con aceite  
de una copa que se derrama.
- 6      La bondad y la gracia me perseguirán  
todos los días de mi vida;  
y viviré en la casa de *YAHWEH*  
por años y años por venir.

## 24 <sup>1</sup> Canto de David:

- (1)      La tierra es de *YAHWEH*, con todo lo que hay en ella,  
el mundo y los que en él habitan;  
2      porque El establece sus fundamentos en los mares  
y los afianza sobre los ríos.
- 3      ¿Quién subirá al monte de *YAHWEH*?  
¿Quién puede estar en su Lugar Kadosh?  
4      Aquellos con manos limpias y corazones puros  
y no hacen vanidades el propósito de sus vidas  
ni hacen juramentos sólo para engañar.  
5      Ellos recibirán bendición de *YAHWEH*  
y justicia de Elohim, el que los salva.  
6      Tal es el carácter de aquellos que le buscan,  
de Yaakov, que busca tu rostro.
- 7      ¡Levanten sus cabezas, puertas!  
¡Levántenlas a lo alto, puertas eternas,  
para que el Rey glorioso pueda entrar!
- 8      ¿Quién es El, este Rey glorioso?  
*YAHWEH*, fuerte y poderoso,  
*YAHWEH*, poderoso en batalla.
- 9      ¡Levanten, puertas, sus cabezas!  
¡Levántenlas a lo alto, puertas eternas!
- 10      ¿Quién es El, este Rey glorioso?  
*YAHWEH-Elohim Tzavaot* –  
El es el Rey glorioso.

## 25 <sup>1(0)</sup> Canto de David:

- א<sup>(1)</sup> Levanto mi ser interior a ti, *YAHWEH*;  
ב<sup>2</sup> yo confío en ti, mi Elohim.  
No sea yo avergonzado,  
que mis enemigos no se alegren de mí.  
ג<sup>3</sup> Nadie que espera en ti será avergonzado;  
la vergüenza espera a aquellos que se rebelan contra ti.
- ד<sup>4</sup> Hazme conocer tus caminos, *YAHWEH*,  
enséñame tus sendas.  
ה<sup>5</sup> Guíame en tu verdad, y enséñame;  
porque Tú eres el Elohim que me salva.  
ו<sup>6</sup> Recuerda tu compasión y gracia, *YAHWEH*;  
son tan antiguos como el tiempo.  
ז<sup>7</sup> No recuerdes los pecados y transgresiones de mi juventud;  
sino recuérdame de acuerdo a tu gracia,  
por amor a Tu bondad, *YAHWEH*.
- ח<sup>8</sup> *YAHWEH* es bueno, El es justo;  
por esto El enseña a los pecadores el camino [de vivir],  
ט<sup>9</sup> conduce al humilde a lo que es recto  
y enseña al humilde [a vivir en] su camino.  
י<sup>10</sup> Todos las sendas de *YAHWEH* son gracia y verdad  
para aquellos que guardan su Pacto e instrucciones.  
כ<sup>11</sup> Por amor a Tu Nombre, *YAHWEH*,  
perdona mi perversidad, grande como es.
- ל<sup>12</sup> ¿Quién es la persona que teme a *YAHWEH*?  
El le enseñará el camino que escoger.  
מ<sup>13</sup> El permanecerá en bienestar,  
y sus descendientes heredarán la tierra.  
נ<sup>14</sup> *YAHWEH* se relaciona íntimamente con aquellos que le temen;  
El los hace conocer su Pacto.
- ס<sup>15</sup> Mis ojos están siempre dirigidos a *YAHWEH*,  
porque El libraré mis pies de la red.  
ע<sup>16</sup> Vuélvete a mí, muéstrame tu favor;  
porque estoy solo y oprimido.  
פ<sup>17</sup> Las angustias de mi corazón crecen y crecen;  
sácame de esta aflicción.  
צ<sup>18</sup> Mira mi aflicción y sufrimiento,  
y llévate todos mis pecados.  
ק<sup>19</sup> Considera a mis enemigos, cuántos hay

- y cuán cruelmente me odian.
- ך<sup>20</sup> Protégeme y rescátame;  
no dejes que sea avergonzado,  
porque yo tomo refugio en ti.
- שׁ<sup>21</sup> La integridad y la rectitud me preserven,  
porque mi esperanza está en ti.
- ה׳<sup>22</sup> ¡Elohim! ¡Redime a Israel!  
¡De todas sus aflicciones!

## 26<sup>1(0)</sup> Canto de David:

- (1) Vindícame, *YAHWEH*,  
porque he vivido una vida sin culpa;  
sin titubear confío en *YAHWEH*.
- 2 Examíname, *YAHWEH*, pruébame,  
escudriña mi mente y mi corazón.
- 3 Porque tu gracia está ahí delante de tus ojos,  
y yo vivo mi vida por tu verdad.
- 4 No me he juntado con bribones,  
ni asociado con hipócritas,
- 5 odio la compañía de malhechores,  
no me sentaré con el perverso.
- 6 Lavaré mis manos en inocencia  
y caminaré alrededor de tu altar, *YAHWEH*,
- 7 alzando mi voz en acción de gracias  
y proclamando todas tus maravillas.
- 8 *YAHWEH*, amo la casa donde Tú vives,  
el lugar donde tu gloria mora.
- 9 No me incluyas con los pecadores  
ni mi vida con los sanguinarios.
- 10 En sus manos hay maquinaciones malvadas;  
sus manos están llenas de soborno.
- 11 En cuanto a mí, viviré una vida sin culpa.  
Redímeme y muéstrame tu favor.
- 12 Mis pies están plantados en tierra firme;  
en las asambleas bendeciré a *YAHWEH*.

## 27<sup>1(0)</sup> Canto de David:

- (1) *YAHWEH* es mi luz y mi salvación;

¿A quién temeré?  
*YAHWEH* es la fortaleza de mi vida;  
 ¿De quién tendré miedo?  
 2 Cuando los malhechores me asaltaron  
 para devorar mi carne,  
 mis adversarios y enemigos,  
 ellos tropezaron y cayeron.  
 3 Si un ejército acampa contra mí,  
 mi corazón no temerá;  
 si la guerra rompiera contra mí,  
 aún así yo seguiré confiando.

4 Sólo una cosa he pedido a *YAHWEH*;  
 sólo esto buscaré:  
 vivir en la casa de *YAHWEH*  
 todos los días de mi vida,  
 para ver la belleza de *YAHWEH*  
 y visitarle en Su Templo.  
 5 Porque El me esconderá en su refugio  
 en el día de la aflicción,  
 El me otorgará protección en su tienda,  
 El me pondrá en alto sobre una roca.  
 6 Entonces mi cabeza estará levantada  
 por encima de los enemigos a mí alrededor,  
 y ofreceré en su tienda  
 sacrificios con gritos de alegría;  
 Yo cantaré, cantaré alabanzas a *YAHWEH*.

7 Escucha, *YAHWEH*, mi voz cuando lloro;  
 muéstrame tu favor y respóndeme.  
 8 Mi corazón dijo de ti: "Busca mi rostro."  
 Tu rostro, *YAHWEH*, yo buscaré.  
 9 No escondas tu rostro de mí,  
 no rechaces con ira a tu siervo.  
 Tú eres mi ayuda, no me abandones;  
 no me dejes, Elohim mi salvador.  
 10 A pesar de que mi padre y mi madre me hayan abandonado,  
*YAHWEH* me cuidará.  
 11 Enséñame tu camino, *YAHWEH*;  
 y guíame por senda allanada  
 a causa de mis enemigos –  
 12 no me entregues al antojo de mis enemigos;  
 porque se han levantado testigos falsos contra mí,  
 y aquellos que respiran violencia.

13 Si no hubiera creído que habría de ver  
 la bondad de *YAHWEH* en la tierra de los vivientes,.....



14 Pon tu esperanza en *YAHWEH*, sé fuerte,  
y ¡qué tu corazón tome valor!  
¡Sí, pon tu esperanza en *YAHWEH*!

**28**<sup>1(0)</sup> Canto de David:

(1) *YAHWEH*, estoy clamando a ti.  
Mi Roca, no seas sordo a mi clamor.  
Porque si me respondes con silencio,  
seré como los que caen en un hoyo.  
2 Oye el sonido de mis oraciones  
cuando clamo a ti,  
cuando alzo mis manos  
hacia tu Lugar Kadosh.  
3 No me arrastres junto con los perversos,  
con aquellos cuyas obras son malignas;  
ellos hablan palabras de paz con sus prójimos,  
pero la maldad está en sus corazones.  
4 Págales por sus obras,  
sé propicio a sus obras malignas;  
págales por lo que han hecho,  
dales lo que merecen.  
5 Porque ellos no entienden las obras de *YAHWEH*  
ni lo que El ha hecho.  
El los quebrantará;  
El no los edificará.  
6 Bendito sea *YAHWEH*,  
porque El oye mi súplica por misericordia.  
7 *YAHWEH* es mi fuerza y mi escudo;  
en El mi corazón confió, y yo he sido ayudado.  
Por lo tanto, mi corazón está lleno de alegría,  
y yo cantaré alabanzas a El.  
8 *YAHWEH* es fuerza para [su pueblo],  
una fortaleza de salvación para su ungido.  
9 ¡Salva a tu pueblo! ¡Bendice a tu herencia!  
¡Pastoréalos, y guíalos para siempre!

**29**<sup>1(0)</sup> Una canción de David:

(1) Da a *YAHWEH* lo que le pertenece, tú que eres justo;  
da a *YAHWEH* lo que le pertenece, la gloria y el poder;

2 da a *YAHWEH* la gloria debida a Su Nombre,  
adora a *YAHWEH* en esplendor Kadosh.

3 La voz de *YAHWEH* está sobre las aguas;  
el Elohim de gloria truenas,  
4 *YAHWEH* sobre aguas que se precipitan,  
la voz de *YAHWEH* es poder,  
la voz de *YAHWEH* es esplendor.

5 La voz de *YAHWEH* cuarteas los cedros;  
*YAHWEH* astilla los cedros del Libanon  
6 y los hace saltar como becerros,  
A Siryon como crías de búfalo salvaje.

7 La voz de *YAHWEH* centellea llamas furiosas;  
8 la voz de *YAHWEH* tambalea al desierto,  
*YAHWEH* convulsiona el desierto de Kadesh.  
9 La voz de *YAHWEH* hace que los ciervos paran  
y desgaja a los bosques –  
mientras en su Templo, todos gritan: "¡Gloria!"  
10 ¡*YAHWEH* está entronado sobre la inundación!  
¡*YAHWEH* se sienta entronado como Rey para siempre!  
11 ¡Qué *YAHWEH* le dé fuerzas a su pueblo!  
¡Qué *YAHWEH* bendiga a su pueblo con *Shalom*!

**30** <sup>1(0)</sup> Una Canción para la dedicación de la casa. Por David:

2(1) Yo te exaltaré, *YAHWEH*, porque Tú me has levantado;  
y no permitiste a mis enemigos gozarse sobre mí.

3(2) *YAHWEH* mi Elohim, yo clamé a ti,  
y Tú proveíste sanidad para mí.

4(3) *YAHWEH*, Tú me alzaste del Sheol;  
y me mantuviste vivo cuando me hundía en el abismo.

5(4) Canten alabanzas a *YAHWEH*, ustedes sus fieles;  
y den gracias al recuerdo de su ser Kadosh.

6(5) Porque su ira es momentánea,  
pero su favor dura toda una vida.  
Las lágrimas pueden quedarse por la noche,  
pero con el amanecer vienen gritos de alegría.

7(6) Una vez yo era próspero y solía decir,  
que nunca nada me sacudiría –

8(7) cuando me mostraste favor, *YAHWEH*,  
estaba firme como una montaña imponente.

Pero cuando escondiste tu rostro,  
fui golpeado con terror.

- 9(8) Clamé a ti, *YAHWEH*;  
a *YAHWEH* supliqué misericordia;  
10(9) "¿Qué provecho hay en mi muerte,  
en que yo descienda al abismo?  
¿Puede el polvo alabarte?  
¿Puede proclamar tu verdad?  
11(10) ¡Escúchame, *YAHWEH*, y muéstrame tu favor!  
¡*YAHWEH*, sé mi ayudador!
- 12(11) ¡Tú cambiaste mi lamento en danza!  
Removiste mi cilicio y me vestiste de alegría,  
13(12) para que mi bienestar te alabe y no esté en silencio.  
¡*YAHWEH* mi Elohim, te doy gracias por siempre!

**31**<sup>1(0)</sup> Para el director. Una Canción de David:

- 2(1) En ti, *YAHWEH*, yo tomo refugio;  
nunca dejes que me avergüencen;  
en tu justicia, ¡sálvame!
- 3(2) Vuelve tu oído hacia mí,  
ve deprisa a mi rescate,  
sé para mí una roca de fuerza,  
una fortaleza para mantenerme seguro.
- 4(3) Ya que eres mi roca y mi fortaleza,  
condúceme y guíame por amor a Tu Nombre.
- 5(4) Líbrame de la red que han escondido para entramparme,  
porque Tú eres mi fuerza.
- 6(5) En tu mano encomiendo mi espíritu;  
Tú me redimirás, *YAHWEH*, Elohim de la verdad.
- 7(6) Yo odio a los que sirven a ídolos inservibles;  
en cuanto a mí, yo confío en *YAHWEH*.
- 8(7) Yo me regocijaré y estaré alegre en tu gracia,  
porque Tú ves mi aflicción,  
Tú sabes cuán afligido estoy.
- 9(8) Tú no me entregaste al enemigo;  
pusiste mis pies donde me puedo mover con libertad.
- 10(9) Muéstrame favor, *YAHWEH*, porque estoy en problemas.  
Mis ojos se nublan de ira,  
mi cuerpo y alma también.
- 11(10) Porque mi vida está gastada con el dolor

y mis años con sollozos;  
mi fuerza se rinde ante mi culpa,  
y mis huesos se desintegran.

- 12(11) De todos mis adversarios soy objeto de escarnio,  
y hasta más por mis vecinos;  
aun a conocidos  
soy objeto de temor –  
cuando ellos me ven en la calle,  
se vuelven y huyen de mí.
- 13(12) Como un hombre muerto, he pasado de sus mentes;  
me he convertido como en vasija quebrada.
- 14(13) Todo lo que oigo son murmullos,  
el terror me rodea;  
ellos conspiran juntos contra mí,  
maquinan tomar mi vida.
- 15(14) Pero yo confío en ti, *YAHWEH*;  
Yo digo: "Tú eres mi Elohim."
- 16(15) Mis tiempos están en tu mano;  
rescátame del poder de mis enemigos,  
de aquellos que me persiguen.
- 17(16) Haz que tu rostro resplandezca sobre tu siervo;  
en tu gracia, sálvame.
- 18(17) *YAHWEH*, no permitas que sea puesto en vergüenza,  
porque he clamado a ti;  
los perversos sean avergonzados,  
sean silenciados en el Sheol.
- 19(18) Los labios mentirosos se hagan mudos,  
los que hablan insolentemente contra el justo  
con tanta arrogancia y desprecio.
- 20(19) Pero, ¡qué grande es tu bondad,  
que has guardado para los que te temen  
que has mostrado a los que se refugian en ti  
delante de los propios ojos de la gente!
- 21(20) En el refugio de tu presencia  
Tú los escondes de conspiraciones humanas,  
Tú los escondes en tu refugio,  
salvos de leguas contenciosas.
- 22(21) ¡Bendito sea *YAHWEH*!  
Porque me ha mostrado su asombrosa gracia  
cuando yo estaba en una ciudad bajo sitio.
- 23(22) En cuanto a mí, en mi alarma dije:  
"¡He sido cortado de tu presencia!"

Sin embargo, Tú oíste mis súplicas  
cuando clamé a ti.

- 24(23) Amen a *YAHWEH*, ustedes fieles de El.  
*YAHWEH* preserva al fiel,  
pero al soberbio paga en medida completa.  
25(24) Sean fuertes, y llenen sus corazones con valor,  
todos ustedes que esperan en *YAHWEH*.

**32** <sup>1(0)</sup> Canto de David, un *maskil*:

- (1) ¡Qué benditos son aquellos cuyas ofensas son perdonadas,  
los que su pecado es cubierto!  
2 ¡Qué benditos aquellos a quienes *YAHWEH* no imputa culpa alguna,  
en cuyos espíritus no hay engaño!
- 3 Cuando me mantuve callado, mis huesos se consumieron  
por causa de mi gemir el día entero;  
4 día y noche tu mano estaba pesada sobre mí;  
la savia en mí se secó como en sequía de verano.
- 5 Cuando reconocí mi pecado a ti,  
cuando paré de esconder mi culpa,  
y dije: "Confesaré mis ofensas a *YAHWEH*";  
entonces, Tú perdonaste la culpa de mi pecado.
- 6 Por lo tanto, todo hombre fiel ore a ti  
en el tiempo que puedas ser encontrado.  
Entonces, cuando las aguas de la inundación estén rugiendo,  
ellas no lo alcanzarán.
- 7 Tú eres un escondite para mí,  
Tú me guardarás de la angustia;  
Tú me rodearás  
con cantos de liberación.
- 8 "Yo te instruiré y te enseñaré  
el camino que debes de andar;  
Yo te daré consejo;  
mis ojos estarán observándote."
- 9 No seas como un caballo o un mulo  
que no tiene entendimiento,  
que tiene que ser sujetado con bocado y freno,

de otra forma, no viene a ti.

10 Muchos son los tormentos del perverso,  
pero la gracia rodea a los que confían en *YAHWEH*.  
11 ¡Conténtate en *YAHWEH*; regocíjate, justo!  
¡Griten de alegría, todos ustedes, rectos de corazón!

**33** <sup>1</sup> ¡Regocíjate en *YAHWEH*, ustedes justos!  
La alabanza les va bien a los justos.  
2 Den gracias a *YAHWEH* con lira,  
canten alabanzas a El con arpas de diez cuerdas.  
3 Canten a El un canto nuevo,  
hagan música de lo mejor de ustedes entre gritos de alegría.  
4 Porque la palabra de *YAHWEH* es verdad  
y todas sus obras, dignas de confiar.  
5 El ama la rectitud y la justicia;  
la tierra está llena de la gracia de *YAHWEH*.

6 Por la palabra de *YAHWEH* los cielos fueron hechos,  
y todo el ejército de ellos por un aliento de su boca.  
7 El recoge las aguas del mar en un montón;  
El pone en depósito los abismos.

8 ¡Toda la tierra tema a *YAHWEH*!  
Todos los vivientes estén temerosos de El.  
9 Porque El habló, y ahí estaba;  
El ordenó, y así fue.

10 *YAHWEH* trae a nada los planes de las naciones,  
El frustra los planes de los pueblos.  
11 Pero el consejo de *YAHWEH* permanece para siempre,  
los planes de su corazón son para todas las generaciones.  
12 ¡Qué bendita es la nación cuyo Elohim es *YAHWEH*,  
el pueblo que El escogió como su heredad!

13 *YAHWEH* mira desde el cielo;  
El mira a todo ser humano;  
14 desde el lugar donde vive.  
El observa a todo el que vive en la tierra,  
15 El, quien formó los corazones de todos ellos  
y entiende todo lo que hacen.

16 Un rey no es salvado por el tamaño de su ejército,  
un hombre no es liberado por su gran fuerza.  
17 Confiar en el caballo para seguridad es vano,

ni su gran poder asegura el escape.

18 Pero los ojos de *YAHWEH* observan a los que le temen,  
sobre los que esperan por su gracia  
19 para rescatarlos de la muerte  
y mantenerlos vivos durante hambruna.

20 Nosotros estamos esperando por *YAHWEH*;  
El es nuestra ayuda y escudo.  
21 Porque en El nuestros corazones se gozan,  
porque confiamos en Su Nombre Kadosh.  
22 Tu misericordia, *YAHWEH*, esté sobre nosotros,  
porque ponemos nuestra esperanza en ti.

**34** <sup>1(0)</sup> Canto de David, cuando pretendió estar loco delante de Avimelej, quien después lo echó, entonces se fue:

Ⲑ <sup>2(1)</sup> Yo bendeciré a *YAHWEH* todo el tiempo;  
su alabanza estará siempre en mi boca.

ⲑ <sup>3(2)</sup> Cuando me jacte, será acerca de ti;  
el humilde lo oirá y estará feliz.

Ⲓ <sup>4(3)</sup> Proclamen conmigo la grandeza de *YAHWEH*;  
exaltemos juntos Su Nombre.

ⲓ <sup>5(4)</sup> Busqué a *YAHWEH*, y El me respondió;  
El me rescató de todo lo que yo temía.

Ⲕ <sup>6(5)</sup> Ellos le miraron y se pusieron radiantes;  
sus rostros nunca se sonrojaron de vergüenza.

ⲕ <sup>7(6)</sup> Este pobre hombre gritó, *YAHWEH* oyó  
y lo salvó de todas sus aflicciones.

Ⲍ <sup>8(7)</sup> El ángel de *YAHWEH*, acampa  
alrededor de aquellos que le temen, los libera.

ⲍ <sup>9(8)</sup> Prueben y vean que *YAHWEH* es bueno.  
¡Qué benditos son aquellos que se refugian en El!

Ⲏ <sup>10(9)</sup> Teman a *YAHWEH*, ustedes Kadoshim de El,  
porque los que le temen no les falta nada.

ⲏ <sup>11(10)</sup> Leones jóvenes pueden necesitar, ellos pueden estar hambrientos,  
pero los que confían en *YAHWEH*, no les falta nada bueno.

Ⲑ <sup>12(11)</sup> Vengan, hijos escúchenme;

- Yo les enseñaré el temor de *YAHWEH*.
- מ<sup>13(12)</sup> ¿Cuál de ustedes toma placer en vivir?  
¿Quién quiere larga vida para ver buenas cosas?
- נ<sup>14(13)</sup> [Si tú quieres], ¡guarda tu lengua del mal  
y tus labios de hablar engaño;
- ס<sup>15(14)</sup> vuélvete de la maldad, haz el bien;  
busca la paz, corre tras ella!
- ע<sup>16(15)</sup> Los ojos de *YAHWEH* observan al justo,  
y sus oídos están abiertos a su clamor.
- פ<sup>17(16)</sup> Pero el rostro de *YAHWEH* se opone a los que hacen maldad,  
para cortar de la tierra toda memoria de ellos.
- צ<sup>18(17)</sup> Ellos clamaron y *YAHWEH* oyó,  
y El los salvó de todas sus aflicciones.
- ק<sup>19(18)</sup> *YAHWEH* está cerca de aquellos con corazón quebrantado;  
El salva a los de espíritu molido.
- ר<sup>20(19)</sup> La persona justa sufre de muchos males,  
pero *YAHWEH* la rescata de ellos.
- ש<sup>21(20)</sup> El protege todos sus huesos;  
ni uno sólo se quiebra.
- ת<sup>22(21)</sup> La maldad matará al perverso,  
y los que odian al justo serán condenados.
- 23(22) Pero *YAHWEH* redime a sus siervos;  
nadie que toma refugio en El será condenado.

### 35<sup>1(0)</sup> Canto de David:

- (1) *YAHWEH* se opone a los que se oponen a mí;  
pelea contra aquellos que pelean contra mí.
- 2 Agarra tu escudo y atuendo protector,  
y levántate en defensa mía.
- 3 Prepara la espada y la jabalina  
contra mis perseguidores;  
déjame oírte decir:  
"Yo soy tu salvación."
- 4 Los que buscan mi vida  
sean avergonzados y puestos en confusión;  
los que conspiran el mal contra mí  
sean rechazados y avergonzados.
- 5 Sean como paja menuda ante el viento,



6 con el ángel de *YAHWEH* para alejarlos.  
Sea su senda oscura y resbalosa,  
7 con el ángel de *YAHWEH* para perseguirlos.  
Porque sin ser provocados, escondieron su red sobre el hoyo;  
8 sin causa, ellos lo cavaron para mí.  
Venga sobre él la destrucción de repente.  
En la red que escondió se entrampe a sí  
caiga en ella y sea destruido.

9 Entonces estaré gozoso en *YAHWEH*,  
me regocijaré en su salvación.  
10 Todos mis huesos dirán:  
"¿Quién es como Tú,  
que puedes rescatar al débil  
de aquellos más fuertes que él,  
al pobre y al necesitado  
de los que lo explotan?

11 Testigos maliciosos vengan al frente,  
los que me preguntan sobre cosas que yo no sé nada.  
12 Ellos me pagan mal por bien;  
me hacen sentir desolado como padre desposeído.  
13 Pero yo, cuando ellos enfermaron, vestí de cilicio;  
me retiré y ayuné;  
¡que me suceda lo que por ellos oré!  
14 Me porté como hubiera hecho por mi amigo o mi hermano;  
me encorvé con aflicción, como uno de luto por su madre.

15 Pero cuando tropiezo, se reúnen con alegría;  
ellos se reúnen contra mí y me golpean sin darme cuenta;  
me despedazan incesantemente.  
16 Con burlas y muecas impías,  
crujen sus dientes contra mí.  
17 *YAHWEH*, ¿por cuánto tiempo más verás esto?  
¡Rescátame de sus asaltos,  
salva de los leones la única vida que tengo!

18 Te daré gracias en la gran asamblea,  
te alabaré entre gran multitud de gente.  
19 No permitas que los que son erróneamente mis enemigos  
se gocen con satisfacción maligna;  
y los que me odian sin ser provocados –  
no los dejes guiñarme el ojo.

20 Porque ellos no hablan palabras de paz,  
sino que maquinan formas de engañar  
a los pacíficos de La Tierra.

21 Ellos gritan para acusarme: "¡Ajá! ¡Ajá!  
 ¡Te vimos con nuestros propios ojos!"  
 22 Tú los viste, *YAHWEH*, no te quedes callado.  
*YAHWEH*, no te quedes lejos de mí.  
  
 23 ¡Despiértate! ¡Levántate, mi Elohim, mi Adón!  
 ¡Defiéndeme a mí y a mi causa!  
 24 Dicta juicio por mí, *YAHWEH*, mi Elohim,  
 como tu justicia demanda.  
 No permitas que me miren con satisfacción maligna.  
  
 25 No dejes que se digan a sí:  
 "¡Ajá! ¡Tenemos lo que queríamos!"  
 o que digan: "¡Nos lo tragamos!"  
 26 Los que se burlan de mi desgracia  
 sean avergonzados y humillados.  
 Los que se engrandecen a sí a costa de mí  
 sean cubiertos con desvergüenza y confusión.  
  
 27 Pero los que se deleitan en mi justicia,  
 ¡griten de alegría y estén gozosos!  
 Que siempre digan: "¡Qué grande es *YAHWEH*,  
 que se deleita en la paz de su siervo!"  
 28 Entonces mi lengua contará de tu justicia  
 y te alabará todo el día.

**36** <sup>1(0)</sup> Para los directores. Por David un siervo de *YAHWEH*:

2(1) El crimen habla al perverso.  
 yo percibo esto en mi corazón;  
 ante sus ojos no hay temor a Elohim.  
 3(2) Porque, de la forma que él lo ve,  
 el crimen hace su vida fácil –  
 esto es, hasta que sus iniquidades son descubiertas;  
 entonces, él es odiado.  
 4(3) Sus palabras malévolas y engañosas;  
 él ha dejado de ser sabio y de hacer el bien.  
 5(4) El maquina aflicción mientras yace en la cama;  
 tan firme está él en sus propios caminos errados  
 que no odia el mal.  
  
 6(5) *YAHWEH*, en los cielos está tu gracia;  
 tu fidelidad llega hasta el firmamento.  
 7(6) Tu justicia es como el Monte de Elohim.  
 tus juicios son como el gran abismo.

8(7) Tú salvas al hombre y a la bestia, *YAHWEH*.  
 ¡Qué preciosa es tu gracia, Elohim!  
 9(8) La gente se refugia en la sombra de tus alas,  
 ellos se sacian con el rico botín de tu casa,  
 y Tú los haces beber de la fuente de tus delicias.  
 10(9) Porque en ti está la fuente de vida;  
 en tu luz nosotros vemos luz.  
 11(10) Continúa tu gracia a aquellos que te conocen  
 y tu justicia a los puros de corazón.  
 12(11) No dejes que el pie del arrogante me pisotee  
 ni las manos de perverso me echen fuera.  
 13(12) Allá yacen caídos esos malhechores,  
 derribados y sin poder levantarse.

### 37<sup>1(0)</sup> De David.

✎<sup>(1)</sup> No te enojés a causa de los malhechores  
 ni envidies a los que hacen mal,  
 2 porque pronto ellos se marchitarán como hierba  
 y se secarán como el verde de los campos.  
 ב<sup>3</sup> Confía en *YAHWEH* y haz el bien;  
 habita la tierra, y come fidelidad.  
 4 Entonces te deleitarás en *YAHWEH*,  
 y El te dará los deseos de tu corazón.  
 א<sup>5</sup> Encomienda tus caminos a *YAHWEH*;  
 confía en El, y El actuará.  
 6 El hará que tu vindicación resplandezca como la luz,  
 la justicia de tu causa como el sol del mediodía.  
 ז<sup>7</sup> Estate quieto delante de *YAHWEH*;  
 espera pacientemente hasta que El venga.  
 No te enojés por aquellos cuyos caminos  
 prosperan a causa de sus planes perversos.  
 ח<sup>8</sup> Deja la ira, pon a un lado la furia  
 no estés enojado – conduce al mal.  
 9 Porque los malhechores serán cortados,  
 pero aquellos que esperan en *YAHWEH* heredarán la tierra.  
 י<sup>10</sup> Pronto ya no habrá más hombres perversos;  
 buscarás donde él estaba, y ya no estará allí.  
 11 Pero los mansos heredarán la tierra  
 y se deleitarán en paz abundante.

- י<sup>12</sup> El perverso maquina contra el justo  
y rechina sus dientes contra él;  
י<sup>13</sup> pero *YAHWEH* se ríe del perverso,  
sabiendo que su día vendrá.
- י<sup>14</sup> Los perversos han desenvainado sus espadas,  
han entesado sus arcos  
para derribar al pobre y menesteroso,  
para matar a aquellos cuyos caminos son rectos.  
י<sup>15</sup> Pero las espadas atravesarán sus propios corazones,  
y sus arcos serán quebrados.
- י<sup>16</sup> Mejor lo poco que tiene el justo  
que las riquezas del perverso.  
י<sup>17</sup> Porque los brazos del perverso serán quebrados,  
pero *YAHWEH* sostiene al justo.
- י<sup>18</sup> *YAHWEH* conoce los sufrimientos del puro de corazón,  
pero su herencia permanece para siempre.  
י<sup>19</sup> Ellos no estarán afligidos en tiempos de escasez;  
cuando venga la hambruna, ellos serán saciados.
- י<sup>20</sup> Porque el perverso perecerá;  
los enemigos de *YAHWEH* serán como grasa de oveja,  
terminando como humo, acabados.
- י<sup>21</sup> El perverso toma prestado y no devuelve,  
pero el justo es generoso y da.  
י<sup>22</sup> Porque aquellos bendecidos por El heredarán la tierra,  
pero aquellos que El maldice serán cortados.
- י<sup>23</sup> *YAHWEH* dirige los pasos de la persona,  
y El se deleita en su camino.  
י<sup>24</sup> El puede que tropiece, pero no caerá de cabeza,  
porque *YAHWEH* lo sostiene de la mano.
- י<sup>25</sup> Yo he sido joven, ahora estoy viejo;  
sin embargo, ni una sola vez he visto al justo abandonado  
ni a sus descendientes mendigando el pan.  
י<sup>26</sup> Todo el día él es generoso y presta,  
y sus descendientes son bendecidos.
- י<sup>27</sup> Si te vuelves del mal y haces el bien,  
vivirás confiado para siempre.  
י<sup>28</sup> Porque *YAHWEH* ama la justicia  
y no abandonará a sus fieles;  
ellos serán preservados para siempre.

Pero los descendientes de los perversos serán cortados.

<sup>29</sup> El justo heredará la tierra  
y habitará en ella para siempre.

**ב** <sup>30</sup> La boca del justo articula sabiduría,  
su lengua habla justicia.

<sup>31</sup> La *Toráh* de su Elohim está en su corazón;  
sus pies no resbalan.

**ז** <sup>32</sup> El perverso mantiene sus ojos sobre el justo,  
buscando oportunidad de matarlo.

<sup>33</sup> Pero *YAHWEH* no lo dejará en su poder  
ni que sea condenado cuando lo juzguen.

**ק** <sup>34</sup> Pon tu esperanza en *YAHWEH*, guarda su camino,  
y El te levantará a lo alto para heredar la tierra.  
Cuando el perverso sea cortado, tú lo verás.

**י** <sup>35</sup> Yo he visto un hombre perverso ejerciendo gran poder,  
floreciendo como un árbol de sombra en su suelo nativo.

<sup>36</sup> Pero pasé por ahí de nuevo, y él ya no estaba allí;  
yo lo busqué, pero no pudo ser encontrado.

**ש** <sup>37</sup> Observa la persona pura, considera al reto;  
pues la persona pacífica tendrá posteridad.  
<sup>38</sup> Pero los transgresores serán todos destruidos;  
la posteridad del perverso será cortada.

**ת** <sup>39</sup> *YAHWEH* es el que salva al justo;  
El es su fortaleza en tiempos de aflicción.

<sup>40</sup> *YAHWEH* los ayuda y los rescata,  
los rescata de los perversos y los salva;  
porque toman refugio en El.

### **38** <sup>1(0)</sup> Canto de David, *Lahazkir*:

<sup>2(1)</sup> *YAHWEH*, no me reprendas cuando estás enojado  
ni me disciplines cuando estás enfurecido,

<sup>3(2)</sup> porque tus saetas me penetran profundamente,  
y tu mano me está oprimiendo.

<sup>4(3)</sup> No hay ninguna sanidad en mi carne a causa de tu indignación;  
mi pecado hizo que todo mi cuerpo enfermara;

<sup>5(4)</sup> porque mis iniquidades me han sobrecogido  
como carga pesada, demasiado pesada para mí.

- 6(5) Tengo llagas que hieden y supuran  
a causa de mi necesidad.
- 7(6) Estoy encorvado, postrado completamente;  
camino enlutado todo el día.
- 8(7) Porque mis entrañas arden de la fiebre,  
y mi cuerpo entero está enfermo.
- 9(8) Estoy entumecido, completamente molido;  
mi corazón angustiado me hace gemir en voz alta.
- 10(9) *YAHWEH*, delante de ti está todo mi anhelo;  
mi gemido no está escondido de ti.
- 11(10) Mi corazón está palpitando, mi fuerza se ha ido,  
y la luz en mis ojos me ha dejado.
- 12(11) Mis amigos y compañeros me eluden a causa de mi enfermedad;  
aun los más allegados mantienen su distancia.
- 13(12) Aquellos que buscan mi vida me ponen trampas,  
los que hablan de hacerme daño hablan de desastres  
y maquinan engaños el día entero.
- 14(13) Pero soy como un hombre sordo – no los oigo;  
y, como un mudo, no digo ni una palabra.
- 15(14) Sí, me he vuelto como un hombre que no oye  
y en cuya boca no hay defensas.
- 16(15) Porque es en ti, *YAHWEH*, que yo espero.  
Tú responderás, *YAHWEH*, mi Elohim.
- 17(16) Yo dije: "No los dejes alegrarse de mí  
ni se jacten sobre mí cuando mi pie resbale."
- 18(17) Porque estoy al caer,  
y mi dolor está siempre conmigo.
- 19(18) Yo reconozco mi culpa,  
estoy ansioso a causa de mi pecado.
- 20(19) Pero mis enemigos están vivos y bien,  
aumenta el número de los que me odian sin razón;
- 21(20) y, puesto que ellos pagan mal por bien,  
ellos se oponen a mí porque yo persigo el bien.
- 22(21) ¡No me abandones, *YAHWEH*!  
¡Mi Elohim, no estés lejos de mí!
- 23(22) ¡Ven de prisa a ayudarme,  
*YAHWEH*, mi salvación!

**39** <sup>1(0)</sup> Para el director; para *Yedutun*. Una Canción de David:

- <sup>2(1)</sup> Yo dije: "Velaré cómo me comportaré,  
Para que no peque con mi lengua;  
pondré un bozal en mi boca  
cuando los perversos me confronten."
- <sup>3(2)</sup> Yo estaba callado, no dije nada, ni siquiera bueno;  
pero mi dolor era intenso.
- <sup>4(3)</sup> Mi mente estaba enfurecida,  
mis pensamientos todos estaban en llamas.  
Entonces dejé que mi lengua hablara:
- <sup>5(4)</sup> "Hazme entender, *YAHWEH*, cuál será mi fin,  
lo que quiere decir que mis días están contados;  
déjame saber la criatura transitoria que soy.
- <sup>6(5)</sup> Has hecho mis días como un palmo de largos;  
para ti, el tiempo de mi vida es como nada."
- Sí, todo el mundo, no importa qué firmes estén,  
son meramente bocanadas de viento.
- <sup>7(6)</sup> Los humanos andan como sombras;  
su afán es todo por nada.  
Ellos acumulan riquezas sin saber  
quién disfrutará de sus beneficios.
- <sup>8(7)</sup> Ahora bien, *YAHWEH*, ¿en qué puedo contar?  
Tú eres mi única esperanza.
- <sup>9(8)</sup> Rescátame de todas mis transgresiones;  
no me hagas lo peor de los necios.
- <sup>10(9)</sup> Estoy callado, mantuve mi boca cerrada,  
porque eres Tú el que lo has hecho.
- <sup>11(10)</sup> Detén tu lluvia de golpes sobre mí;  
el golpear de tu puño me está desgastando.
- <sup>12(11)</sup> Con reprensión Tú disciplinas a la gente por su culpa;  
y como polilla, destruyes todo lo que los hace atractivos;  
sí, todo el mundo es meramente bocanadas de viento.
- <sup>13(12)</sup> Oye mi oración, *YAHWEH*, escucha mi clamor,  
No estés sordo a mi lamento;  
porque contigo yo soy sólo un viajero  
que va de paso, como todos mis padres.
- <sup>14(13)</sup> Quitá tu contemplación de mí, para poder sonreír otra vez  
antes de partir y cesar de existir.

**40** <sup>1(0)</sup> Para el director. Un Canto de David:

- <sup>2(1)</sup> Esperé pacientemente por *YAHWEH*,  
hasta que El se volvió hacia mí y oyó mi clamor.
- <sup>3(2)</sup> El me sacó del hoyo cenagoso,  
fuera del lodo fangoso,  
y puso mis pies en una roca,  
haciendo mi pisada firme.
- <sup>4(3)</sup> El puso una canción nueva en mi boca,  
una canción de alabanza para nuestro Elohim.  
Muchos mirarán sorprendidos  
y pondrán su confianza en *YAHWEH*.
- <sup>5(4)</sup> Qué bendecido el hombre que confía en *YAHWEH*  
y no mira al arrogante  
ni a los que confían en cosas falsas.
- <sup>6(5)</sup> ¡Cuánto has hecho, *YAHWEH*, mi Elohim!  
Tus maravillas y tus pensamientos hacia nosotros –  
¡nadie se puede comparar a ti!  
Yo las proclamaré, yo hablaré de ellas;  
¡pero hay demasiado que decir!
- <sup>7(6)</sup> Sacrificios y ofrendas de grano Tú no quieres;  
ofrendas quemadas y ofrendas por el pecado, Tú no demandas.  
Más bien, Tú has preparado un cuerpo para mí;
- <sup>8(7)</sup> entonces dije: "¡Aquí estoy! ¡Ya voy!  
En el rollo de la *Toráh* está escrito sobre mí.
- <sup>9(8)</sup> Hacer tu voluntad, mi Elohim, es mi alegría;  
tu *Toráh* está en lo más profundo de mi ser.
- <sup>10(9)</sup> He proclamado lo que es justo en la gran congregación;  
no refrené mis labios, *YAHWEH*, como Tú sabes.
- <sup>11(10)</sup> No escondí tu justicia en mi corazón  
sino que declaré tu fidelidad y salvación;  
no oculté tu gracia y verdad  
de la gran congregación."
- <sup>12(11)</sup> *YAHWEH*, no retengas tu misericordia de mí.  
Tu gracia y verdad me preserven siempre.
- <sup>13(12)</sup> Porque me han rodeado males sin número;  
mis iniquidades me ahogan – ni siquiera puedo ver;  
hay más de ellas que pelos en mi cabeza,  
por tanto mi valor me falla.
- <sup>14(13)</sup> ¡Complácete, *YAHWEH*, en rescatarme!



- 15(14) ¡YAHWEH, apúrate y ayúdame!  
 Los que buscan destruir mi vida  
 sean avergonzados y humillados juntos.  
 Los que les da placer hacerme el mal  
 sean vueltos de espaldas y confundidos.
- 16(15) Los que se burlan de mí, diciendo: "¡Ajá! ¡Ajá!"  
 sean espantados a causa de su vergüenza.
- 17(16) Pero todos esos que te buscan,  
 se gocen y se alegran en ti.  
 Aquellos que aman tu salvación siempre digan:  
 "¡YAHWEH es grandioso y glorioso!"
- 18(17) Pero yo soy pobre y menesteroso;  
 que YAHWEH piense en mí.  
 Tú eres mi ayudador y mi rescador;  
 mi Elohim, ¡no te demores!

**41** <sup>1(0)</sup> Para el director. Un Canto de David:

- 2(1) ¡Qué felices son aquellos que se preocupan por el pobre!  
 Cuando la calamidad venga, YAHWEH los salvará.
- 3(2) YAHWEH los preservará, los mantendrá vivos,  
 y los hará felices en la tierra.  
 No los entregarás a la voluntad de sus enemigos.
- 4(3) YAHWEH los sustentará cuando estén enfermos en cama,  
 cuando estén postrados enfermos, Tú harás que se recuperen.
- 5(4) Yo dije: "¡YAHWEH, ten piedad de mí!  
 ¡Sáname, porque he pecado contra ti!"
- 6(5) Mis enemigos dicen lo peor de mí:  
 "¿Cuándo morirá y su nombre desaparecerá?"
- 7(6) Cuando vienen a verme, hablan con hipocresía,  
 sus corazones entre tanto reúnen falsedades;  
 entonces salen y difunden calumnias.
- 8(7) Todos los que me odian murmuran juntos contra mí,  
 imaginándose lo peor de mí, dicen:
- 9(8) "Una enfermedad fatal se ha apoderado de él;  
 ahora que yace enfermo, nunca se levantará."
- 10(9) Hasta mi amigo íntimo, en quien yo confiaba,  
 el que compartía mi mesa, se ha vuelto contra mí.
- 11(10) Pero Tú, YAHWEH, ten piedad de mí,  
 ponme sobre mis pies, para poder pagarles.
- 12(11) Sabré que estás complacido conmigo  
 cuando mi enemigo no pueda triunfar sobre mí.

- 13(12) Tú me sostienes a causa de mi integridad,  
y me dejas estar en tu presencia para siempre.
- 14(13) Bendito sea *YAHWEH*, el Elohim de Israel  
desde la eternidad pasada, hasta la eternidad futura.

*Amén. Amén.*

## **Libro II: *Tehillim* (Cantos de Alabanza) Salmos 42-72**

**42** <sup>1(0)</sup> Para el director. *Maskil* de los descendientes de Koraj:

- 2(1) Así como el ciervo añora las corrientes de agua,  
*YAHWEH*, así te anhele a ti.
- 3(2) ¡Estoy sediento por Elohim, por el Elohim viviente!  
¿Cuándo podré estar delante de Elohim?
- 4(3) Mis lágrimas son mi alimento, día y noche,  
mientras todo el día la gente me pregunta: "¿Dónde está tu Elohim?"
- 5(4) Cuando me acuerdo de esto, derramo mi espíritu,  
como iba con la multitud a la casa de Elohim,  
con voces de alegría y alabanzas del gentío  
observando la festividad.
- 6(5) Mi alma, ¿por qué estás tan abatida?  
¿Por qué estás turbada dentro de mí?  
Espera en Elohim, porque aún te alabaré otra vez  
por la salvación que viene de tu presencia.
- 7(6) Mi Elohim, cuando me siento tan abatido,  
pienso en ti  
desde la tierra del Yarden, desde los picos del Hermon,  
desde la colina de Mizar.
- 8(7) La profundidad llama a la profundidad  
al estruendo de tus cascadas;  
todas las cataratas y olas barren sobre mí.
- 9(8) De día *YAHWEH* manda su gracia,  
y de noche su canción está conmigo  
como oración al Elohim de mi vida.
- 10(9) Yo digo a *YAHWEH* mi Roca,  
"¿Por qué me has olvidado?  
¿Por qué tengo que seguir enlutado,  
bajo presión del enemigo?"
- 11(10) Las afrentas de mis enemigos me hacen sentir  
como si mis huesos estuvieran machacados,  
según me preguntan todo el día: "¿Dónde está tu Elohim?"

12(11) Mi alma, ¿por qué estás tan abatida?  
¿Por qué estás turbada dentro de mí?  
Espera en Elohim, puesto que lo voy a alabar otra vez  
por ser mi Salvador y mi Elohim:

**43** <sup>1</sup> Júzgame Elohim y defiende mi causa  
contra una nación desleal.  
Rescátame de los que engañan  
y de los que son injustos.  
<sup>2</sup> Puesto que Tú eres el Elohim de mi fuerza;  
¿Por qué me has echado a un lado?  
¿Por qué tengo que seguir enlutado,  
bajo presión por el enemigo?  
<sup>3</sup> Envía tu luz y tu verdad;  
que ellas serán mi guía;  
Deja que me guíen a tu Monte Kadosh,  
a los lugares donde Tú vives.  
<sup>4</sup> Entonces iré al altar de Elohim,  
a Elohim, mi alegría y mi delicia;  
yo te alabaré con la lira,  
Elohim, mi Elohim.  
  
<sup>5</sup> Mi alma, ¿por qué estás tan abatida?  
¿Por qué estás tan turbada dentro de mí?  
Espera en Elohim, porque yo lo alabaré otra vez  
por ser mi Salvador y mi Elohim.

**44** <sup>1(0)</sup> Para el director. De los descendientes de Koraj. Un *maskil*;

<sup>2(1)</sup> Elohim, lo oímos con nuestros oídos;  
nuestros padres nos dijeron de ello –  
una obra que hiciste en sus días,  
en los tiempos de la antigüedad.  
<sup>3(2)</sup> Con tu mano echaste naciones  
para plantarlos en [La Tierra],  
triturstaste pueblos  
para hacer espacio para ellos.  
  
<sup>4(3)</sup> Porque no conquistaron La Tierra  
por sus propias espadas,  
ni su propio brazo les dio la victoria;  
más bien, fue tu mano derecha,  
tu brazo y la luz de tu rostro;

- 5(4) porque Tú los favoreciste.  
Elohim, Tú eres mi Rey;  
ordena victoria completa para Yaakov.
- 6(5) Contigo echamos fuera a nuestros enemigos,  
por medio de Tu Nombre pisoteamos a nuestros asaltantes.
- 7(6) Pues yo no me fío en mi arco,  
ni mi espada me puede dar victoria.
- 8(7) No, Tú nos salvaste de nuestros adversarios.  
Avergonzaste a los que nos odian.
- 9(8) Nos jactaremos en nuestro Elohim todo el día  
y daremos gracias a Tu Nombre para siempre.
- 10(9) Sin embargo, ahora nos has echado a un lado y nos has avergonzado;  
Tú no marchas con nuestros ejércitos.
- 11(10) Nos haces retroceder delante del adversario,  
y aquellos que nos odian nos saquean a su antojo.
- 12(11) Nos has entregado a ellos como ovejas para ser devoradas  
y nos has dispersado entre las naciones.
- 13(12) Tú vendes a tu pueblo por una miseria,  
sin embargo, no exigiste ningún precio.
- 14(13) Nos haces objeto de burla para nuestros vecinos,  
uno de escarnio y mofa para aquellos que nos rodean.
- 15(14) Nos hiciste refrán entre las naciones;  
los pueblos se burlan de nosotros meneando la cabeza.
- 16(15) Todo el día mi desgracia está en mi mente,  
y la vergüenza cubre mi rostro,
- 17(16) al sonido de la voz de los que vituperan e insultan,  
a la vista del enemigo decidido en venganza.
- 18(17) A pesar de que todo esto nos sobrevino, no nos olvidamos de ti;  
no hemos sido falsos a tu Pacto;
- 19(18) Nuestros corazones no se han vuelto atrás,  
nuestros pasos no se extraviaron de tu senda,
- 20(19) a pesar de que nos empujaste a guarida de chacales  
y nos cubriste con sombra de muerte.
- 21(20) Si hubiéramos olvidado El Nombre de nuestro Elohim  
o abierto nuestros brazos a un dios extraño,
- 22(21) ¿no habría descubierto esto Elohim,  
puesto que El conoce los secretos de nuestro corazón?
- 23(22) Por amor a ti somos puestos a muerte todo el día,  
somos considerados ovejas para el matadero.
- 24(23) ¡Despierta, *YAHWEH*! ¿Por qué estás dormido?
- 25(24) ¡Levántate! No nos deseches para siempre.  
¿Por qué vuelves tu rostro,

- olvidando nuestro dolor y miseria?  
 26(25) Pues yacemos acostados en el polvo,  
 y nuestros cuerpos se aferran a la tierra.  
 27(26) ¡Levántate y ven a ayudarnos!  
 ¡Por amor a tu gracia, redímenos!

**45** <sup>1(0)</sup> Para el director. Sobre *shoshannim*. Por los descendientes de Koraj. Un *maskil*. Canción de amor.

- 2(1) Mi corazón se conmueve por un tema noble;  
 dirijo mis versos al rey;  
 Mi lengua es la pluma para un escriba experto.
- 3(2) Tú eres el más guapo de los hombres;  
 el hablar con gracia se derrama de tus labios.  
 Porque Elohim te ha bendecido para siempre.
- 4(3) Guerrero, ata tu espada a tu cadera;  
 en tu esplendor y tu gloria.
- 5(4) En tu gloria, tienes éxito;  
 cabalga por la causa de la verdad, mansedumbre y justicia.  
 Tu mano derecha te enseñe cosas imponentes.
- 6(5) Tus saetas son agudas. La gente cae debajo de ti,  
 penetrando el corazón de los enemigos del rey.
- 7(6) Tu trono, Elohim, durará por siempre y para siempre;  
 gobiernas tu reino con cetro de equidad.
- 8(7) Tú has amado la justicia y aborrecido la perversidad.  
 Por lo tanto Elohim, Tu Elohim, te ha ungido  
 con el aceite de alegría en preferencia a tus compañeros.
- 9(8) Tus vestiduras todas tienen la fragancia de mirra, áloe y casia;  
 desde palacios de marfil instrumentos de cuerda te traen alegría.
- 10(9) Hijas de reyes están entre tus favoritas;  
 A tu derecha está la reina con oro de Ofir.
- 11(10) ¡Escucha hija! ¡Piensa, presta atención!  
 Olvida tu propio pueblo y la casa de tu padre,
- 12(11) y el rey deseará tu belleza;  
 porque él es tu señor, por tanto inclínate a él.
- 13(12) Entonces la hija de Tzor, las riquezas de los pueblos,  
 cortejarán tu favor colmándote de regalos.
- 14(13) Dentro [del palacio], la hija del rey luce espléndida,  
 con vestidos bordados en oro,
- 15(14) En brocado, ella es llevada al rey,  
 a ti, con las vírgenes de su séquito.
- 16(15) Serán conducidas con gozo y alegría,

- entrarán en el palacio del rey.  
17(16) Tendrás hijos para suceder a tus padres;  
los harás príncipes en toda La Tierra.  
18(17) Haré Tu Nombre conocido por todas las generaciones;  
Así los pueblos te alabarán por siempre y para siempre.

**46** <sup>1(0)</sup> Para el director. por los descendientes de Koraj. En *alamot* [instrumento musical de tono alto], Una Canción.

- 2(1) Elohim es nuestro refugio y nuestra fuerza,  
una ayuda siempre presente en las aflicciones.  
3(2) Por tanto, no tememos,  
aunque la tierra sea removida,  
aunque las montañas se derrumben  
en las profundidades del mar,  
4(3) aunque las aguas se enfurezcan y borboten,  
y las montañas tiemblen ante su turbulencia.  
5(4) Hay un río cuyas corrientes alegran la ciudad de Elohim,  
la habitación Kadosh de *Elyon* –  
6(5) Elohim está en la ciudad.  
no será conmovida –  
cuando amanezca, Elohim la ayudará.  
7(6) Las naciones estaban revueltas  
reinos fueron removidos;  
su voz tronó y la tierra se derritió.  
8(7) *YAHWEH-Elohim Tzavaot* está con nosotros,  
nuestra fortaleza, el Elohim de Yaakov.  
9(8) Vengan a ver las obras de *YAHWEH*,  
las cosas sorprendentes que El ha hecho en la tierra.  
10(9) Hasta los confines de la tierra El hace que las guerras cesen –  
El rompe el arco, parte la lanza,  
quema los escudos en el fuego.  
11(10) "Desistan y aprendan que Yo soy Elohim,  
supremo sobre las naciones,  
supremo sobre la tierra."  
12(11) *YAHWEH-Elohim Tzavaot* está con nosotros,  
nuestra fortaleza, El Elohim de Yaakov.

**47** <sup>1(0)</sup> Para el director. Una canto de los descendientes de Koraj:

2(1) ¡Aplaudan, todos los pueblos!  
 ¡Aclamen a Elohim con gritos de alegría!  
 3(2) Porque *YAHWEH Elyon* es imponente,  
 un gran Rey sobre toda la tierra.  
 4(3) El somete pueblos a nosotros,  
 pone naciones debajo de nuestros pies,  
 5(4) El escoge nuestra herencia por nosotros,  
 el orgullo de Yaakov, a quien El ama.  
 6(5) Elohim sube entre los gritos de aclamaciones,  
*YAHWEH* al sonido fuerte del *shofar*.  
 7(6) ¡Canten alabanzas a Elohim, canten alabanzas!  
 ¡Canten alabanzas a nuestro rey, canten alabanzas!  
 8(7) Porque Elohim es Rey de toda la tierra;  
 canten alabanzas en un *maskil*.  
 9(8) Elohim reina sobre las naciones;  
 Elohim se sienta sobre su Trono Kadosh.  
 10(9) Los dirigentes del pueblo se reúnen,  
 el pueblo del Elohim de Avraham;  
 porque los gobernantes de la tierra pertenecen a Elohim,  
 quien es exaltado en lo alto.

**48** <sup>1(0)</sup> Una canción. Canto de alabanza de los descendientes de Koraj:

2(1) Grande es *YAHWEH*  
 y digno de ser alabado grandemente,  
 en la ciudad de nuestro Elohim,  
 su Monte Kadosh,  
 3(2) bello en su elevación,  
 El goza de toda La Tierra,  
 Monte Tziyon, en el extremo norte,  
 la ciudad del Gran Rey.  
 4(3) En su ciudadela Elohim  
 ha sido revelado como defensa fuerte.  
 5(4) Porque los reyes unen sus fuerzas;  
 juntos avanzan.  
 6(5) Ellos vieron y fueron llenos de consternación;  
 aterrorizados, ellos huyeron.  
 7(6) Fueron atacados con temblor,  
 dolores como los de mujer de parto,  
 8(7) como cuando el viento del este  
 destruye la flota de "Tarshish".  
 9(8) Nosotros lo oímos y así ahora los vemos  
 en la ciudad de *YAHWEH-Elohim Tzavaot*,  
 en la ciudad de nuestro Elohim.  
 Que nuestro Elohim la establezca para siempre.

- 10(9) Elohim, dentro de tu Templo  
meditamos sobre tu gracia.
- 11(10) Elohim, tu alabanza, como Tu Nombre,  
se extiende hasta los confines de la tierra.  
Tu mano derecha está llena de justicia.
- 12(11) Tziyon se regocije,  
las hijas de Yahudáh se gocen.  
por tu juicio [sobre el enemigo].
- 13(12) Caminen a través de Tziyon, vayan alrededor de ella;  
cuenten cuántas torres tiene.
- 14(13) Noten sus murallas, pasen a través de sus ciudadelas,  
para que puedan decirlo a las generaciones venideras  
que así es Elohim, nuestro Elohim, para siempre;
- 15(14) El nos guiará eternamente.

**49** <sup>1</sup> Para el director. Un Canto de alabanza de los descendientes de Koraj:

- 2(1) ¡Oigan esto todos los pueblos!  
¡Escuchen, todos los que viven en la tierra,
- 3(2) no importa si grandes o pequeños  
no importa si ricos o pobres!
- 4(3) Mi boca está al hablar sabiduría;  
los pensamientos más profundos de mi corazón darán entendimiento.
- 5(4) Escucharé con cuidado a la parábola [de Elohim],  
declararé mi enigma con la música de la lira.
- 6(5) ¿Por qué temeré cuando los días traigan aflicción,  
cuando el mal de mis perseguidores me rodee,
- 7(6) la maldad de aquellos que se apoyan en sus riquezas  
y se jactan de cuán ricos son?
- 8(7) Nadie puede nunca redimir a su hermano  
ni dar a Elohim un rescate por él,
- 9(8) porque el precio por él es muy alto  
y puesto que nadie cesa de ser para siempre.
- 10(9) ¿Vivirá eternamente,  
y nunca verá la sepultura?
- 11(10) Porque uno puede ver que el hombre sabio morirá,  
asimismo el necio y el ignorante perecerán  
y dejarán su fortuna a otros.
- 12(11) Su sepultura será su hogar eterno,  
la morada para todas las generaciones  
de todos los que fueron famosos en la tierra.
- 13(12) Pero la gente, aun los ricos, sólo viven brevemente;



- entonces, como animales, morirán.
- 14(13) Tal es el destino de los que confían en sí mismos,  
el fin de aquellos complacidos con sus propias palabras. *Selah*
- 15(14) Como ovejas, están destinados al Sheol;  
la muerte será su pastor.  
Los justos reinarán sobre ellos cuando rompa el día;  
su buen parecer se consumirá en el Sheol,  
hasta que su nobleza desaparezca.
- 16(15) Pero Elohim me redimirá de las garras del Sheol,  
porque El me llevará. *Selah*
- 17(16) No teman cuando un hombre se enriquece,  
cuando la riqueza de su familia crezca.
- 18(17) Porque cuando él muera, no se la llevará consigo;  
sus riquezas no lo pueden seguir.
- 19(18) Verdad, cuando él vivía se consideraba a sí feliz –  
la gente admite que le fue bien por sí mismo –
- 20(19) sin embargo tiene que unirse a la compañía de sus padres,  
quienes no verá la luz otra vez.
- 21(20) La gente, aun los ricos, fracasan en entender,  
que, como las bestias, ellos morirán.

## **50** <sup>1(0)</sup> Un Canto de alabanza de Asaf:

- (1) El Gibbor, Elohim, *YAHWEH*, está hablando,  
convocando al mundo de este a oeste
- 2 Desde Tziyon, la perfección de la belleza,  
Elohim está resplandeciendo.
- 3 Nuestro Elohim está viniendo y no se queda callado.  
Con fuego consumidor delante de El  
y gran tormenta furiosa alrededor de EL,
- 4 El convoca a los cielos arriba y a la tierra  
para juzgar a su pueblo.
- 5 "¡Reúnanse alrededor de mí mis fieles,  
aquellos que hicieron pacto conmigo por sacrificio!"
- 6 Los cielos proclaman su justicia,  
porque Elohim mismo es juez.
- 7 "Escucha, mi pueblo, estoy hablando:  
Israel, estoy testificando contra ti,  
Yo, Elohim, tu Elohim.
- 8 No te estoy reprendiendo por tus sacrificios;  
tus ofrendas quemadas están siempre delante de mí.
- 9 No tengo necesidad de un toro de tu finca

10 ni de machos cabríos de tus corrales;  
 porque todas las criaturas del bosque ya son mías,  
 como también lo son los animales sobre mil colinas;  
 11 Yo conozco todas las aves de las montañas;  
 todo lo que se mueve en los campos es mío.  
 12 Si Yo tuviera hambre, no te lo diría;  
 porque el mundo es mío y todo lo que hay en él.  
 13 ¿Acaso como Yo la carne de toros  
 o bebo la sangre de corderos?  
 14 Ofrece acción de gracias como tu sacrificio a Elohim,  
 paga tus votos al Altísimo,  
 15 y clama a mí cuando estés en aflicción;  
 Yo te libraré y tu me honrarás."

16 Pero al perverso Elohim dice:  
 "¿Qué derecho tienes de proclamar mis leyes  
 ni de llevar mi Pacto a tus labios,  
 17 cuando tú odias tanto recibir instrucción  
 y echas mis palabras a tus espaldas?  
 18 Cuando tú ves a un ladrón, te unes con él,  
 y echas tus suertes con los adúlteros,  
 19 das a tu boca rienda libre para la maldad  
 y pones arreos a tu lengua para engañar;  
 20 tú te sientas y hablas en contra de tu hermano,  
 calumnias al propio hijo de tu madre.  
 21 Cuando haces tales cosas, ¿debería Yo quedarme callado?  
 Pensarías tú que soy como tú;  
 Y yo te reprenderé y te acusaré delante de tu cara.  
 22 Considera esto, tú que te olvidas de Elohim,  
 o te quebraré en pedazos, sin que nadie te salve.

23 "Quienquiera que ofrezca acción de gracias  
 como su sacrificio, a mí me honra;  
 y a aquel que vaya por la senda correcta  
 Yo enseñaré la salvación de Elohim."

**51** <sup>1(0)</sup> Para el director. Un Canto de alabanza de David. <sup>2</sup> Cuando el profeta Natan vino a él después de su romance con Bat-Sheva.:

3(1) Elohim, en tu gracia, ten misericordia de mí;  
 en tu gran compasión, borra mis crímenes.  
 4(2) Lávame completamente de mi culpa,  
 y límpiame de mi pecado.  
 5(3) Porque yo conozco mis crímenes,  
 mi pecado me confronta todo el tiempo.

- 6(4)      Contra ti, sólo contra ti, yo he pecado  
y hecho lo que es maldito desde tu punto de vista;  
y tú eres justo en acusarme  
y justificado en dictar sentencia.
- 7(5)      Verdad es que yo nací culpable,  
fui pecador desde el momento que mi madre me concibió.
- 8(6)      Ciertamente Tú quieres la verdad en el ser interior;  
así que hazme conocer sabiduría en lo profundo de mi corazón.
- 9(7)      Purifícame con hisopo, y estaré limpio;  
lávame y quedaré más blanco que la nieve.
- 10(8)     Déjame oír el sonido del gozo y la alegría,  
para que los huesos que Tú triturstes puedan regocijarse.
- 11(9)     Vuelve tu rostro de mis pecados  
y borra mis crímenes.
- 12(10)    Crea en mí, Elohim, un corazón limpio;  
renueva en mí un espíritu inflexible.
- 13(11)    No me echés de tu presencia,  
no me quites tu *Ruaj HaKodesh*.
- 14(12)    Restaura mi alegría en tu salvación,  
y permite que un espíritu vigoroso me sostenga.
- 15(13)    Entonces enseñaré tus caminos al perverso,  
y los pecadores regresarán a ti.
- 16(14)    Rescátame de la culpa de derramar sangre,  
Elohim, ¡Elohim de mi salvación!  
Entonces mi lengua cantará  
acerca de tu justicia –
- 17(15)    *YAHWEH*, abre mis labios;  
entonces mi boca te alabará
- 18(16)    Porque Tú no quieres sacrificios, o yo te los daría;  
Tú no tienes placer con ofrendas quemadas.
- 19(17)    Mi sacrificio a Elohim es un espíritu quebrantado;  
Elohim, Tú no rechazas un corazón contrito y humillado.
- 20(18)    En tu buena voluntad, haz que Tziyon prospere;  
reedifica los muros de Yerushalayim.
- 21(19)    Entonces te deleitarás en sacrificios justos,  
las ofrendas quemadas y ofrendas quemadas enteras;  
y ellos ofrecerán toros en tu altar.

**52** <sup>1(0)</sup> Para el director. Un *maskil* de David, <sup>2</sup> cuando Doeg de Edom vino y le dijo a Shaúl: "David ha llegado a la casa de Ajimelej":

<sup>3(1)</sup> ¿Por qué te jactas de tu maldad, tirano,  
cuando la misericordia de Elohim está presente todos los días?  
<sup>4(2)</sup> Tu lengua, tan afilada como una navaja,  
maquina destrucción y obra engaños.

<sup>5(3)</sup> Tú amas la maldad más que el bien,  
mentiras más que hablar sinceridad. *Selah*  
<sup>6(4)</sup> Amas todas las palabras que se comen a la gente,  
¡lengua engañosa!

<sup>7(5)</sup> Por esto Elohim te derribará,  
te agarrará y te arrancará de tu tienda  
y te desarraigará de la tierra de los vivientes. *Selah*

<sup>8(6)</sup> Los justos verán y se asombrarán;  
se burlarán de él, diciendo:  
<sup>9(7)</sup> "Este hombre no puso a Elohim por su refugio,  
sino que confió en su propia gran riqueza,  
apoyándose en sus maquinaciones malvadas.

<sup>10(8)</sup> Pero yo soy como un árbol de olivo frondoso  
en la casa de Elohim;  
Yo pongo mi confianza en la gracia de Elohim  
por siempre y para siempre.

<sup>11(9)</sup> Yo te alabaré para siempre por lo que has hecho,  
y pondré mi esperanza en Tu Nombre;  
porque esto es lo que es bueno  
en la presencia de tu fiel.

**53** <sup>1(0)</sup> Para el director; en *majalat*. Un *maskil* de David:

<sup>2(1)</sup> El necio se dice a sí:  
"No hay ningún Elohim:"  
Tales personas son depravadas, todas sus obras son viles,  
ni uno de ellos hace lo que es bueno.  
<sup>3(2)</sup> Elohim mira desde el cielo a la humanidad  
para encontrar un hombre con entendimiento,  
un hombre que busque a Elohim.  
<sup>4(3)</sup> Todos son impuros,  
totalmente corruptos;  
ni uno de ellos hace lo que es bueno,

ni uno sólo.

- 5(4) ¿Nunca aprenderán estos obreros de maldad?  
¡Ellos devoran a mi pueblo  
como si estuvieran comiendo pan,  
y nunca claman a Elohim!
- 6(5) Serán sobrecojidos con terror,  
aunque ahora no tienen miedo;  
pues Elohim dispersará los huesos  
de aquel quien te está sitiando.  
Tú los estás avergonzando,  
porque Elohim los ha desechado.
- 7(6) ¡Si sólo la salvación de Israel  
viniera desde Tziyon!  
Cuando Elohim restaure la fortuna de su pueblo,  
¡Qué alegría para Yaakov! ¡Qué gozo para Israel!

**54** <sup>1(0)</sup> Para el director. Con música instrumental. Un *maskil* de David, <sup>2</sup> cuando vinieron los Zifim y dijeron a Shaúl: "David se está escondiendo con nosotros":

- 3(1) Elohim, líbrame por Tu Nombre;  
en tu poder, vindícame.
- 4(2) Elohim, oye mi oración;  
oye las palabras de mi boca.
- 5(3) Porque extranjeros se están levantando contra mí,  
hombres violentos están buscando mi vida;  
no piensan en Elohim. *Selah*
- 6(4) Pero Elohim me está ayudando;  
*YAHWEH* es mi soporte.
- 7(5) Pague El la maldad  
de aquellos que yacen esperando por mí.  
¡En tu fidelidad, destrúyelos!
- 8(6) Entonces yo generosamente sacrificaré a ti;  
alabaré Tu Nombre, *YAHWEH*,  
porque es bueno,
- 9(7) porque El me rescató de toda aflicción,  
y mis ojos miran con triunfo a mis enemigos.

**55** <sup>1(0)</sup> Para el director. Con música instrumental. Un *maskil* de David:

- 2(1) ¡Escucha, Elohim, a mi oración!  
¡No te escondas de mi súplica!

- 3(2) ¡Préstame atención, y respóndeme!  
Estoy sobrecogido con pánico mientras protesto, tiemblo.
- 4(3) A causa de los gritos del enemigo,  
por la opresión del perverso;  
pues traen la maldad sobre mí  
y me atormentan amargamente.
- 5(4) Mi corazón se estremece con angustia dentro de mí,  
y los terrores de la muerte me oprimen.
- 6(5) el miedo y el temblor me aplastan,  
el horror me cubre.
- 7(6) Y dije: "Quisiera tener alas como una paloma!"  
Entonces podría volar lejos y estar en reposo.
- 8(7) Sí, huiría a un lugar lejos,  
me quedaría en el desierto.
- 9(8) Deprisa encontraría un refugio  
del viento furioso y de la tormenta."
- 10(9) ¡Confunde, *YAHWEH*, frustra su lengua!  
Porque veo violencia y peleas en la ciudad.
- 11(10) Día y noche rodean sus muros;  
maldad y perjuicio hay dentro de ella.
- 12(11) La ruina está dentro de ella  
la opresión y el fraude nunca dejan sus calles.
- 13(12) Porque no fue un enemigo el que insultó;  
si hubiera sido, lo hubiera soportado.  
No fue mi adversario quien me trató con desprecio;  
si hubiera sido, me hubiera podido esconder.
- 14(13) Pero fuiste tú, un hombre de mi propia clase,  
mi compañero, mi amigo.
- 15(14) Compartíamos las cosas del corazón uno con el otro;  
en la casa de Elohim caminábamos con la multitud.
- 16(15) El ponga la muerte sobre ellos;  
que descendan vivos al Sheol;  
porque la maldad está en sus casas  
y también en sus corazones.
- 17(16) Pero, en cuanto a mí, clamaré a Elohim,  
y *YAHWEH* me salvará.
- 18(17) Tarde, mañana y mediodía protesto  
y gimo; pero El oye mi voz.
- 19(18) El me redime y me da paz,  
para que nadie se pueda acercar a mí.

*Selah*

- 20(19) Pues había muchos que me hacían la guerra.  
Elohim oirá y los humillará,  
Sí, el que se ha sentado en su trono desde el principio.  
Porque ellos nunca cambian,  
y no temen a Elohim. *Selah*
- 21(20) [Mi compañero] atacó a aquellos  
que estaban en paz con él;  
violó su palabra solemne.
- 22(21) Lo que dijo es mas blando que la mantequilla,  
pero su corazón estaba en guerra.  
Sus palabras parecían más confortantes que el aceite,  
pero, de hecho, eran palabras cortantes.
- 23(22) Echa tu carga sobre *YAHWEH*,  
y El te sostendrá.  
El nunca permitirá  
que los juntos sean movidos.
- 24(23) Mas Tú los traerás abajo, Elohim,  
al pozo más profundo.  
Esos hombres, tan sanguinarios y traicioneros,  
no vivirán la mitad de sus días.  
Pero por mi parte, *YAHWEH*,  
yo pongo mi confianza en ti.

**56**<sup>1(0)</sup> Para el director. Sobre "La Paloma Silente en la Distancia." Por David; un *mijtam*, cuando los Plishtim lo capturaron en Gat:

- 2(1) Muéstrame misericordia, Elohim;  
porque la gente me está pisoteando –  
todo el día mi adversario me oprime.
- 3(2) Aquellos que yacen en espera por mí  
me pisotearían todo el día.  
Porque los que pelean contra mí son muchos.  
El Gibbor:
- 4(3) Cuando yo tengo miedo,  
pongo mi confianza en ti.
- 5(4) En Elohim – alabo su palabra –  
en Elohim yo confío; no tengo temor;  
¿Qué puede hacerme el poder humano?
- 6(5) Todo el día ellos tuercen mis palabras;  
su único pensamiento es hacerme daño.
- 7(6) Ellos se reúnen y se esconden,

- 8(7) espiando mis movimientos, esperando matarme.  
A causa de su crimen, no pueden escapar;  
En tu furia, Elohim, derriba los pueblos.
- 9(8) Tú guardas el conteo de mi vagar;  
almacena mis lágrimas en tu redoma –  
¿No están ellas ya anotadas en tu libro?
- 10(9) Entonces mis enemigos se volverán  
en el día que clame;  
esto yo sé: que Elohim está por mí.
- 11(10) En Elohim – yo alabo su palabra –  
En *YAHWEH* – yo alabo su palabra –
- 12(11) En Elohim yo confío; no tengo ningún temor;  
¡Qué me pueden hacer los meros humanos?
- 13(12) Elohim, yo he hecho promesas a ti;  
las cumpliré con ofrendas de gracias a ti.
- 14(13) Porque Tú me rescataste de la muerte,  
has librado mis pies del tropiezo,  
para que pueda caminar en la presencia de Elohim,  
en la luz de la vida.

**57** <sup>1(0)</sup> Para el director. Sobre "No Destruyas." Por David, un *mijtam*, cuando él huyó de Shaúl hacia la cueva:

- 2(1) Ten misericordia de mí, Elohim, ten misericordia de mí;  
porque en ti he tomado refugio.  
Sí, encontraré refugio a la sombra de tus alas  
hasta que las tormentas hayan pasado.
- 3(2) Clamo a Elohim *Ha Elyon*,  
a Elohim, que está cumpliendo su propósito para mí.
- 4(3) El enviará desde el cielo y me salvará,  
cuando aquellos que me pisotearían se burlan de mí. *Selah*  
Elohim enviará su gracia y su verdad.
- 5(4) Estoy rodeado de leones,  
estoy yaciendo entre gente que respira fuego,  
hombres cuyos dientes son lanzas y saetas  
y sus lenguas espadas afiladas.
- 6(5) ¡Seas exaltado, Elohim, por encima del cielo!  
¡Tu gloria esté sobre toda la tierra!
- 7(6) Ellos prepararon trampa para mis pies,



pero me estoy agachando [para evitarlas].  
Cavaron un pozo delante de mí,  
pero se cayeron en él ellos mismos.

*Selah*

- 8(7) Mi corazón está firme, Oh Elohim, firme;  
cantaré y entonaré música.  
9(8) ¡Despierta, alma mía! ¡Despierta arpa y lira!  
Despertaré al alba.  
10(9) Te alabaré entre los pueblos, *YAHWEH*;  
entonaré música para ti entre las naciones.  
11(10) Porque tu gracia es grandiosa, tan alta, hasta el cielo,  
y tu verdad, hasta el firmamento.  
12(11) ¡Seas exaltado, Elohim, por encima del cielo!  
¡Tu gloria esté sobre toda la tierra!

**58**<sup>1(0)</sup> Para el director. Sobre "No Destruyas." Por David, un *mijtam*:

- 2(1) [Gobernantes] ¿En realidad el silencio de ustedes habla justicia?  
¿Están juzgando a la gente rectamente?  
3(2) [¡No!] En sus corazones ustedes maquinan maldades,  
sus manos dispensan violencia en la tierra.  
4(3) Desde la matriz los perversos están torcidos,  
mentirosos en sendas equivocadas desde el nacimiento.  
5(4) Su veneno es como veneno de serpiente;  
son como serpiente que cierra sus oídos,  
6(5) para así no oír la voz del encantador,  
no importa lo bien él toque.  
7(6) ¡Elohim, rompe sus dientes dentro de sus bocas!  
¡Tritura los colmillos de estos leones, *YAHWEH*!  
8(7) Se desvanezcan como agua que desagua lejos.  
Sean sus saetas despuntadas cuando apunten sus arcos.  
9(8) Sean ellos como babosa que se derrite según se mueve,  
como el bebé que nace muerto, que nunca ve el sol.  
10(9) Antes que sus ollas sientan el calor de los espinos ardiendo,  
que El los lance lejos, vivos en su furia.  
11(10) Los justos se regocijarán al ver que se hace justicia,  
ellos lavarán sus pies en la sangre de los perversos;  
12(11) y la gente dirá: "Sí, los justos son recompensados;  
hay, después de todo, un Elohim que juzga la tierra."

**59** <sup>1(0)</sup> Para el director. Sobre "No Destruyan." Por David; un *mijtam*, cuando Shaúl mandó hombres para vigilar la casa de David a fin de matarlo:

- <sup>2(1)</sup> ¡Mi Elohim, rescátame de mis enemigos!  
¡Levántame, ponme fuera del alcance de mis adversarios!
- <sup>3(2)</sup> Rescátame de los obreros de maldad,  
sálvame de los hombres sanguinarios.
- <sup>4(3)</sup> Porque estos hombres yacen en espera para matarme.  
Abiertamente se reúnen contra mí,  
y no porque yo haya cometido un crimen  
o pecado, *YAHWEH*.
- <sup>5(4)</sup> Sin delito mío, corren y se preparan.  
¡Despierta para ayudarme, y mira!
- <sup>6(5)</sup> Tú, *YAHWEH-Elohei Tzavaot*,  
Elohim de Israel,  
levántate para castigar a todas las naciones;  
no tengas misericordia de ninguno de esos perversos traidores.
- <sup>7(6)</sup> Vuelven al caer la noche, gruñendo como perros  
mientras van alrededor de la ciudad.
- <sup>8(7)</sup> Mira lo que arrojan por su boca,  
qué espadas son sus labios,  
[como ellos dicen a sí,]  
"De todas formas nadie está escuchando."
- <sup>9(8)</sup> Pero Tú, *YAHWEH*, te ríes de ellos,  
te burlas de todas las naciones.
- <sup>10(9)</sup> Mi Fuerza, yo espero por ti;  
porque Elohim es mi fortaleza.
- <sup>11(10)</sup> Elohim, quien me da gracia, vendrá a mí;  
Elohim me permitirá contemplar en triunfo a mis adversarios.
- <sup>12(11)</sup> No los mates, o mi pueblo olvidará;  
más bien, por tu poder hazlos vagar de acá para allá;  
pero derribalos, *YAHWEH*, Mi Escudo,
- <sup>13(12)</sup> por sus bocas pecaminosas con cada palabra de sus labios,  
que sean entrampados por su orgullo,  
por las maldiciones y falsedades que pronuncian.
- <sup>14(13)</sup> En tu ira pon fin a ellos,  
termínalos, ponles fin que sean no-más,  
y déjales saber hasta los confines de la tierra  
que Elohim es regidor en Yaakov. *Selah*
- <sup>15(14)</sup> Ellos regresan al caer la noche gruñendo como perros  
mientras van alrededor de la ciudad.

- 16(15) Andan errantes, buscando comida,  
acechando toda la noche si no se sacian.
- 17(16) Pero en cuanto a mí, cantaré de tu fuerza;  
en la mañana cantaré a voces de tu gracia.  
Porque Tú eres mi fortaleza,  
un refugio cuando estoy en aflicción.
- 18(17) Mi Fuerza, cantaré alabanzas a ti,  
porque Elohim es mi fortaleza, Elohim, quien me da gracia.

**60** <sup>1(0)</sup> Para el director. Sobre "Lirios de Testimonio." Un *mijtam* de David para enseñar acerca de <sup>2</sup> cuando él peleó con Aram-Naharayim y con Aram-Tzovah, y Yoav regresó y mató a 12,000 de Edom en el Valle de la Sal:

- 3(1) Elohim Tú nos rechazaste, nos machacaste,  
Tú estabas airado, pero ahora revívenos.
- 4(2) Tú hiciste temblar La Tierra, la cuarteaste;  
ahora repara sus grietas porque se desmorona;
- 5(3) Hiciste que tu pueblo sufriera tiempos duros,  
nos hiciste beber un vino que nos aturdió.
- 6(4) A aquellos que te temen por la verdad,  
Tú diste bandera para que se reunieran a tu alrededor *Selah*
- 7(5) para que los que Tú amas puedan ser rescatados;  
así que salva con tu mano derecha, ¡y respóndenos!
- 8(6) Elohim, en su ser Kadosh, habló,  
y yo tuve alegría [en su promesa]:  
"Yo dividiré Shejem  
y determinaré las porciones en el Valle de Sukot.
- 9(7) ¡Gilead es mío y Menasheh mío,  
Efrayim mi casco, Yahudáh mi cetro.
- 10(8) Moav es mi palangana; sobre Edom tiro mi zapato;  
Pleshet, seas machacada a causa de mí!
- 11(9) ¿Quién me traerá una ciudad fortificada?  
¿Quién me guiará a Edom?
- 12(10) Elohim, ¿nos has rechazado?  
Tú no sales con nuestro ejército, Elohim.
- 13(11) Ayúdanos contra nuestro enemigo,  
porque la ayuda humana es inservible.
- 14(12) Con la ayuda de Elohim peharemos valientemente,  
porque El pisoteará a nuestros enemigos.

**61** <sup>1(0)</sup> Para el director. Con música instrumental. Por David:

- 2(1) Oye mi clamor, Elohim;  
escucha mi oración.
- 3(2) Desde los confines de la tierra, con el corazón desmayándose,  
yo clamo a ti.  
Ponme sobre una roca  
por encima de donde estoy ahora.
- 4(3) Tú has sido un refugio para mí,  
y una torre de fortaleza en la faz del enemigo.
- 5(4) Yo viviré en tu tienda para siempre  
y encontraré mi refugio bajo el amparo de tus alas. *Selah*
- 6(5) Porque Tú, Elohim, has oído mis votos;  
Tú me has dado la herencia de los que temen Tu Nombre.
- 7(6) ¡Prolonga la vida del rey!  
Sigán sus años por muchas generaciones.
- 8(7) ¡Qué él sea entronado en la presencia de Elohim para siempre!  
¡Nombra la gracia y la verdad para preservarlo!
- 9(8) Entonces cantaré alabanzas a Tu Nombre para siempre,  
según cumplo mis votos día a día.

**62** <sup>1(0)</sup> Para el director. Hecho al estilo de Yedutun. Un Canto de alabanza de David.

- 2(1) Mi alma espera en silencio solamente a Elohim;  
mi salvación viene de El.
- 3(2) Solamente El es mi roca y mi salvación,  
mi fortaleza; no seré movido mucho.
- 4(3) ¿Hasta cuándo asaltarán a un hombre,  
para poder asesinarlo, todos ustedes,  
como si él fuera una pared que se desploma  
o una cerca que se tambalea?
- 5(4) Ellos hacen planes para removerlo de su rango,  
se deleitan en la falsedad –  
bendicen con sus bocas,  
pero internamente maldicen. *Selah*
- 6(5) Mi alma, espera en silencio solamente a Elohim,  
porque mi esperanza viene de El.
- 7(6) Solamente El es mi roca y mi salvación,  
mi fortaleza; no seré movido.
- 8(7) Mi seguridad y mi honor descansan en Elohim.

- 9(8) Mi roca fuerte y mi refugio están en Elohim.  
Confíen en El, pueblo, todo el tiempo;  
derrama tu corazón delante de El;  
Elohim es un refugio para nosotros. *Selah*
- 10(9) La gente ordinaria es meramente un soplo  
y gente importante es farsante;  
si los ponen en una balanza, ellos suben –  
juntos son más ligeros que nada.
- 11(10) No pongas tu confianza en la extorsión,  
no pongas falsas esperanzas en el robo;  
aunque la riqueza aumente,  
no pongas el corazón en ellas.
- 12(11) Elohim ha hablado una vez, yo lo he oído dos veces:  
De Elohim es el poder.
- 13(12) También a ti, *YAHWEH*, pertenece la gracia;  
porque Tú recompensas a todos según sus obras merezcan.

**63** <sup>1(0)</sup> Un Canto de alabanza de David, cuando estaba en el desierto de Yahudáh:

- 2(1) Oh *YAHWEH*, Tú eres mi Elohim;  
yo te buscaré anhelosamente.  
Mi corazón tiene sed de ti,  
mi cuerpo te anhela  
en una tierra cuarteada y exhausta,  
donde no se puede encontrar agua.
- 3(2) Yo solía contemplarte en tu Lugar Kadosh,  
mirando tu poder y tu gloria;
- 4(3) Porque tu gracia es mejor que la vida.  
Mis labios te adoran.
- 5(4) Sí, te bendeciré por todo el tiempo que viva;  
en Tu Nombre alzaré mis manos.
- 6(5) Estoy tan satisfecho como con comidas ricas;  
mi boca te alaba con alegría en mis labios
- 7(6) cuando me acuerdo de ti en mi cama  
y medito en ti en las vigiliass de la noche.
- 8(7) Porque Tú has sido mi ayuda;  
en la sombra de tus alas me regocijo;
- 9(8) mi corazón está apegado a ti;  
tu mano derecha me sostiene.
- 10(9) Pero los que buscan destruir mi vida –  
ellos vayan a las partes más bajas de la tierra.

- 11(10) Sean entregados al poder de la espada;  
se conviertan en presa para chacales.
- 12(11) Pero el rey se regocijará en Elohim.  
Todos los que juren por El serán exultados,  
porque la boca de los mentirosos será silenciada.

**64** <sup>1(0)</sup> Para el director. Un Canto de alabanza de David.

- 2(1) Oye mi voz, Elohim, mientras suplico:  
preserva mi vida del temor de los enemigos.
- 3(2) Escóndeme de las intrigas secretas del perverso  
y la abierta insurrección de los obreros de maldad.
- 4(3) Ellos afilan sus lenguas como espada;  
apuntan sus arcos con palabras venenosas,  
5(4) para disparar a escondidas al inocente,  
disparando repentinamente y sin temor.
- 6(5) Ellos se arman con palabra maligna;  
cuando hablan es para esconder trampas,  
y preguntan: "¿Quién nos verá?"
- 7(6) Buscan formas de cometer crímenes,  
trayendo su búsqueda diligente a término  
cuando cada uno lo ha pensado en  
lo profundo de su corazón.
- 8(7) De repente, Elohim les dispara con una saeta,  
dejándolos con heridas;
- 9(8) sus propias lenguas los hacen tropezar.  
Todos los que los ven menean la cabeza.
- 10(9) Todos están asombrados –  
ellos reconocen que es obra de Elohim,  
ellos entienden lo que El ha hecho
- 11(10) El justo se regocijará en *YAHWEH*;  
ellos tomarán refugio en El;  
todos los rectos de corazón serán exultados.

**65** <sup>1(0)</sup> Para el director. Un Canto de alabanza de David. Una canción:

- 2(1) A ti, Elohim, en Tziyon, es debida la alabanza;  
y los votos a ti tienen que ser cumplidos.
- 3(2) Tú que escuchas las oraciones,  
toda la humanidad viene a ti.
- 4(3) Cuando obras de perversidad me sobrecogen,  
eres Tú quien perdona nuestras iniquidades.

5(4) ¡Feliz es el hombre que Tú escoges y traes cerca  
 para habitar en tus patios!  
 Seremos saciados con el bien de tu casa,  
 El Lugar Kadosh de tu Templo.  
 6(5) Respóndenos con victoria por medio de obras asombrosas,  
 Oh Elohim nuestro Redentor,  
 Tú, en quien hasta los extremos de la tierra  
 y los mares distantes ponen su confianza,  
 7(6) Por tu poder, Tú estableces montañas firmemente,  
 estás vestido de poder.  
 8(7) Tú que calmas los mares rugientes,  
 sus olas rugientes, y los pueblos en agitación.  
 9(8) Por esto aquellos que viven en los extremos de la tierra  
 se asombran de tus señales.  
 Tú haces que en los lugares donde amanecer y se pone el sol  
 griten de alegría.  
 10(9) Tú puedes cuidar la tierra y regarla,  
 la enriqueces grandemente;  
 con el río de Elohim, lleno de agua,  
 los provees con grano y preparas la tierra.  
 11(10) Haces que se empapen los surcos asentando el suelo,  
 lo suavizas con lluvias y bendices su crecimiento.  
 12(11) Coronas el año con bienes,  
 riqueza abunda en tus sendas.  
 13(12) Los pastizales del desierto destilan agua,  
 las colinas están envueltas con gozo,  
 14(13) las praderas se visten con rebaños  
 y los valles se blanquean con grano,  
 así que ellos gritan de alegría y rompen en una canción.

**66** <sup>1(0)</sup> Para el director. Una canción. Un Canto de alabanza:

(1) ¡Griten a Elohim, toda la tierra!  
 2 Canten la gloria de Su Nombre,  
 hagan su presencia gloriosa.  
 3 Digan a Elohim: "¡Qué asombrosas son tus obras!"  
 A tu poder tus enemigos se arrastran.  
 4 Toda la tierra se inclina a ti,  
 ella canta alabanzas a ti, canta alabanzas a Tu Nombre. *Selah*  
 5 Vengan y vean lo que Elohim ha hecho,  
 obras asombrosas entre la humanidad.  
 6 El convirtió el mar en tierra seca.

7 Pasaron a pie por el río;  
allí nos regocijamos en El.  
Con su poder El reina para siempre;  
sus ojos vigilan las naciones.  
que ningún rebelde se levante para retarlo. *Selah*

8 ¡Bendigan a nuestro Elohim, pueblos!  
¡Que la voz de su alabanza se oiga!  
9 El preserva nuestras vidas  
y mantiene nuestros pies libres de tropiezo.

10 Porque Tú, Elohim, nos has probado,  
nos has refinado como se refina la plata.  
11 Nos trajiste a la red  
y ataste nuestros cuerpos.  
12 Hiciste que hombres cabalgaran sobre nuestras cabezas;  
pasamos por fuego y agua.  
Pero nos sacaste a un lugar de prosperidad.

13 Vendré a tu casa con ofrendas quemadas,  
cumpliré mis votos a ti,  
14 aquello que pronunciaron mis labios y mi boca habló  
cuando estaba en aflicción.  
15 Te ofreceré ofrendas quemadas de animales engordados,  
juntos con el humo dulce de carneros;  
ofreceré toros y machos cabríos. *Selah*

16 Vengan y escuchen, todos los que temen a Elohim,  
y diré lo que El ha hecho por mí.  
17 Clamé a El con mi boca,  
su alabanza estaba en mi lengua.  
18 Si hubiera acariciado pensamientos malignos,  
*YAHWEH* no hubiera escuchado.  
19 Pero, de hecho, Elohim sí escuchó;  
El prestó atención a mi oración.  
20 Bendito sea Elohim, que no rechazó mi oración  
ni volvió su rostro de mí.

**67** <sup>1(0)</sup> Para el director. Con instrumentos musicales. Un Canto de alabanza. una canción:

<sup>2(1)</sup> Elohim, ten misericordia de nosotros, y bendícenos.  
El haga resplandecer su rostro hacia nosotros, *Selah*  
<sup>3(2)</sup> para que tu senda sea conocida en la tierra,  
tu salvación entre todas las naciones.

<sup>4(3)</sup> Los pueblos te den gracias, Elohim;



5(4) los pueblos te den gracias, todos ellos.  
Las naciones se gocen y griten de alegría,  
porque Tú juzgaras a los pueblos con equidad  
y guías a las naciones sobre la tierra. *Selah*

6(5) Los pueblos te den gracias, Elohim;  
los pueblos te den gracias, todos ellos.  
7(6) La tierra ha dado su cosecha;  
*YAHWEH*, nuestro Elohim, nos bendiga.  
8(7) Que Elohim continúe bendiciéndonos,  
para que todos los extremos de la tierra le teman.

**68**<sup>1(0)</sup> Para el director. Un Canto de alabanza de David. Una canción:

2(1) Levante *YAHWEH* y sean esparcidos todos sus enemigos;  
aquellos que le odian huyan de su presencia.  
3(2) Échalos lejos como el humo que se dispersa;  
como cera que se derrite en la presencia del fuego,  
los perversos perezcan en la presencia de Elohim.  
4(3) Mas los justos se regocijen y estén gozosos en la presencia de Elohim;  
sí, que se exulten y se regocijen.

5(4) Canten a Elohim, canten alabanzas a Su Nombre;  
exalten al que viene en las nubes  
por Su Nombre, *Yah*;

6(5) Elohim en su morada Kadosh,  
es un padre para los huérfanos y defensor de las viudas.  
7(6) Elohim da hogar a aquellos que están solos  
y conduce a los prisioneros a la prosperidad.  
Pero los rebeldes tienen que vivir en desierto cuarteado.

8(7) Elohim, cuando saliste al frente de tu pueblo,  
cuando marchaste por el desierto, *Selah*  
9(8) la tierra tembló, y lluvia se derramó del cielo,  
a la presencia de Elohim.  
Hasta el Sinai [tembló] a la presencia de Elohim,  
el Elohim de Israel.  
10(9) Derramaste abundantes lluvias, Elohim;  
cuando tu heredad estaba exhausta, Tú la restauraste.  
11(10) Tu rebaño se asentó en ella;  
en tu bondad, Elohim, Tú  
proveíste para el pobre.

12(11) *YAHWEH* da la orden;

- las mujeres con buenas noticias son un ejército poderoso.  
13(12) Reyes y sus ejércitos están huyendo, huyendo,  
mientras las mujeres en casa dividen el botín.  
14(13) Aun para aquellos que pacen en los abrevaderos  
hay alas de paloma cubiertas de plata  
y sus plumas con oro verde.  
15(14) Cuando *Shaddai* disperse a los reyes allí,  
caerá nieve en Tzalmón.
- 16(15) ¡Tú monte majestuoso, Monte Bashan!  
¡Tú monte escarpado, Monte Bashan!  
17(16) Tú monte escarpado, ¿por qué miras con envidia  
a la montaña que Elohim quiere para su lugar para habitar?  
En verdad, *YAHWEH*, vivirá allí para siempre.  
18(17) Los carros de guerra de Elohim son miles de millones;  
*YAHWEH* está entre ellos como en Sinai, en su ser Kadosh.  
19(18) Después que subiste a las alturas,  
llevaste la cautividad cautiva,  
tomaste dones entre la humanidad,  
sí, aun entre los rebeldes,  
para que *Yah*, Elohim, habitara allí.
- 20(19) ¡Bendito sea *YAHWEH*!  
Todos los días El soporta nuestras cargas,  
Elohim, nuestra salvación. *Selah*  
21(20) Nuestro Elohim es un Elohim que salva;  
y de *YAHWEH* de Elohim viene el escape de la muerte.  
22(21) Elohim con toda seguridad machacará la cabeza de sus enemigos,  
la coronilla cabelluda de los que continúan en su culpa.  
23(22) *YAHWEH* dijo: "Yo los traeré de regreso de Bashan,  
te haré volver de las profundidades del mar;  
24(21) para que puedas lavar tus pies en la sangre de ellos,  
y la lengua de tu perro también tendrá su porción de tus enemigos.
- 25(24) Los hombres ven tu procesión, Elohim,  
la procesión de mi Elohim, mi Rey, en ser Kadosh.  
26(25) Los cantores van al frente, los músicos los últimos,  
en el medio van doncellas tocando panderos.  
27(26) "En asambleas bendigan a Elohim, *YAHWEH*,  
Tú que eres de la fuente de Israel,"  
28(27) Allí está Binyamin, el más joven, va a la cabeza;  
los Príncipes de Yahudáh, que los dominan;  
los príncipes de Zevulun; los príncipes de Naftali.
- 29(28) ¡Elohim usa tu poder!  
Usa tu fuerza, Elohim, como hiciste por nosotros anteriormente,  
30(29) desde tu Templo en Yerushalayim,

- donde reyes te traerán tributo.
- 31(30) Reprende a las bestias salvajes de los carrizos,  
las manadas de toros con sus crías, los pueblos,  
los que se congracian con lingotes de plata;  
que El disperse a los pueblos que les da placer pelear.
- 32(31) Embajadores vengan de Egipto,  
Etiopía extienda sus manos a Elohim.
- 33(32) ¡Reinos de la tierra, canten a Elohim!  
Canten alabanzas a *YAHWEH*, *Selah*
- 34(33) a aquel que cabalga en los cielos más antiguos.  
¡Escuchen, como pronuncia su voz, una voz poderosa!
- 35(34) Reconoce que la fuerza pertenece a Elohim,  
con su majestad sobre Israel y su fuerza en los cielos.
- 36(35) Eres imponente Elohim,  
desde tus lugares Kadoshim,  
El Elohim de Israel, quien da fuerza  
y poder al pueblo.  
¡Bendito sea Elohim!

**69** <sup>1(0)</sup> Para el director. Sobre los "Lirios." Por David:

- 2(1) ¡Sálvame Elohim!  
Porque el agua amenaza mi vida.
- 3(2) Me estoy hundiendo en el lodo,  
y no encuentro donde apoyar el pie;  
he venido a las aguas profundas;  
y la inundación me arrastra.
- 4(3) Estoy exhausto de llorar,  
mi garganta está seca e inflamada,  
mis ojos están cansados  
por buscarte mi Elohim.
- 5(4) Aquellos que me odian sin motivo  
son más que los cabellos de mi cabeza.  
Mis perseguidores son poderosos,  
mis enemigos me acusan falsamente.  
¿He de devolver cosas que no he robado?
- 6(5) Elohim, Tú conoces lo necio que soy;  
mi culpa no está escondida de ti.
- 7(6) Permite que aquellos que ponen su esperanza en ti,  
*YAHWEH-ELOHIM Tzavaot*,  
no sean avergonzados a causa mía;  
Deja que los que te están buscando,

Elohim de Israel,  
no sean avergonzados por mi causa.

- 8(7) Por amor a ti yo sufro insultos,  
vergüenza cubre mi rostro.
- 9(8) Soy un extraño para mis hermanos  
forastero para los hijos de mi madre,
- 10(9) porque el cielo de tu casa me está devorando,  
y sobre mí están cayendo los insultos  
de los que te insultan a ti.
- 11(10) Lloro amargamente y ayuno,  
pero esto también ocasiona insultos.
- 12(11) Me visto de cilicio  
y me convierto en objeto de escarnio,
- 13(12) del chisme de los que se sientan a la puerta del pueblo,  
en tema de las canciones de los borrachos.
- 14(13) En cuanto a mí, *YAHWEH*, permite que mis oraciones a ti  
vengan en un momento aceptable;  
en tu gran gracia, Elohim, respóndeme  
con la verdad de tu salvación.
- 15(14) ¡Rescátame del lodo!  
¡No dejes que me hunda!  
Permite que sea rescatado de aquellos que me odian  
y del agua profunda.
- 16(15) No dejes que las aguas de inundación me sobrecojan,  
no dejes que la profundidad me trague,  
no dejes que el pozo cierre su boca sobre mí.
- 17(16) Respóndeme *YAHWEH*, porque tu gracia es buena;  
en tu gran misericordia, vuélvete a mí.
- 18(17) No escondas tu rostro de tu siervo,  
porque estoy en problemas, respóndeme deprisa.
- 19(18) Ven cerca de mí, y redímeme;  
líbrame de mis enemigos.
- 20(19) Tú sabes cuánto soy insultado,  
avergonzado y deshonrado;  
ante ti están todos mis enemigos.
- 21(20) Los insultos han quebrantado mi corazón  
al punto que puedo morir,  
esperé que alguien tuviera compasión,  
pero nadie la tuvo;  
y que hubieran consoladores,  
pero no encontré ninguno.
- 22(21) Pusieron veneno en mi comida;  
en mi sed me dieron a beber vinagre.

- 23(22) Su mesa de cenar se convierta en una trampa;  
cuando estén en paz, sea una trampa;  
24(23) sus ojos se oscurezcan,  
para que no puedan ver,  
y sus cuerpos siempre estén tropezando.  
25(24) Derrama tu furia sobre ellos,  
que tu ira furiosa los atrape.  
26(25) Sea desolado el lugar donde viven,  
y en sus tiendas nadie habite,  
27(26) por perseguir a alguien que ya Tú habías golpeado,  
por añadir al dolor de los que ya Tú habías herido.  
28(27) Añade culpa a su culpa,  
no los dejes entrar en tu justicia.  
29(28) Bórralos del libro de la vida,  
No sean inscritos con los justos.
- 30(29) Mientras tanto, yo estoy afligido y herido;  
Elohim, permite que tu poder salvador me levante.  
31(30) Alabaré El Nombre de Elohim con una canción  
y lo exaltaré con acción de gracias.
- 32(31) Esto complacerá a *YAHWEH* más que un toro,  
con sus cuernos y pezuñas.  
33(32) Los afligidos verán y se regocijarán;  
tú que buscas a Elohim, que tu corazón reviva.  
34(33) Porque *YAHWEH* presta atención al menesteroso  
y no menosprecia a su pueblo cautivo.
- 35(34) Que la tierra y el cielo lo exalten,  
los mares y lo que se mueva en ellos.  
36(35) Porque Elohim salvará a Tziyon,  
El reedificará las ciudades de Yahudáh.  
[su pueblo] se asentará allí y la poseerá.  
37(36) Los descendientes de sus siervos la heredarán,  
y aquellos que aman Su Nombre habitarán allí.

**70** <sup>1(0)</sup> Para el director. Por David. Como recordatorio:

- 2(1) ¡Elohim, rescátame!  
¡*YAHWEH*, apúrate y ayúdame!
- 3(2) Sean avergonzados y deshonorados  
los que buscan mi vida.  
Los que tienen placer en hacerme daño  
sean vueltos atrás y confundidos.

4(3) Los que se burlan diciendo: "¡Ajá! ¡Ajá!  
Se retiren a causa de su vergüenza.

5(4) Pero todos los que te buscan  
se regocijen y se alegren en ti.  
Los que aman tu salvación siempre digan:  
"¡Elohim es grande y glorioso!"

6(5) Pero yo soy pobre y menesteroso;  
Elohim, apúrate por mí.  
Tú eres mi ayudador y rescatador;  
¡YAHWEH, no te demores!

**71** <sup>1</sup> En ti YAHWEH, yo me he refugiado;  
no dejes que sea avergonzado jamás.

<sup>2</sup> En tu justicia, rescátame;  
y ayúdame a escapar.  
Vuelve tu oído hacia mí,  
y sálvame.

<sup>3</sup> Sé para mí una roca de refugio,  
adonde siempre pueda venir.  
Has determinado salvarme,  
porque Tú eres mi roca de cimiento y mi fortaleza.

<sup>4</sup> Mi Elohim, ayúdame escapar del poder de los perversos,  
de las garras de los injustos y despiadados.

<sup>5</sup> Porque Tú eres mi esperanza, YAHWEH ELOHIM,  
en quien he confiado desde que era joven.

<sup>6</sup> Desde el nacimiento me he apoyado en ti;  
fuiste Tú quien me tomó del vientre de mi madre.

<sup>7</sup> Para muchos soy un ejemplo asombroso;  
pero Tú eres protección fuerte para mí.

<sup>8</sup> Mi boca está llena de alabanza para ti,  
llena de tu gloria todo el día.

<sup>9</sup> No me rechaces cuando envejezca;  
cuando me falle mi fuerza, no me abandones.

<sup>10</sup> Porque mis enemigos están hablando de mí,  
aquellos que buscan mi vida están conspirando juntos.

<sup>11</sup> Ellos dicen: "Elohim lo ha abandonado;  
vayan tras él y atrápenlo,  
porque nadie lo salvará."

12 ¡Elohim, no te distancies de mí!  
 ¡Mi Elohim, apúrate a ayudarme!  
 13 Los que están opuestos a mí  
 sean avergonzados y arruinados;  
 los que buscan dañarme  
 sean cubiertos con escarnio y deshonra.

14 Pero yo, yo siempre esperaré  
 y continuaré añadiendo a tu alabanza.  
 15 Todo el día mi boca contará  
 de tus obras de justicia y tus hechos de salvación,  
 a pesar que su número es incontable, fuera de mi conocimiento.  
 16 Vendré en el poder de *YAHWEH ELOHIM*  
 y haré memoria de tu justicia, tuya solamente,  
 17 Elohim, Tú me has enseñado desde que soy joven,  
 y seguiré proclamando tus obras maravillosas.  
 18 Así que ahora que soy viejo, mi cabello es canoso,  
 no me abandones, Elohim, hasta que haya proclamado  
 tu fuerza a la próxima generación,  
 tu poder a todos los que vengan,  
 19 tu justicia también, Elohim  
 que llega hasta las alturas.  
 Elohim, Tú has hecho grandes cosas;  
 ¿quién hay como Tú?  
 20 Me has hecho ver tanta aflicción y estrechez,  
 pero Tú me revivirás otra vez.  
 y me levantarás de las profundidades de la tierra.  
 21 Tú incrementarás mi honor;  
 te volverás y me confortarás.

22 En cuanto a mí, te alabo con lira  
 por tu fidelidad, mi Elohim.  
 Cantaré alabanzas a ti con un arpa,  
 HaKadosh de Israel.  
 23 Mis labios gritarán de alegría;  
 te cantaré alabanzas porque me has redimido.  
 24 Todo el día mi lengua hablará de tu justicia.  
 Porque aquellos que están buscando hacerme daño  
 serán avergonzados y deshonorados.

**72** <sup>1(0)</sup> Por Shlomó:

(1) Elohim, da al rey su equidad en juicio,  
 dota a este hijo de reyes con tu justicia,  
 2 para que él pueda gobernar a tu pueblo rectamente

y a tus pobres con justicia.  
 3 Las montañas y colinas provean a tu pueblo  
 con paz por medio de justicia.  
 4 Defienda El al oprimido entre el pueblo,  
 salva al menesteroso y destruye al opresor.  
  
 5 Te teman ellos por todo el tiempo que el sol permanezca,  
 y por el tiempo de la luna, por todas las generaciones.  
 6 Sea El como lluvia que cae sobre pastos chapeados,  
 como aguaceros que riegan la tierra.  
 7 En sus días, deja que el justo florezca  
 y la paz en abundancia, hasta que ya no haya luna.  
 8 Se extienda su imperio de mar a mar,  
 desde el Río [Eufrates] hasta los confines del mundo  
 9 Inclínense ante El los moradores del desierto;  
 que sus enemigos laman el polvo.  
 10 Los reyes de Tarshish y la costa le pagarán tributo;  
 los reyes de Sheva y Seva le ofrecerán presentes.  
 11 Sí, todos los reyes se postrarán ante El;  
 todas las naciones le servirán.  
  
 12 Porque El rescatará a los menesterosos cuando clamen,  
 También al pobre y a aquellos que nadie ayude.  
 13 El tendrá piedad del pobre y menesteroso;  
 y salvará las vidas del necesitado.  
 14 El los redimirá de la opresión y la violencia;  
 la sangre de ellos será preciosa ante sus ojos.  
  
 15 ¡Viva [el rey] una larga vida!  
 ¡Le den oro de la tierra de Sheva!  
 Oren por él continuamente;  
 sí, bendíganlo todo el día.  
 16 Haya abundancia de grano en La Tierra,  
 hasta la cumbre de las montañas.  
 Prosperen sus siembras como el Levanon.  
 Florezca la gente en las ciudades como hierba en los campos.  
 17 Viva su nombre eternamente,  
 mientras el sol dure, que su nombre permanezca.  
 Los pueblos se bendigan en él,  
 Todas las naciones lo llamen feliz.  
  
 18 Bendito sea *YAHWEH*, Elohim,  
 el Elohim de Israel,  
 que es el Único que hace maravillas.  
 19 Bendito sea Su Nombre Glorioso para siempre,  
 y toda la tierra sea llena de su gloria.  
*Amén, Amén:*



<sup>20</sup> Esto completa las oraciones de David el hijo de Yishai.

### **Libro III: Tehillim (Cantos de Alabanza) Salmos 73-89**

73 <sup>1(0)</sup> Un Canto de alabanza de Asaf:

- (1) ¡Qué bueno es Elohim para con Israel,  
para aquellos que son puros de corazón!  
2 Pero en cuanto a mí, perdí el balance,  
mis pies casi resbalan,  
3 cuando me puse envidioso del arrogante  
y vi como el perverso prospera.  
4 Porque cuando su muerte viene, es sin dolor;  
y mientras tanto, sus cuerpos están saludables;  
5 no tienen los problemas de la gente ordinaria,  
no son afligidos como el resto de la humanidad.
- 6 La soberbia los adorna como un collar;  
y la violencia los arroja como un manto.  
7 La gordura les tapa los ojos;  
pensamientos malignos se derraman de sus corazones.  
8 Se burlan y hablan con malicia,  
con altanería pronuncian amenazas.  
9 Ponen su boca contra el cielo;  
y su lengua recorre la tierra.
- 10 Golpean a su pueblo una y otra vez,  
hasta que están drenados de su última lágrima.  
11 Entonces preguntan: "¿Cómo lo sabe Elohim?  
¿Tiene el Altísimo conocimiento de esto?
- 12 Así son los perversos;  
aquellos libres de problemas siguen aumentando sus riquezas.  
13 En vano he mantenido mi corazón puro  
y lavado mis manos, permaneciendo libre de culpa;  
14 viendo que estoy constantemente afligido,  
que cada mañana trae un nuevo castigo.
- 15 Si yo hubiera dicho: "Hablaré como ellos,"  
hubiera traicionado una generación de tus hijos.  
16 Cuando trato de entender todo esto,  
lo encontré muy duro para mí –  
17 hasta que fui a los Lugares Kadoshim de Elohim  
comprendí el destino de ellos.

18 Ciertamente Tú los pones en una pendiente resbalosa  
y los haces caer a la ruina.

19 ¡Qué repentinamente son destruidos,  
barridos por el terror!

20 Son como un sueño cuando uno se despierta;  
*YAHWEH*, cuando te levantes,  
los despreciarás como a imágenes.

21 Cuando yo tenía una actitud amarga  
y sentí la punzada por emociones dolorosas,  
22 fui tan torpe para entender;  
era como una bestia bruta contigo.

23 Sin embargo, yo estoy siempre contigo;  
Tú sostienes mi mano derecha.

24 Tú me guiarás con tu consejo;  
y después, me recibirás con honor.

25 ¿A quién tengo yo en el cielo sino a ti?  
Y contigo, no carezco de nada en la tierra,

26 mi mente y mi cuerpo pueden fallarme; pero Elohim  
es la roca para mi mente y mi porción para siempre.

27 Aquellos que están lejos de ti perecerán;  
Tú destruyes a todos los que no son verdaderos contigo,

28 pero para mí, la proximidad a Elohim es buena;  
yo he hecho a *YAHWEH ELOHIM* mi refugio,  
para poder contar todas tus obras.

**74** <sup>1(0)</sup> Un *maskil* de Asaf:

(1) ¿Por qué nos has rechazado para siempre, Elohim,  
con tu ira encendida contra el rebaño que pastoreas?

2 Recuérdate de tu comunidad, la que adquiriste hace mucho tiempo,  
la tribu que redimiste para ser la tuya propia.  
Recuerda el Monte Tziyon, donde viniste a habitar.

3 Apura tus pasos a estas ruinas sin fin,  
al Lugar Kadosh devastado por el enemigo.

4 El rugido de tus enemigos llenó tu lugar de reunión;  
ellos levantaron sus propias banderas como señal de su conquista.

5 El lugar lucía como lugar tupido con árboles  
cuando los leñadores lo comienzan a cortar con el hacha.

6 Con hachas y martillos ellos golpearon  
destrozando toda la madera tallada.

7       Prendieron fuego a tu Lugar Kadosh,  
           destrozaron y profanaron la morada de Tu Nombre.  
 8       Ellos se dijeron a sí: "Los oprimiremos completamente."  
           Ellos han quemado todos los lugares de reunión de Elohim en La Tierra.  
  
 9       No vemos más señales, ya no hay profetas;  
           ninguno de nosotros sabe cuánto tiempo durará.  
 10       ¿Hasta cuándo, Elohim, se burlarán de nosotros los enemigos?  
           ¿Insultará el enemigo Tu Nombre para siempre?  
 11       ¿Por qué retraes tu mano?  
           ¡Saca tu mano derecha de tu seno, y termina con ellos!  
  
 12       Elohim ha sido mi Rey desde los tiempos antiguos,  
           obrando para salvar por toda la tierra.  
 13       Por tu poder dividiste el mar en dos,  
           en el agua destrozaste las cabezas de los monstruos marinos,  
 14       aplastaste la cabeza del Livyantan  
           y se la diste por alimento a las criaturas del desierto.  
 15       Tú abriste canales para puentes y arroyos,  
           secaste ríos poderosos.  
 16       El día es tuyo, y la noche también;  
           fuiste Tú el que estableció la luz y el sol.  
 17       Fuiste Tú el que fijó los límites de la tierra,  
           Tú hiciste el verano y el invierno.  
  
 18       Recuerda como el enemigo afrenta a *YAHWEH*,  
           cómo un pueblo bruto insulta Tu Nombre.  
 19       No entregues el alma de tu paloma a bestias salvajes,  
           y no olvides para siempre la vida de tu pobre.  
  
 20       Mira tu Pacto, pues los lugares oscuros de La Tierra  
           están llenos de guaridas de violencia.  
 21       No dejes que el oprimido retroceda en confusión;  
           deja que el pobre y menesteroso alabe Tu Nombre.  
  
 22       Levántate, Elohim, y defiende tu causa;  
           recuerda cómo los hombres embrutecidos te insultan todo el día.  
 23       No ignores lo que tus enemigos están diciendo,  
           el furor de tus adversarios que asciende constantemente.

**75** <sup>1(0)</sup> Para el director. Sobre "¡No Destruyan!" Un Canto de alabanza de Asaf. Una canción:

2<sup>(1)</sup>       Nosotros te damos gracias a ti, Elohim, damos gracias;  
           Tu Nombre está cerca, la gente habla de tus maravillas.

- 3(2) "En el tiempo que Yo señale,  
Yo impartiré justicia equitativamente.
- 4(3) Cuando la tierra tiembla, con todos los que viven en ella,  
Soy Yo quien sostiene sus columnas de soporte."
- 5(4) Al jactancioso digo: "¡No te jactes!"  
y al perverso: "¡No alces tus cuernos!"
- 6(5) "¡No alardees de tu poder tan orgullosamente;  
no hables arrogantemente, con tu nariz en el aire!
- 7(6) Porque tú no serás levantado a poder  
desde el este, ni del oeste ni del desierto;
- 8(7) puesto que Elohim es juez; y es El  
quien derriba a uno y levanta a otro.
- 9(8) En la mano de *YAHWEH* hay una copa de vino,  
espumante, totalmente mezclado;  
cuando El la derrame, todos los perversos de la tierra  
la vaciarán, bebiéndola hasta el fondo."
- 10(9) Pero yo siempre hablaré,  
cantando alabanzas al Elohim de Yaakov.
- 11(10) Yo quebrantaré la fuerza del perverso,  
mas la fuerza de justo será levantada.

**76** <sup>1(0)</sup> Para el director. Con música instrumental. Canto de alabanza de Asaf. Una Canción:

- 2(1) En Yahudáh Elohim es conocido;  
Su Nombre es grande en Israel.
- 3(2) Su tienda está en Shalem  
su lugar en Tziyon.
- 4(3) Allí El rompió las flamantes saetas  
los arcos, la espada, y las armas de guerra. *Selah*
- 5(4) Tú eres glorioso, majestuoso,  
sobre las montañas de presa.
- 6(5) Los más valientes han sido despojados de su botín  
y ahora están durmiendo su sueño final;  
ni uno de estos hombres valientes  
encuentra fuerzas para levantar sus manos.
- 7(6) A tu reprensión, Elohim de Yaakov,  
jinetes y caballos yacen aturdidos.
- 8(7) ¡Tú eres imponente! Una vez que te enfureces,  
¿quién se puede parar delante de tu presencia?
- 9(8) Tú pronuncias sentencia desde los cielos;  
la tierra se aturde con temor

10(9) cuando Elohim se levanta para juzgar,  
para salvar a todos los humildes de la tierra. *Selah*

11(10) La ira humana sólo sirve para alabarte  
lo que queda de esta ira Tú lo vistes como adorno.  
12(11) Hagan votos a *YAHWEH* su Elohim, y guárdenlos;  
todos a su alrededor traerán ofrendas al que debe ser temido.  
13(12) El sujeta el espíritu de los príncipes;  
El es temible a los reyes de la tierra.

**77** <sup>1(0)</sup> Para el director. Sobre Yedutun. Un Canto de alabanza de Asaf:

2(1) Clamo en alta voz a Elohim,  
en alta voz a Elohim; y El me oye.  
3(2) En el día de mi aflicción estoy buscando a *YAHWEH*;  
mis manos están alzadas,  
mis lágrimas fluyen toda la noche sin cesar;  
mi corazón rehúsa consuelo.  
4(3) Cuando recuerdo a Elohim, yo gimo;  
protesto y mi espíritu desmaya. *Selah*

5(4) Tú mantienes mis párpados abiertos [me mantenías sin dormir];  
estoy muy afligido para hablar.  
6(5) Pienso en los días de la antigüedad,  
los años hace mucho tiempo.  
7(6) En la noche recuerdo mi canción;  
medito en mi corazón y mi espíritu inquiere:  
8(7) "¿*YAHWEH* me rechazará para siempre?  
¿No mostrará su favor otra vez?  
9(8) ¿Ha desaparecido su gracia para siempre?  
¿Se ha acabado para siempre su promesa?  
10(9) ¿Se ha olvidado Elohim de ser compasivo?  
¿Ha retraído en su ira su misericordia?" *Selah*  
11(10) Entonces añado: "Esa es mi debilidad –  
[suponiendo] la mano del Altísimo podría cambiar."

12(11) Yo me acordaré de las obras de *Yah*;  
sí, recordaré tus maravillas de antaño.  
13(12) Meditaré en tus obras  
y pensaré en lo que Tú has hecho.

14(13) Elohim, su senda es Kadosh,  
¿qué Elohim es tan grande como Tú?

15(14) Tú eres el Elohim que hace maravillas,

- 16(15) Tú revelaste tu fuerza a los pueblos.  
Con tu brazo redimiste a tu pueblo,  
los descendientes de Yaakov y de Yosef. *Selah*
- 17(16) El agua te vio, Elohim;  
las aguas te vieron y se convulsionaron,  
agitadas hasta lo profundo.
- 18(17) Las nubes derramaron agua, los cielos tronaron,  
y tus saetas resplandecieron aquí y allá.
- 19(18) El estruendo de tu trueno estaba en el torbellino,  
el resplandor de los relámpagos alumbró al mundo,  
la tierra tembló y se estremeció.
- 20(19) En el mar abriste camino,  
tu senda por medio de aguas turbulentas;  
pero tus pisadas no pudieron ser trazadas.
- 21(20) Condujiste a tu pueblo como un rebaño  
bajo el cuidado de Moshe y Aharon.

**78** <sup>1(0)</sup> Un *maskil* de Asaf:

- (1) Escucha, mi pueblo, mi enseñanza;  
vuelve tus oídos a las palabras de mi boca.
- 2 Te hablaré en parábolas  
y explicaré misterios de la antigüedad.
- 3 Las cosas que hemos oído y conocido,  
las cuales nuestros padres nos dijeron
- 4 no las esconderemos de sus hijos;  
contaremos a la próxima generación  
las alabanzas de *YAHWEH* y su fuerza,  
las maravillas que El ha hecho.
- 5 El levantó testimonio en Yaakov  
y estableció una *Toráh* en Israel.  
El ordenó a nuestros padres  
que la comunicaran a sus hijos.
- 6 para que la próxima generación lo supiera,  
los hijos que aún no han nacido,  
que a su vez se lo dirían a sus hijos,
- 7 los que entonces podrían poner su confianza en Elohim,  
no olvidando las obras de Elohim,  
sino obedeciendo sus *mitzvot*.
- 8 Entonces no serían como sus padres,  
una generación testaruda y rebelde,

una generación cuyo corazón era inconstante,  
con espíritus desleales a Elohim.

9 El pueblo de Efrayim, a pesar de estar armados con arco y saetas  
volvió la espalda el día de la batalla.  
10 Ellos no guardaron el Pacto de Elohim  
y rehusaron vivir por su *Toráh*.  
11 Ellos olvidaron lo que El había hecho,  
sus maravillas que El les había mostrado.

12 El había hecho cosas maravillosas  
en la presencia de sus padres,  
en la tierra de Egipto,  
en la región de Tzoan.  
13 El dividió el mar y los hizo atravesar por medio,  
El hizo que las aguas se levantaran como una pared.  
14 El también los guió por el día con la nube  
y toda la noche con la luz del fuego.  
15 El quebró las rocas del desierto  
y los dejó beber como si de profundidades sin límite;  
16 sí, El sacó arroyos de la roca,  
haciendo que el agua fluyera como ríos.

17 Aún pecaron más contra El,  
rebelándose en el desierto contra El Altísimo;  
18 en sus corazones probaron a Elohim  
por demandar comida que satisficiera sus antojos.  
19 Sí, hablaron contra Elohim preguntando:  
"¿Podría Elohim servirnos la mesa en el desierto?  
20 Verdad es que El golpeó la roca, y el agua salió a borbotones,  
hasta que los valles se inundaron;  
¿Pero podría darnos pan? ¿Podría El hacer eso?  
¿Puede El proveer carne para su pueblo?"

21 Por lo tanto, *YAHWEH* lo oyó y estaba indignado;  
el fuego se encendió contra Yaakov,  
su ira estalló contra Israel;  
22 porque no tenían fe en Elohim,  
ninguna confianza en su poder para salvar.

23 Así que El ordenó a los cielos arriba  
y abrió las puertas del cielo.  
24 Hizo llover sobre ellos *maná* para comer;  
El les dio grano del cielo –  
25 mortales comieron el pan de ángeles;  
abasteció para ellos hasta la saciedad.

26 alborotó el viento del este desde el cielo  
por su poder trajo el viento del sur,  
27 y les hizo llover carne sobre ellos como polvo  
pájaros volando tan tupidamente como la arena del mar.  
28 El los dejó caer en el medio del campamento,  
alrededor de todas sus tiendas.  
29 Por tanto, comieron hasta estar satisfechos;  
El les dio lo que ellos antojaban.  
30 Ellos todavía estaban cumpliendo su antojo,  
la comida aún estaba en sus bocas,  
31 cuando la ira de Elohim vino sobre ellos  
y mató a los hombres más fuertes de entre ellos,  
y derribó a los jóvenes de Israel.

32 A pesar de eso, siguieron cantando  
y no tuvieron fe en sus maravillas.  
33 Por lo tanto, El hizo terminar los días de ellos en futilidad  
y sus años en muerte repentina.  
34 Cuando El traía la muerte entre ellos, ellos le buscaban;  
se arrepentían y buscaban a Elohim ávidamente,  
35 recordándose que Elohim era su roca,  
*El Elyon* su Redentor.

36 Trataron de engañarlo con sus palabras,  
le mintieron con sus lenguas;  
37 porque sus corazones no estaban con El,  
y fueron desleales a su Pacto.  
38 No obstante El, porque El es lleno de compasión,  
perdonó su pecado y no los destruyó;  
muchas veces apartó su ira  
y no le dio rienda suelta a su furia.  
39 Se acordó que sólo eran carne,  
un viento que pasa y no regresa.

40 ¡Cuántas veces se rebelaron contra El en el desierto  
y lo enfurecieron en las praderas!  
41 Repetidamente ellos retaron a Elohim  
y provocaron al HaKadosh de Israel.  
42 No se acordaron cómo El utilizó su mano  
en el día que los redimió de su enemigo,  
43 cómo El mostró sus señales en Egipto,  
sus maravillas en la región de Tzoan.

44 El convirtió sus ríos en sangre,  
y no podían beber de sus arroyos,  
45 Envió enjambres de moscas, que los devoraron,  
y ranas, que los destruyeron.



46 Le dio su cosecha a la oruga,  
el fruto de su labor a la langosta.  
47 Destruyó sus viñas con granizo  
y sus sicómoros con escarcha.  
48 Su ganado también dio al granizo  
y sus rebaños a los relámpagos.

49 El envió sobre ellos su ira furiosa,  
furia, indignación y aflicción,  
con una compañía de ángeles destructores  
50 para allanar el camino para su ira.  
No los eximió de la muerte,  
51 sino que los entregó a las pestilencias,  
mató a todo primogénito de Egipto,  
las primicias de su fuerza en las tiendas de Ham.

52 Pero a su propio pueblo, El los condujo como a ovejas,  
guiándolos como rebaño por el desierto.  
53 Los guió con seguridad, y ellos no tuvieron temor,  
aun hasta cuando el mar sobrecogió a sus enemigos.  
54 El los trajo a su Tierra Kadosh,  
la montaña que su mano derecha ganó.  
55 Echó naciones de delante de ellos,  
asignó sus porciones con la cuerda,  
asentó a las tribus de Israel en sus tiendas.

56 Sí, ellos probaron a *El Elyon*  
y se rebelaron contra El,  
rehusando obedecer sus instrucciones.  
57 Ellos volvieron la espalda y fueron infieles, como sus padres;  
no fueron confiables, como un arco sin tensión.  
58 Ellos le provocaron con sus lugares altos  
y le dieron celos con sus ídolos.

59 Elohim oyó, y se enojó;  
El llegó a detestar a Israel completamente.  
60 Abandonó el Tabernáculo en Shiloh  
la tienda que El había hecho para habitar con su pueblo.  
61 El permitió que su poder fuera al cautiverio,  
su orgullo al poder del enemigo.  
62 Entregó su pueblo a la espada  
y se enfureció contra su propia heredad.  
63 El fuego consumió a sus jóvenes,  
y no hubo canción de nupcias para sus doncellas,  
64 sus *kohanim* cayeron a espada,  
y sus viudas no pudieron endechar.

65 Entonces *YAHWEH* se despertó como si de un sueño,  
 como un guerrero gritando de alegría del vino.  
 66 El golpeó a sus enemigos, echándolos atrás  
 y poniéndolos en afrenta perpetua.

67 Rechazando la tienda de Yosef,  
 y pasando por alto la tribu de Efrayim,  
 68 escogió la tribu de Yahudáh,  
 Monte Tziyon, el cual amaba.  
 69 El edificó su Lugar Kadosh como las alturas;  
 como la tierra, lo edificó para siempre.

70 Escogió a David para ser su siervo,  
 tomándolo de los campos de ovejas;  
 71 lo trajo de cuidar ovejas,  
 para pastorear a Yaakov su pueblo.  
 72 Con corazón integro los pastoreó  
 y los guió con manos diestras.

## 79 <sup>1(0)</sup> Un Canto de alabanza de Asaf:

(1) Elohim, los paganos han entrado en tu heredad.  
 Ellos han profanado tu Templo Kadosh  
 y han hecho de Yerushalayim escombros.  
 2 Han dado los cadáveres de tus siervos  
 como comida a las aves en el aire,  
 sí, la carne de aquellos fieles a ti  
 para los animales salvajes de la tierra.  
 4 Sufrimos los insultos de nuestros vecinos,  
 somos objeto de burla y escarnio por los que están a nuestro alrededor.

5 ¿Hasta cuando, *YAHWEH*?  
 ¿Estarás enojado para siempre?  
 ¿Por cuánto tiempo arderá como el fuego tu cielo?

6 Derrama tu ira sobre las naciones que no te conocen,  
 sobre los reinos que no invocan Tu Nombre;  
 7 porque ellos han devorado a Yaakov  
 y su casa la destruyeron.

8 No cuentes contra nosotros iniquidades pasadas,  
 sino que deja que tu compasión venga de prisa a nosotros,  
 porque nos hemos hundido muy profundo.  
 9 Ayúdanos Elohim de nuestra salvación,  
 por amor a la gloria de Tu Nombre.

Sálvanos, perdona nuestros pecados,  
 por amor a Tu Nombre.  
 10 ¿Por qué han de decir las naciones:  
 dónde está su Elohim?

Permite que la venganza por la sangre de tus siervos  
 sea conocida entre las naciones delante de nuestros propios ojos.  
 11 Llegue delante de ti el gemido de los cautivos;  
 por tu gran poder, salva a aquellos condenados a muerte.  
 12 Paga a nuestros vecinos siete veces más donde lo puedan sentir,  
 por los insultos que te infligieron, *YAHWEH*.

13 Entonces nosotros, tu pueblo y el rebaño de tus pastizales,  
 te daremos gracias para siempre.  
 De generación a generación  
 proclamaremos tu alabanza.

**80** <sup>1(0)</sup> Para el director. Sobre los "Lirios." Un testimonio. Canto de alabanza de Asaf:

2(1) ¡Pastor de Israel, escucha!  
 Tú que guías a Yosef como rebaño,  
 Tú, que tu trono está sobre los *keruvim*,  
 ¡resplandece!

3(2) ¡A la cabeza de Efrayim. Binyamin y Menasheh,  
 despierta tu poder, y ven a salvarnos!

4(3) ¡Elohim, restáuranos!  
 Haz que tu rostro resplandezca, y seremos salvados.

5(4) *YAHWEH*, Elohim de los ejércitos, ¿hasta cuándo  
 estarás enojado con las oraciones de tu pueblo?

6(5) Les diste de comer lágrimas como su pan diario  
 y los hiciste beber lágrimas en abundancia.

7(6) Haces que nuestros vecinos peleen sobre nosotros,  
 y nuestros enemigos se burlen de nosotros.

8(7) ¡Elohim de los ejércitos, restáuranos!  
 Haz tu rostro resplandecer, y seremos salvados.

9(8) Trajiste una vid de Egipto,  
 echaste a las naciones y la plantaste,

10(9) creaste espacio para ella;  
 entonces su raíz se afianzó y llenó La Tierra.

11(10) Las montañas estaban cubiertas por su sombra,  
 los cedros imponentes, con sus ramas;

12(11) Extendió sus ramas hasta el mar,  
 y su retoño hasta el Río [Eufrates].

- 13(12) ¿Por qué quebraste su muro de la viña,  
para que todos los que pasaran pudieran arrancar su fruta?
- 14(13) La destroza el jabalí;  
criaturas salvajes del campo se alimentan de ella.
- 15(14) ¡Elohim de los ejércitos, por favor regresa!  
¡Mira desde el cielo, ve, y cuida esta viña!
- 16(15) Protege lo que tu mano derecha plantó,  
al hijo que hiciste fuerte para ti mismo.
- 17(16) Es quemado por el fuego y lo han talado;  
perecen por la reprensión de tu rostro fruncido-
- 18(17) Ayuda al hombre a tu mano derecha,  
al hijo del hombre que hiciste fuerte para ti mismo.
- 19(18) Entonces no nos apartaremos más de ti –  
si nos revives, invocaremos Tu Nombre.
- 20(19) ¡YAHWEH, Elohim de los ejércitos, restáuranos!  
Haz tu rostro resplandecer y seremos salvados.

**81** <sup>1(0)</sup> Para el director. Sobre *gitit*. Por Asaf:

- 2(1) ¡Canten de alegría a Elohim, nuestra fortaleza!  
¡Griten al Elohim de Yaakov!
- 3(2) ¡Empiecen la música! ¡Toquen los tambores!  
¡Toquen la dulce lira y el arpa!
- 4(3) Suenen el *shofar* en *Rosh-Hodesh*  
y en la luna llena por la festividad de peregrinaje,
- 5(4) porque esto es *mtzvah* en Israel,  
una ordenanza del Elohim de Yaakov.
- 6(5) El lo puso como testimonio en Yosef  
cuando salió contra la tierra de Egipto.
- Oí una voz que no era familiar, decir:
- 7(6) "Quité la carga de sus hombros,  
sus manos fueron libradas de las canastas.
- 8(7) En aflicción clamaste y Yo te rescaté;  
Yo te respondí desde el trueno,  
te probé en las aguas de Merivah, diciendo: *Selah*
- 9(8) "¡Oye mi pueblo, que te doy una advertencia!  
¡Israel, si tú solamente me escuchas!
- 10(9) No haya entre ustedes dios extraño;  
no adorarás un dios ajeno.
- 11(10) Yo soy YAHWEH tu Elohim,

quien te sacó de la tierra de Egipto.  
Abre tu boca y Yo la llenaré."

- 12(11) "Pero mi pueblo no escuchó a mi voz;  
Israel no quiso nada de mí.  
13(12) Así que Yo los entregué a sus corazones testarudos,  
para que vivieran por sus propios designios.  
14(13) ¡Cuánto quisiera que mi pueblo me escuchara,  
que Israel viviera por mis sendas!  
15(14) Yo rápidamente hubiera subyugado a sus enemigos  
y hubiera vuelto mi mano contra sus adversarios."  
16(15) Aquellos que odian a *YAHWEH* se habrían sometido,  
mientras el tiempo de Israel sería eterno.  
17(16) Ellos serían alimentados con el mejor trigo,  
y los saciaría con miel de las rocas.

**82** <sup>1</sup> Un Canto de alabanza de Asaf:

- (1) Elohim se levanta en la asamblea divina;  
allí con los seres divinos El pronuncia juicio:  
2 "¿Hasta cuando juzgarán injustamente,  
mostrando su favor a los perversos?  
3 ¡Impartan justicia al débil y al huérfano!  
¡Honren los derechos del pobre y del menesteroso!  
4 ¡Rescaten al desvalido y al necesitado;  
sálvenlos del poder de los perversos!  
5 Ellos no saben, ellos no entienden,  
andan a tientas en la oscuridad;  
mientras tanto, todos los cimientos de la tierra  
están siendo estremecidos.  
6 "Mi decreto es: 'Ustedes son elohim [dioses, jueces],  
hijos del Altísimo todos ustedes.  
7 Pero morirán como los mortales;  
caerán como cualquier príncipe."  
8 Levántate, Elohim, y juzga la tierra;  
Porque todas las naciones son tuyas.

*Selah*

**83** <sup>1(0)</sup> Una canción. Un Canto de alabanza de Asaf:

- 2(1) ¡Elohim, no permanezcas callado!  
No te quedes silente, Elohim, ni quieto;

- 3(2) porque aquí están tus enemigos rugiendo;  
 aquellos que te odia están levantando sus cabezas,  
 4(3) hábilmente conspiran contra tu pueblo,  
 tomando consejo contra tu tesoro.
- 5(4) Ellos dicen: "¡Vengan borremoslos como nación;  
 que el nombre de Israel no sea recordado jamás!"  
 6(5) Con unanimidad de mente conspiran sus intrigas;  
 han hecho alianza contra ti –  
 7(6) las tiendas de Edom y de los Yishmaelim,  
 Moav y los Hagrim,  
 8(7) Geval, Amón y Amalek,  
 Pleshet con los que viven en Tzor; *Selah*  
 9(8) Ashur también está aliado con ellos,  
 para reforzar a los descendientes de Lot.
- 10(9) Haz a ellos lo que hiciste a Midyam,  
 a Sisra y Yavin en el arroyo de Kishon;  
 11(10) Fueron destruidos en Ein-Dor  
 y fueron hechos estiércol para la tierra.  
 12(11) Haz de sus hombres grandes como Orev y Zeev;  
 a todos sus príncipes como Zevaj y Tzalmuna,  
 13(12) quienes dijeron: "Tomemos posesión  
 de los arroyos de Elohim para nosotros."
- 14(13) Mi Elohim, hazlos como remolinos de polvo,  
 como paja menuda llevada por el viento.  
 15(14) Como fuego que quema el bosque,  
 como llama que abrasa las montañas,  
 16(15) échalos con tu tempestad,  
 aterrorízalos con tu tormenta.  
 17(16) Llena sus rostros con vergüenza,  
 para que busquen Tu Nombre, *YAHWEH*.  
 18(17) Estén avergonzados y temerosos para siempre;  
 sí, que perezcan en deshonra.  
 19(18) Déjales saber que solamente Tú,  
 cuyo Nombre es *YAHWEH*,  
 eres el Altísimo sobre toda la tierra.

**84** <sup>1(0)</sup> Para el director. Sobre *gitit*. Canto de alabanza de los hijos de Koraj:

- 2(1) ¡Qué profundamente amadas son tus moradas,  
*YAHWEH-Elohim Tzavaot*!  
 3(2) Mi alma anhela, sí, se desmaya de añorar  
 los patios de *YAHWEH*;

mi corazón y mi cuerpo lloran de alegría  
al Elohim viviente.

4(3) Como el gorrión encuentra un hogar  
y la golondrina su nido, donde pone a sus polluelos,  
[así mi lugar de reposo está] cerca de tus altares,  
*YAHWEH-Elohim Tzavaot*, mi Rey, mi Elohim.

5(4) ¡Qué felices son aquellos que habitan en tu casa;  
ellos nunca cesan de alabarte!

*Selah*

6(5) Qué feliz el hombre cuya fuerza está en ti,  
en cuyo corazón están tus caminos [de peregrinaje].

7(6) Pasan por el Valle [seco] de Baka,  
ellos lo hacen un lugar de manantiales,  
y la lluvia temprana los arroja con bendiciones.

8(7) Ellos van de fortaleza en fortaleza  
presentándose delante de Elohim en Tziyon.

9(8) *YAHWEH*, Elohim de los ejércitos, oye mi oración;  
escucha, Elohim de Yaakov.

*Selah*

10(9) Elohim, mira a nuestro escudo [el rey];  
mira al rostro de tu ungido.

11(10) Mejor un día en tus patios  
que mil [en otro sitio].  
Mejor parado a la puerta de la casa de mi Elohim  
que vivir en las tiendas de los perversos.

12(11) Porque *YAHWEH*, Elohim, es un sol y un resguardo;  
*YAHWEH* otorga favor y honor;  
El no retendrá nada bueno  
de aquellos cuyas vidas son puras.

13(12) ¡*YAHWEH-Elohim Tzavaot*,  
qué feliz es cualquiera que confíe en ti!

**85** <sup>1(0)</sup> Para el director. Un Canto de alabanza de los hijos de Koraj:

2(1) *YAHWEH*, Tú has mostrado favor a tu tierra;  
has restaurado las fortunas de Yaakov,  
3(2) has quitado la culpa de tu pueblo,  
perdonado todos sus pecados,  
4(3) Has retirado toda tu ira,  
te has vuelto de tu ira furiosa.

- 5(4) Restáuranos, Elohim de nuestra salvación,  
renuncia a tu desagrado sobre nosotros.
- 6(5) ¿Vas a estar enojado con nosotros para siempre?  
¿Durará tu furia por todas las generaciones?
- 7(6) ¿No nos revivirás otra vez,  
para que tu pueblo se regocije en ti?
- 8(7) Muéstranos tu gracia, *YAHWEH*;  
concédenos salvación.
- 9(8) Estoy escuchando, ¿Qué dirá Elohim, *YAHWEH*?  
Porque El hablará paz a su pueblo,  
a sus Kadoshim –  
pero sólo si ellos no recaen en su locura.
- 10(9) Su salvación está cerca para aquellos que le temen,  
para que la gloria esté en nuestra tierra.
- 11(10) La gracia y la verdad se han reunido;  
la justicia y la paz se han besado.
- 12(11) La verdad brota de la tierra,  
y la justicia mira hacia abajo desde el cielo.
- 13(12) *YAHWEH* también concederá prosperidad;  
nuestra tierra dará su cosecha.
- 14(13) La justicia caminará delante de El  
y hará de sus pisadas el camino.

## **86** <sup>1(0)</sup> Una oración de David:

- (1) Escucha, *YAHWEH*, y respóndeme,  
porque soy pobre y menesteroso.
- 2 Preserva mi vida porque soy fiel;  
salva a tu siervo,  
que pone su confianza en ti  
porque Tú eres mi Elohim.
- 3 Ten piedad de mí, *YAHWEH*,  
porque clamo a ti todo el día.
- 4 Llena el corazón de tu siervo con alegría,  
porque a ti, *YAHWEH*, levanto mi corazón.
- 5 *YAHWEH*, Tú eres bondadoso y perdonador,  
lleno de gracia para todos los que te invocan.
- 6 Escucha, *YAHWEH*, a mi oración;  
presta atención a mi clamor de súplica.
- 7 En el día de mi aflicción estoy clamando a ti,  
porque Tú me responderás.



8 No hay ninguno como Tú entre los dioses, *YAHWEH*;  
 ninguna obra comparada con las tuyas.  
 9 Todas las naciones que Tú has hecho  
 vendrán y se postrarán delante de ti, *YAHWEH*;  
 ellas honrarán Tu Nombre.  
 10 Porque Tú eres grande, y haces maravillas;  
 solamente Tú eres Elohim.  
 11 *YAHWEH*, enséñame tu camino,  
 para que yo pueda vivir por tu verdad;  
 hazme de un corazón sin división,  
 para que pueda temer a Tu Nombre.  
 12 Te daré gracias, *YAHWEH* mi Elohim,  
 con todo mi corazón;  
 y glorificaré Tu Nombre para siempre.  
 13 ¡Porque tu gracia hacia mí es tan grande!  
 Tú me has rescatado de las partes mas profundas del Sheol.  
 14 Elohim, hombres arrogantes se están levantando contra mí,  
 una banda de despiadados busca mi vida,  
 y a ti no te prestan atención.  
 15 Pero Tú, *YAHWEH*,  
 eres un Elohim misericordioso, compasivo,  
 tardo para la ira y rico en gracia y verdad.  
 16 Vuélvete a mí y muéstrame tu favor;  
 fortalece a tu siervo, salva al hijo de tu esclava.  
 17 Dame una señal de tu favor,  
 para que aquellos que me odian  
 vean y sean avergonzados,  
 porque Tú, *YAHWEH*,  
 me has ayudado y confortado.

**87** <sup>1(0)</sup> Un Canto de alabanza de los hijos de Koraj. Una canción:

(1) Sobre el Monte Kadosh está el cimiento [de la ciudad].  
 2 *YAHWEH* ama las puertas de Tziyon  
 más que todas las moradas de Yaakov.  
 3 Cosas gloriosas son dichas de ti,  
 ciudad de Elohim.  
 4 Yo cuento a Rahav y Bavel  
 entre los que me conocen;  
 de Pleshet, Tzor y Etiopía [ellos dirán]:  
 "El nació allí."

*Selah*

5 Pero de Tziyon será dicho:  
 "Este y aquel que nacieron en ella,  
 porque el mismo Altísimo lo establece."  
 6 Cuando *YAHWEH* inscriba a los pueblos en el registro,  
 dirá: "Este nació allí." *Selah*

7 Cantores y bailarines juntos dirán:  
 "Para mí Tú eres la fuente de todo."

**88** <sup>1(0)</sup> Una canción. Un Canto de alabanza de los hijos de Koraj. Para el director. Sobre  
 "Enfermedad que Causa Sufrimiento." Un *maskil* de Heiman el Ezraji.

2(1) *YAHWEH*, Elohim de mi salvación,  
 cuando clamo a ti en la noche,  
 3(2) deja que mis oraciones lleguen ante ti,  
 ¡vuelve tu oído a mi clamor de ayuda!  
 4(3) Porque estoy saturado de problemas,  
 que me han llevado al borde del Sheol.  
 5(4) Soy contado entre aquellos que descienden al abismo,  
 como un hombre que está apartado de la ayuda,  
 6(5) dejado solo entre los muertos,  
 como cadáveres que yacen en la tumba –  
 ya Tú no los recuerdas;  
 ellos están cortados de tu cuidado.

7(6) Tú me echaste al fondo del abismo,  
 en lugares oscuros, en profundidades.  
 8(7) Tu ira pesa duramente sobre mí;  
 tus olas rompiendo contra mí me mantienen abajo. *Selah*  
 9(8) Tú me separaste de mis amigos íntimos,  
 me hiciste repulsivo a ellos;  
 estoy enjaulado, sin ningún escape;  
 10(9) mis ojos se nublan del sufrimiento.

Clamo a ti, *YAHWEH*, todos los días;  
 tendiendo hacia ti mis manos.  
 11(10) ¿Harás maravillas para los muertos?  
 ¿Se levantarán los fantasmas de los muertos para alabarte? *Selah*  
 12(11) ¿Será tu gracia declarada en el sepulcro,  
 o tu fidelidad en el Abaddon?  
 13(11) ¿Serán tus maravillas conocidas en la oscuridad,  
 o tu rectitud en la tierra del olvido?

14(13) Pero yo clamo a ti, *YAHWEH*,  
 mi oración viene delante de ti en la mañana.

- 15(14) Así que, ¿por qué me rechazas, *YAHWEH*?  
¿Por qué escondes tu rostro de mí?
- 16(15) Desde mi juventud he sido miserable, cerca de la muerte,  
he estado sin sentido de soportar estos terrores de ti.
- 17(16) Tu ira furiosa me ha sobrecogido,  
tus terrores me han destruido.
- 18(17) Circulan alrededor de mí todo el día como una inundación,  
por todos los flancos me han cercado.
- 19(18) Tú has hecho que amigos y compañeros me rechacen;  
la gente que conozco está escondida de mí.

**89** <sup>1(0)</sup> Un *maskil* de Eitan el Ezraji:

- 2(1) Cantaré perpetuamente acerca de las obras de gracia de *YAHWEH*,  
con mi boca proclamaré tu fidelidad a todas las generaciones;
- 3(2) Porque dije: "La gracia está edificada para permanecer para siempre;  
en los mismos cielos estableciste Tu fidelidad."
- 4(3) Tú dijiste: "Hice un Pacto con el que escogí,  
juré a mi siervo David,
- 5(4) 'estableceré tu dinastía para siempre,  
y edificaré tu trono por todas las generaciones.'" *Selah*
- 6(5) Alaben los cielos tus maravillas, *YAHWEH*,  
tu fidelidad en la asamblea de los ángeles.
- 7(6) Porque, ¿quién en los cielos puede ser comparado a *YAHWEH*?  
¿Cuál de éstos dioses puede ser rival de *YAHWEH*,
- 8(7) un Elohim temible en la gran congregación de los Kadoshim  
y temido por todas las naciones?
- 9(8) ¡*YAHWEH-Elohei Tzavaot*!  
¿Quién es poderoso como Tú *Yah*?  
Tu fidelidad te rodea.
- 10(9) Tú controlas el rugir de los mares;  
cuando sus olas se levantan, Tú las sosiegas.
- 11(10) Tú machacaste a Rajav como un cadáver;  
con tu brazo fuerte dispersaste a tus enemigos.
- 12(11) Los cielos son tuyos y la tierra es tuya;  
Tú estableciste la tierra y todo en ella.
- 13(12) Tú creaste el norte y el sur;  
El Tavor y el Hermon tienen alegría en Tu Nombre.
- 14(13) Tu brazo es poderoso, tu mano es fuerte,  
tu mano derecha está elevada a lo alto.

- 15(14) La rectitud y la justicia son los cimientos de tu trono;  
la gracia y la verdad están delante de ti.
- 16(15) ¡Qué felices son los que conocen el grito de júbilo!  
Ellos caminan a la luz de tu presencia, *YAHWEH*.
- 17(16) Ellos se regocijan en Tu Nombre todo el día  
y son levantados por tu rectitud,
- 18(17) Tú mismo eres la fuerza por la cual se glorían.  
Nuestro poder es exaltado por agradarte a ti,
- 19(18) porque nuestro escudo viene de *YAHWEH* –  
nuestro Rey es el HaKadosh de Israel.
- 20(19) Hubo un tiempo que hablaste en una visión;  
declaraste a tus [profetas] leales:  
"He dado ayuda a un guerrero,  
he levantado a alguien escogido de entre el pueblo.
- 21(20) He encontrado a David mi siervo  
y lo he ungido con mi aceite Kadosh.
- 22(21) Mi mano siempre estará con él,  
y mi brazo le dará fuerza.
- 23(22) Ningún enemigo le engañará con astucia,  
ningún hombre perverso le sobrecogerá.
- 24(23) Yo aplastaré a sus enemigos delante de él  
y derribaré a los que le odian.
- 25(24) Mi fidelidad y mi gracia estarán con él;  
por Mi Nombre su poder crecerá.
- 26(25) Pondré su mano sobre el mar  
y su derecha sobre los ríos.
- 27(26) El clamará a mi: "Tú eres mi padre,  
mi Elohim, la Roca de mi salvación,"
- 28(27) Yo le daré la posición de primogénito  
el más excelso de los reyes de la tierra.
- 29(28) Permanecerá en mi gracia para siempre,  
y en mi Pacto, seré fiel con él.
- 30(29) Estableceré su dinastía para siempre,  
y su trono por todo el tiempo que los cielos permanezcan.
- 31(30) "Si sus descendientes abandonan mi *Toráh*  
y dejan de vivir por mis decretos,
- 32(31) si ellos profanan mis regulaciones  
y no obedecen mis *mitzvot*,
- 33(32) castigaré su desobediencia con un cetro  
y su culpa con latigazos.
- 34(33) Pero no apartaré mi gracia de él  
ni seré falso a mi fidelidad.
- 35(34) No profanaré mi Pacto  
ni cambiaré lo que mis labios han hablado.

- 36(35) He jurado por mi ser Kadosh de una vez y por todas;  
no mentiré a David –
- 37(36) su dinastía permanecerá para siempre,  
su trono, como el sol ante mí.
- 38(37) Será establecido para siempre, como la luna,  
que permanece como testigo fiel en el cielo." *Selah*
- 39(38) Mas Tú menospreciaste a tu ungido,  
lo rechazaste y descargaste tu furia contra él.
- 40(39) Renunciaste a tu Pacto con tu siervo  
y profanaste su corona en el polvo.
- 41(40) Abriste brecha por medio de sus defensas  
y dejaste sus fortalezas en ruina.
- 42(41) Todos los que pasan lo saquean;  
él es objeto del escarnio de sus vecinos.
- 43(42) Tú levantaste la mano derecha de sus enemigos  
e hiciste que todos sus enemigos se regocijaron.
- 44(43) Tú retuviste tu espada desenfundada  
y no lo sostuviste en batalla.
- 45(44) Tú trajiste el fin a su esplendor  
y derribaste su trono por tierra.
- 46(45) Has acortado los días de su juventud  
y lo cubriste con vergüenza. *Selah*
- 47(46) ¿Hasta cuándo *YAHWEH*? ¿Esconderás tu rostro para siempre?  
¿Hasta cuándo arderá tu furia como el fuego?
- 48(47) ¡Recuerda que poco tiempo tengo!
- 49(48) ¿Fue sin propósito alguno que creaste toda la humanidad?  
¿Quién puede vivir y no ver la muerte?
- 50(49) ¿Quién se puede salvar del poder del sepulcro? *Selah*  
¿Dónde están, *YAHWEH*, las obras de gracia que hiciste una vez,  
aquellas que, en tu fidelidad, juraste a David?
- 51(50) ¡Recuerda, *YAHWEH*, los insultos [de] muchos pueblos  
lanzados a tus siervos, los cargo en mi corazón!
- 52(51) Tus enemigos, *YAHWEH*, han lanzado sus insultos,  
los han lanzado a la puerta de tu ungido.
- 53(52) Bendito sea *YAHWEH* para siempre.  
*Amén. Amén*

#### **Libro IV: *Tehillim (Cantos de Alabanza)* Salmos 90-106**

**90** <sup>1(0)</sup> Una oración de Moshe el hombre de Elohim:

- (1) *YAHWEH*, Tú has sido nuestra morada

2       en todas las generaciones.  
2       Antes que las montañas nacieran,  
      antes de que formaras la tierra y el mundo,  
      de la eternidad pasada a la eternidad futura  
      Tú eres Elohim.

3       Reduces a los frágiles mortales hasta el punto de convertirlos en polvo,  
      entonces dices: "Arrepiéntanse, hombres."  
4       Porque desde tu punto de vista mil años  
      son meramente como ayer o la vigía de la noche.  
5       Cuando los envuelves en un sueño;  
      por la mañana son como la hierba que crece,  
6       creciendo y floreciendo en la mañana,  
      pero ya a la noche está cortada y seca.

7       Porque somos destruidos por tu ira,  
      sobrecogidos por tu furia.  
8       Tú has puesto nuestras faltas delante de ti,  
      nuestros pecados secretos, a plena luz de tu presencia.

9       Todos nuestros días se disipan en tu ira;  
      nuestros años mueren como un suspiro.  
10      El lapso de nuestras vidas es setenta años,  
      o si somos fuertes, ochenta;  
      sin embargo, en lo mejor es trabajo y sufrimiento,  
      terminó en un momento, y después ya nos fuimos.

11      ¿Quién conoce el poder de tu furia y tu ira  
      al grado que el temor debido a ti debía inspirar?  
12      Así que, enséñanos a contar nuestros días,  
      para que podamos ser sabios.

13      ¡Regresa *YAHWEH*! ¿Hasta cuándo seguirá esto?  
      ¡Ten piedad de tus siervos!  
14      Llénanos con tu amor al romper el día,  
      para que podamos cantar de alegría todo el tiempo que vivamos.  
15      Deja que nuestra alegría dure como el tiempo que nos hiciste sufrir,  
      por todo el tiempo que experimentamos aflicción.

16      Muestra tus obras a tus siervos  
      y tu gloria a sus hijos.  
17      El favor de *YAHWEH* nuestro Elohim sea sobre nosotros  
      prospera para nosotros el trabajo que hacemos –  
      sí, prospera el trabajo que hacemos.

**91**<sup>1(0)</sup> Tú que habitas a la sombra de *Elyon*,  
 pasas tus noches a la sombra del *Shaddai*,  
 2 Que dices a *YAHWEH*: "¡Mi refugio! ¡Mi fortaleza!  
 Mi Elohim, ¡en quien confío!" –  
 3 El te rescatará de la trampa del cazador  
 y de la pestilencia de las calamidades;  
 4 El te cubrirá con los extremos de sus alas,  
 y bajo sus alas encontrarás refugio;  
 su verdad es un escudo y protección.  
  
 5 No temerás los terrores de la noche,  
 ni saeta que vuele de día,  
 6 ni pestilencia que ande en la oscuridad,  
 ni calamidad que inflija destrucción al mediodía.  
 7 Mil caerán a tu lado,  
 pero no se acercará a ti.  
 8 Sólo mantén tus ojos abiertos,  
 y verás cómo los perversos son castigados.  
  
 9 Porque has puesto a *YAHWEH*, El Altísimo,  
 que es mi refugio, por tu morada.  
 10 Ningún desastre te tocará,  
 ninguna calamidad vendrá cerca de tu tienda;  
 11 porque El ordenará a sus ángeles que te cuiden  
 y que te guarden a donde quiera que vayas.  
 12 Ellos te llevarán en sus manos,  
 para que no tropieces en la roca.  
 13 Pisotearás sobre el león y las serpientes,  
 leones jóvenes y serpientes pisotearás.  
  
 14 "Porque él me ama, Yo lo rescataré;  
 porque conoce Mi Nombre, Yo lo protegeré.  
 15 El clamará a mí, y Yo le responderé.  
 Yo estaré con él cuando esté en angustia.  
 Yo lo libraré y le traeré honor.  
 16 Yo lo saciaré con larga vida  
 y le mostraré mi salvación."

**92**<sup>1(0)</sup> Un Canto de alabanza. Un canto para el Shabbat.

2(1) Es bueno dar gracias a *YAHWEH*  
 y cantar alabanzas a Su Nombre, *Elyon*,  
 3(2) Para contar en la mañana acerca de tu gracia  
 y en la noche, de tu fidelidad,

- 4(3) a la melodía del arpa de diez cuerdas  
juntos con la voz y la lira.
- 5(4) Porque, *YAHWEH*, lo que Tú haces me hace feliz;  
yo tengo regocijo por lo que tus manos han hecho.
- 6(5) ¡Qué grandes son tus obras, *YAHWEH*!  
¡Qué tan profundos tus pensamientos!
- 7(6) La gente bruta no puede saber,  
los necios no entienden,
- 8(7) que cuando los perversos retoñan como la hierba,  
y todos los que obran maldad prosperan,  
es así, para que sean destruidos eternamente,
- 9(8) mientras Tú, *YAHWEH*, eres exaltado para siempre.
- 10(9) Porque tus enemigos, *YAHWEH*,  
tus enemigos perecerán;  
todos los obreros de maldad serán esparcidos.
- 11(10) Pero Tú me has dado la fuerza de un toro salvaje;  
Tú me unges con aceite de oliva fresco.
- 12(11) Mis ojos han contemplado con placer la ruina de mis enemigos,  
mis oídos se han deleitado en la caída de mis adversarios.
- 13(12) Los rectos florecerán como una palmera,  
crecerán como cedros del Libano.
- 14(13) Plantados en la casa de *YAHWEH*,  
florecerán en los patios de nuestro Elohim.
- 15(14) Hasta en la vejez serán vigorosos,  
están llenos de savia, llevando fruto,
- 1615 proclamando que *YAHWEH* es recto,  
mi Roca, en quien no hay engaño.
- 93**<sup>1</sup> *YAHWEH* es Rey, vestido de majestad;  
*YAHWEH* está arropado, ceñido de poder;  
el mundo está bien establecido;  
no puede ser movido.
- 2 Tu trono fue establecido hace mucho tiempo;  
Tú has existido eternamente.
- 3 *YAHWEH*, los océanos suenan,  
los océanos alzaron su tronar,  
los océanos golpean con sus olas.
- 4 Por encima del sonido de aguas precipitándose  
o de las poderosas olas de mar,  
*YAHWEH* en lo alto es poderoso.
- 5 Tus instrucciones son muy seguras;



ser Kadosh es propio de tu casa,  
*YAHWEH*, por todo el tiempo por venir.

- 94 <sup>1</sup> ¡Elohim de venganza, *YAHWEH*!  
¡Elohim de venganza, aparece!  
<sup>2</sup> ¡Levántate juez de la tierra!  
¡Págales a los soberbios como ellos merecen!
- <sup>3</sup> ¿Hasta cuándo los perversos, *YAHWEH*,  
hasta cuándo los perversos triunfarán?  
<sup>4</sup> Ellos derraman con su boca palabras insolentes,  
se siguen jactando, todos estos obreros de maldad.
- <sup>5</sup> Ellos aplastan a tu pueblo, *YAHWEH*,  
oprimen tu heredad.  
<sup>6</sup> Ellos matan a viudas y extranjeros,  
y asesinan al huérfano.
- <sup>7</sup> Ellos dicen: "*Yah* no está mirando;  
El Elohim de Yaakov no se dará cuenta."  
<sup>8</sup> ¡Tomen nota necios del pueblo!  
¡Fatuos! ¿Cuándo entenderán?  
<sup>9</sup> ¿No oírán el que plantó el oído?  
¿No verá el que formó el ojo?  
<sup>10</sup> El que disciplina a las naciones, ¿no las corregirá?  
¿No lo conocerá el maestro de la humanidad?  
<sup>11</sup> *YAHWEH* entiende que los pensamientos de la gente  
son meramente una bocanada de aire.
- <sup>12</sup> ¡Qué feliz el hombre que tu corriges, *Yah*,  
al que enseñas de tu *Toráh*,  
<sup>13</sup> para darle tranquilidad en tiempos de aflicción,  
hasta que una fosa se cave para los perversos!  
<sup>14</sup> Porque *YAHWEH* no abandonará a su pueblo,  
ni desampará a su heredad.  
<sup>15</sup> La justicia otra vez será recta,  
y todos los rectos de corazón la seguirán.
- <sup>16</sup> ¿Quién tomará mi causa en contra del perverso?  
¿Quién estará por mí contra los perversos?
- <sup>17</sup> Si *YAHWEH* no me hubiera ayudado,  
yo hubiera morado en la tierra del silencio.  
<sup>18</sup> Cuando yo dije: "¡Mi pie está resbalando!"  
Tu gracia, *YAHWEH*, me sostuvo.

19 Cuando estoy lleno de preocupaciones,  
tus consuelos me alegran.

20 ¿Pueden estar aliados a ti jueces injustos,  
los que producen mal en el nombre de la ley?

21 Ellos se juntan en contra del justo  
y condenan al inocente a muerte.

22 Pero *YAHWEH* se ha hecho mi fortaleza,  
mi Elohim es la Roca de mi refugio.

23 Pero El les paga como amerita su culpa;  
El los cortará con su propio mal;  
*YAHWEH* nuestro Elohim los cortará.

**95** <sup>1</sup> ¡Vengan, cantemos a *YAHWEH*!  
¡Gritemos de alegría a la Roca de nuestra salvación!

2 Vengamos a su presencia con acción de gracias;  
gritemos de alegría a El con cantos de alabanza.

3 Porque *YAHWEH* es un gran Elohim,  
un gran Rey sobre todos los dioses.

4 El sostiene las profundidades de la tierra en sus manos;  
las cumbres de las montañas también le pertenecen a El.

5 El mar es de El – El lo hizo –  
y sus manos formaron la tierra seca.

6 Vengan, postrémonos y adoremos;  
arrodillémonos delante de *YAHWEH* quien nos hizo.

7 Porque El es nuestro Elohim, y nosotros somos el pueblo  
en su pastizal, las ovejas a su cuidado.  
Si tan sólo hoy escucharas a su voz:

8 "No endurezcan sus corazones como hicieron en Merivah,  
como hicieron en el día en Massah en el desierto,

9 cuando sus padres me pusieron a prueba;  
ellos me retaron, a pesar de que vieron mi obra.

10 Por cuarenta años Yo fui provocado por esa generación;  
Y dije: 'Este es un pueblo cuyos corazones se extravían,  
ellos no entienden cómo Yo hago las cosas.'

11 Por lo tanto, juré en mi ira  
que ellos no entrarían en mi reposo."

**96** <sup>1</sup> ¡Canten a *YAHWEH* canción nueva!  
¡Canta a *YAHWEH*, toda la tierra!

2 ¡Canten a *YAHWEH*, bendigan Su Nombre!  
¡Proclamen su victoria día a día!  
3 ¡Declaren su gloria a todas las naciones,  
sus maravillas a todos los pueblos!

4 Porque *YAHWEH* es grande, y digno de suprema alabanza;  
El será temido más que todos los dioses.  
5 Porque todos los dioses de la gente son ídolos,  
mas *YAHWEH* hizo los cielos.  
6 En su presencia están el honor y la majestad;  
en su Lugar Kadosh, fuerza y esplendor.  
7 Atribuyan a *YAHWEH* lo que se merece, familias de los pueblos;  
den a *YAHWEH* su merecido de gloria y poder;  
8 den a *YAHWEH* la debida gloria a Su Nombre;  
traigan ofrenda, y entren a sus patios.  
9 ¡Adoren a *YAHWEH* en esplendor Kadosh;  
tiemblen ante El, toda la tierra!  
10 Digan delante de las naciones:  
"¡*YAHWEH* Reina desde el madero!"  
El mundo está firmemente establecido, inmovible.  
El juzgará a los pueblos con equidad.

11 Los cielos se regocijen; la tierra esté alegre;  
el mar ruja, y todo en él;  
12 los campos se exulten y todo lo que hay en ellos.  
Entonces todos los árboles del bosque cantarán  
13 delante de *YAHWEH*, porque El ha venido,  
El ha venido a juzgar a la tierra;  
El juzgará al mundo con rectitud  
y a los pueblos con su fidelidad.

**97**<sup>1</sup> *YAHWEH* es Rey, que la tierra se regocije,  
las muchas costas y las islas se gocen.  
2 Nubes y oscuridad espesa le rodean;  
rectitud y justicia son los cimientos de su trono.  
3 Fuego sale de delante de El,  
prendiendo fuego a sus enemigos por todos sus alrededores.  
4 Sus destellos de luz alumbran al mundo;  
la tierra lo ve y tiembla.  
5 Las montañas se derriten como cera a la presencia de *YAHWEH*,  
a la presencia del Elohim de toda la tierra.  
6 Los cielos declaran su justicia,  
y todos los pueblos ven su gloria.  
7 Todos los que adoran imágenes serán avergonzados,  
aquellos que se jactan en sus ídolos inservibles.

¡Póstrense ante El, todos los dioses!  
 ¡Que todos los ángeles de Elohim lo adoren a El!  
 8 Tziyon oye y se alegra, *YAHWEH*;  
 las hijas de Yahudáh se regocijan en tus estatutos,  
 9 Porque Tú, *YAHWEH*, Altísimo de toda la tierra,  
 eres exaltado muy por encima de todos los dioses,  
 10 ¡Tú que amas a *YAHWEH*, odias el mal!  
 El mantiene seguros a sus siervos fieles.  
 El los rescata del poder de los perversos.  
 11 La luz está implantada para el justo  
 y la alegría para el de recto corazón.  
 12 Regocíjate, tú recto en *YAHWEH*;  
 y aclama su Nombre Kadosh.

## 98 <sup>1</sup> Un Canto de alabanza:

(1) Canten canto nuevo a *YAHWEH*,  
 porque El ha hecho maravillas.  
 Su mano derecha, su brazo Kadosh  
 le han ganado victoria.  
 2 *YAHWEH* ha hecho conocida su victoria;  
 ha revelado su vindicación a la vista total de todas las naciones,  
 3 ha recordado su gracia y su fidelidad  
 a la casa de Israel.  
 Todos los extremos de la tierra han visto  
 la victoria de nuestro Elohim.  
 4 ¡Griten de alegría a *YAHWEH*, toda la tierra!  
 ¡Rompan en alegres cantos de alabanza!  
 5 ¡Canten alabanzas a *YAHWEH* con la lira,  
 con la lira y música melodiosa!  
 6 ¡Con trompetas y el sonido del *shofar*,  
 griten de alegría delante del Rey, *YAHWEH*!  
 7 Ruja el mar, y todo en él;  
 el mundo, y todos los que viven en él.  
 8 Los ríos den palmadas;  
 las montañas griten juntas de alegría  
 9 delante de *YAHWEH*, porque El ha venido a juzgar la tierra;  
 El juzgará al mundo con rectitud y a los pueblos con equidad.

99 <sup>1</sup> *YAHWEH* es Rey; tiemblen los pueblos.  
 El se sienta entronado sobre los *keruvim*; ¡que la tierra se estremezca!  
 2 *YAHWEH* es grande en Tziyon;

y exaltado sobre todos los pueblos.

- 3 Alaben tu gran e imponente Nombre; ¡El es HaKadosh!  
4 Rey poderoso que ama la justicia, Tú estableciste  
la equidad, la justicia y la rectitud en Yaakov.
- 5 ¡Exalten a *YAHWEH* nuestro Elohim!  
Póstrense a su estrado. ¡El es HaKadosh!
- 6 Moshe y Aharon entre sus *kohanim*  
y Shemuel entre aquellos que invocan Su Nombre  
clamaron a *YAHWEH*, y El les respondió.  
7 El les habló a ellos en la columna de nubes  
ellos guardaron sus instrucciones y la *Toráh* que El les dio.  
8 *YAHWEH* nuestro Elohim, Tú les respondiste a ellos.  
Para ellos Tú fuiste un Elohim perdonador,  
a pesar que tomaste venganza de sus maldades.
- 9 ¡Exalten a *YAHWEH* nuestro Elohim,  
póstrense hacia su Monte Kadosh,  
porque *YAHWEH* nuestro Elohim es Kadosh!

**100** <sup>1(0)</sup> Un Canto de alabanza de acción de gracias:

- (1) ¡Griten de alegría a *YAHWEH*, toda la tierra!  
2 Sirvan a *YAHWEH* con gozo.  
Entren en su presencia con cantos alegres.
- 3 Reconozcan que *YAHWEH* es Elohim;  
Es El quien nos hizo; y nosotros somos de EL,  
su pueblo, el rebaño de su pastizal.
- 4 Entren por sus puertas con acción de gracias,  
entren a sus patios con alabanza;  
denle gracias a El, y bendigan Su Nombre.
- 5 Porque *YAHWEH* es bueno, su gracia continúa para siempre.  
y su fidelidad permanece por todas las generaciones.

**101** <sup>1(0)</sup> Un Canto de alabanza de David:

- (1) Estoy cantando de la gracia y la justicia;  
estoy cantando a ti, *YAHWEH*,  
2 Seguiré la senda de la integridad;  
¿cuándo vendrás a mí?

Viviré mi vida con un corazón sincero  
 dentro de mi propia casa.  
 3 No permitiré delante de mis ojos cosa vergonzosa.  
 Odio las obras de aquellos que actúan torcidamente;  
 lo que ellos hacen no me atrae.  
 4 Los pensamientos perversos estarán lejos de mí;  
 no toleraré el mal.  
 5 Si alguien calumnia a otro en secreto,  
 lo cortaré.  
 Los ojos altaneros y los corazones vanidosos,  
 no los soporto.  
 6 Yo miro a los fieles de La Tierra,  
 para que ellos puedan ser mis compañeros;  
 aquellos que viven vidas en integridad  
 pueden ser mis siervos.  
 7 Ninguna persona engañosa puede habitar en mi casa;  
 ningún mentiroso puede ser mi consejero.  
 8 Todas las mañanas destruiré a los perversos de La Tierra,  
 cortando a los malvados de la ciudad de *YAHWEH*.

**102** <sup>1(0)</sup> Oración de uno que sufre sobrecogido por la debilidad y derramando sus quejas delante de *YAHWEH*:

2(1) ¡*YAHWEH*, oye mi oración!  
 ¡Deja que mi clamor por ayuda llegue a ti!  
 3(2) ¡No escondas tu rostro de mí  
 cuando estoy en tal aflicción!  
 ¡Vuelve tu oído hacia mí;  
 cuando yo clamo, sé pronto en responder!  
 4(3) Porque mis días se están desvaneciendo como humo,  
 mis huesos se queman como en estufa.  
 5(4) Estoy golpeado y marchito como hierba;  
 olvido comer mi comida.  
 6(5) A causa de mi gemido en alta voz,  
 soy sólo piel y huesos.  
 7(6) Soy como una gran lechuza en el desierto,  
 me he hecho como lechuza entre las ruinas.  
 8(7) Yazco despierto y me parezco  
 a un pájaro solitario en el tejado.  
 9(8) Mis enemigos me insultan todo el día;  
 enfurecidos con ira, hacen de mi nombre una maldición.  
 10(9) Porque he estado comiendo cenizas como pan

- 11(10) y uniendo mis lágrimas con mi bebida  
por tu ira furiosa,  
puesto que me levantaste para echarme a un lado.
- 12(11) Mis días son como sombra que se alarga;  
me estoy secando como la hierba.
- 13(12) Pero Tú, *YAHWEH*, estás entronado para siempre;  
tu fama permanecerá por todas las generaciones.
- 14(13) Tú te levantarás y tendrás piedad de Tziyon,  
porque el tiempo ha llegado para tener misericordia de ella;  
el tiempo determinado ha llegado.
- 15(14) Porque tus siervos aman sus propias piedras;  
ellos tienen piedad hasta de su polvo.
- 16(15) Las naciones temerán Al Nombre de *YAHWEH*  
y todos los reyes de la tierra, tu gloria.
- 17(16) cuando *YAHWEH* haya reedificado Tziyon,  
y se muestre a sí en su gloria,
- 18(17) cuando El haya escuchado los clamores del pobre  
y no haya aborrecido sus oraciones.
- 19(18) Que esto sea puesto en registro para una generación futura;  
que el pueblo todavía no creado alabe a *YAHWEH*.
- 20(19) Porque El ha mirado hacia abajo desde las alturas de su Lugar Kadosh;  
desde el cielo, *YAHWEH*, examina la tierra,
- 21(20) para oír los gemidos del prisionero,  
para poner en libertad a aquellos que están sentenciados a muerte,
- 22(21) para proclamar El Nombre de *YAHWEH* en Tziyon  
y su alabanza en Yerushalayim,
- 23(22) cuando pueblos y reinos hayan sido reunidos para servir a *YAHWEH*.
- 24(23) El ha quebrantado mi fuerza a mitad del camino,  
El ha reducido mis días.
- 25(24) Yo suplico: "¡Elohim, tus años permanecen por todas las generaciones;  
así que no me lleves cuando mis días están a la mitad de mi vida!
- 26(25) En el principio, *YAHWEH*, Tú estableciste los fundamentos de la tierra;  
el cielo es la obra de tus manos.
- 27(26) Ellos desaparecerán, pero Tú permanecerás;  
como la ropa, todos se envejecerán;  
sí, Tú los cambiarás como vestiduras,  
y ellos pasarán.
- 28(27) Mas Tú permaneces el mismo,  
y tus años nunca terminarán.
- 29(28) Los hijos de tus siervos vivirán seguros  
y sus descendientes serán establecidos en tu presencia."

**103** <sup>1(0)</sup> De David:

- (1) ¡Bendice a *YAHWEH*, alma mía!  
¡Todo mi ser, bendiga su Nombre Kadosh!
- 2 ¡Bendice a *YAHWEH*, alma mía,  
y no olvides ninguno de sus beneficios!
- 3 El perdona todas nuestras ofensas,  
sana todas nuestras enfermedades.
- 4 El nos redime del abismo,  
te rodea con gracia y compasión,
- 5 El te sacia con cosas buenas por el tiempo que vivas,  
así tu juventud se renueva como la del águila.
- 6 *YAHWEH* trae vindicación y justicia  
a todos los que están oprimidos.
- 7 El hizo sus caminos conocidos a Moshe,  
sus obras poderosas a los hijos de Israel.
- 8 *YAHWEH* es misericordioso y compasivo,  
tardo para la ira y rico en gracia.
- 9 No acusa para siempre,  
No guarda su ira para siempre.
- 10 El no nos ha tratado como merecen nuestros pecados  
ni nos ha pagado por nuestras ofensas,
- 11 porque su misericordia a aquellos que le temen  
es mayor que los cielos y la tierra.
- 12 El ha removido nuestros pecados de nosotros  
tan lejos como el este está del oeste.
- 13 Así como el padre tiene compasión por sus hijos,  
*YAHWEH* tiene compasión por los que le temen.
- 14 Porque El entiende cómo estamos hechos,  
El se recuerda que somos polvo.
- 15 Sí, los días del ser humano son como hierba,  
él brota como flor en el campo –
- 16 pero el viento pasa y perece;  
y su propio lugar no lo conoce más.
- 17 Mas la misericordia de *YAHWEH* para los que le temen  
es de eternidad pasada hasta eternidad futura,
- 18 con tal de que guarden su Pacto  
y se acuerden de seguir sus preceptos.
- 19 *YAHWEH* ha establecido su trono en el cielo;  
y su Reino soberano está sobre todo.



20 ¡Bendigan a *YAHWEH*, ángeles de El,  
ustedes, guerreros poderosos que obedecen su palabra,  
que llevan a cabo sus órdenes!  
22 ¡Bendice a *YAHWEH*, y todas su obras,  
en todos los lugares que El Reina!  
¡Bendice a *YAHWEH*, alma mía!

**104** <sup>1</sup> ¡Bendice a *YAHWEH*, alma mía!  
*YAHWEH*, mi Elohim, Tú eres grandioso;  
estás vestido con gloria y majestad,  
2 envuelto en un manto de luz.  
Tú extiendes los cielos como una cortina,  
3 estableciste las columnas de tu palacio sobre el agua.  
Haces de las nubes tu carruaje,  
y andas sobre las alas del viento.  
4 Tú haces de los vientos tus mensajeros,  
las llamas furiosas tus sirvientes.  
5 Tú estableciste la tierra en sus cimientos,  
para nunca ser movida.  
6 Hiciste que el abismo la cubriera como un vestido;  
las aguas estaban sobre las montañas.  
7 A tu reprensión, ellas huyeron.  
al sonido de tu relámpago se apresuraron y huyeron,  
8 fluyendo sobre las colinas, derramándose en los valles,  
hasta el lugar que habías establecido para ellas.  
9 Tú determinaste el límite que no podían cruzar;  
nunca han de volver a cubrir la tierra.  
10 Tú haces las fuentes brotar de los manantiales;  
ellas fluyen entre las colinas,  
11 supliendo agua a todos los animales salvajes;  
los asnos salvajes sacian su sed.  
12 A sus orillas las aves del aire hacen sus nidos;  
entre las ramas ellas cantan.  
13 Tú riegas las montañas desde tu palacio;  
la tierra está satisfecha con como Tú provees –  
14 Tú cultivas la hierba para el ganado;  
y para la gente cultivas las plantas que necesitan  
para sacar pan de la tierra,  
15 vino que alegra el corazón humano,  
aceite para hacer los rostros resplandecer,  
y alimento para sostener su fuerza.  
16 Los árboles de *YAHWEH* están satisfechos –

los cedros del Libanon, los cuales El ha plantado.  
17 En ellos los gorrones hacen sus nidos,  
mientras que en el abeto vive la cigüeña,  
18 Para las cabras monteses están las grandes montañas,  
mientras los conejos encuentran refugio en las rocas.

19 Tú hiciste la luna para marcar las estaciones,  
y el sol sabe cuando ponerse.  
20 Tú traes la oscuridad, y es de noche,  
la hora en que todos los animales del bosque acechan.  
21 Los leones jóvenes rugen tras su presa  
y buscan su comida de Elohim.  
22 El sol sale, ellos se recogen  
y yacen en sus cuevas para descansar;  
23 mientras la gente sale a hacer su trabajo,  
laborando hasta el anochecer.

24 ¡Qué variedad hay en tus obras, *YAHWEH*!  
¡Qué cantidad [de ellas hay]!  
Con sabiduría Tú las has hecho todas;  
la tierra está llena de tus creaciones.

25 ¡Mira al mar, tan grandioso, tan amplio  
con sus criaturas innumerables,  
seres vivientes, ambos grandes y chicos!  
26 Los barcos están ahí, navegando de aquí para allá;  
Livyatan, el que Tú formaste para jugar allí.

27 Todos ellos esperan en ti  
para que les des su comida cuando la necesitan.  
28 Cuando se las das; ellos la recogen;  
cuando abres tu mano, están muy satisfechos.  
29 Si Tú escondes tu rostro, ellos se espantan;  
si retraes su aliento, ellos perecen  
y regresan a su polvo.  
30 Si envías tu aliento, ellos son creados,  
y renuevas la faz de la tierra.  
31 ¡La gloria de *YAHWEH* permanezca para siempre!  
¡*YAHWEH* se regocije en sus obras!  
32 Cuando El mira a la tierra, ella tiembla;  
cuando El toca las montañas, ellas despiden humo.  
33 Cantaré a *YAHWEH* por el tiempo que viva,  
cantaré alabanzas a mi Elohim toda mi vida.  
34 Mis oraciones sean placenteras para El;  
me regocijaré en *YAHWEH*.  
35 ¡Los pecadores desaparezcan de la tierra  
y los perversos no existan más!

¡Bendice a *YAHWEH*, alma mía!

¡*Halleluyah*!

- 105** <sup>1</sup> ¡Den gracias a *YAHWEH*! ¡Invoquen Su Nombre!  
Hagan sus obras conocidas entre los pueblos.
- <sup>2</sup> Canten a El, canten alabanzas a El,  
hablen acerca de todas las maravillas.
- <sup>3</sup> Gloria en Su Nombre Kadosh;  
todos los que buscan a *YAHWEH* tengan corazón alegre.
- <sup>4</sup> Busquen a *YAHWEH* y su fuerza;  
siempre busquen su presencia.
- <sup>5</sup> Recuerden las maravillas que El ha hecho,  
sus señales y los juicios que El ha dictado.
- <sup>6</sup> Ustedes, los descendientes de Avraham su siervo,  
ustedes, los hijos de Yaakov, los escogidos,
- <sup>7</sup> ¡El es *YAHWEH* nuestro Elohim!  
Sus juicios están en toda la tierra.
- <sup>8</sup> El se acuerda para siempre de su Pacto,  
la palabra que El ordenó a mil generaciones,
- <sup>9</sup> el pacto que El hizo con Avraham,  
el juramento que juró a Yitzjak,
- <sup>10</sup> y estableció como ley para Yaakov,  
para Israel como Pacto eterno:
- <sup>11</sup> "A ti daré la tierra de Kenaan  
como tu heredad asignada."
- <sup>12</sup> Cuando ellos eran sólo unos pocos en número,  
y no sólo unos pocos, sino también extranjeros allí,
- <sup>13</sup> vagando de nación en nación,  
de este reino a ese pueblo,
- <sup>14</sup> El no permitió que nadie los oprimiera.  
Sí, por amor a ellos, El reprendió aun a reyes:
- <sup>15</sup> "¡No toquen a mis ungidos  
ni hagan daño a mis profetas!"
- <sup>16</sup> El trajo hambre sobre La Tierra,  
rompió todo suministro de comida,
- <sup>17</sup> pero El envió a un hombre delante de ellos –  
Yosef, quien fue vendido como esclavo.
- <sup>18</sup> Le pusieron grilletes en sus pies,  
y lo ataron con cadenas;
- <sup>19</sup> hasta el tiempo que su palabra se cumplió,  
los decretos de Elohim lo purgaron.

20 El rey envió y le soltó,  
el regidor de las naciones le dejó ir libre;  
21 él lo hizo señor de su casa,  
a cargo de todo lo que le pertenecía,  
22 para disciplinar a sus príncipes como él quisiera  
y enseñar a sus ancianos sabiduría.

23 Entonces Israel también vino a Egipto,  
Yaakov vivió como extranjero en la tierra de Ham.  
24 Allí Elohim hizo a su pueblo muy fructífero,  
los hizo muy numerosos para sus enemigos,  
25 cuyos corazones El volvió para odiar a su pueblo,  
y tratar a sus siervos injustamente.

26 El mandó a su siervo Moshe  
y Aharon, a quienes había escogido.  
27 Ellos obraron sus señales entre el pueblo,  
sus maravillas en la tierra de Ham.

28 El envió oscuridad y la tierra oscureció;  
no desafiaron su palabra.

29 El convirtió el agua de ellos en sangre  
e hizo que sus peces murieran.

30 La tierra de ellos se llenó de ranas,  
hasta en las cámaras reales.

31 El habló y vinieron enjambres de insectos  
y piojos por toda la tierra.

32 El les envió granizo en vez de lluvia,  
con [relámpagos] ardientes por toda la tierra.  
33 El destrozó sus viñas y sus higueras,  
y quebró árboles por todo el país de ellos.

34 El habló y vinieron langostas,  
también saltamontes sin número,  
35 se comieron todo lo verde del país,  
devoraron el fruto de la tierra.  
36 El mató a todos los primogénitos de su tierra,  
las primicias de su vigor.

37 Entonces dejó salir a su pueblo,  
cargados con plata y oro;  
entre sus tribus ni uno tropezó.  
38 Egipto estaba feliz de que salieran,

porque el temor de [Israel] los había sobrecogido.

- 39 El extendió una nube para cubrirlos  
y fuego para darles luz en la noche.  
40 Cuando ellos pidieron, El les dio codornices  
y los sació con comida del cielo.
- 41 El abrió la roca, y el agua salió a chorros,  
fluyendo como un río sobre suelo seco,  
42 porque El se recordó de su promesa Kadosh  
a su siervo Avraham.
- 43 El condujo a su pueblo con alegría,  
a sus escogidos con cantos.  
44 Entonces les dio la tierra de las naciones;  
y ellos poseyeron lo que los pueblos habían trabajado para producir,  
45 para que obedecieran sus leyes  
y siguieran sus enseñanzas.

*¡Halleluyah!*

## **106**<sup>1</sup> *¡Halleluyah!*

- Den gracias a *YAHWEH*, porque El es bueno,  
porque su gracia continúa para siempre.  
2 ¿Quién puede expresar las obras maravillosas de *YAHWEH*  
o proclamar todas sus alabanzas?
- 3 ¡Qué felices son aquellos que actúan justamente,  
que siempre hacen lo recto!
- 4 Acuérdate de mí, *YAHWEH*, cuando muestres favor a tu pueblo,  
mantenme en tu pensamiento cuando los salves;  
5 pueda disfrutar la prosperidad de tus escogidos  
para compartir la alegría de tu nación,  
y gloria en tu propia heredad.
- 6 Junto con nuestros padres, hemos pecado,  
hecho maldad, actuado perversamente.  
7 Nuestros padres en Egipto erraron en comprender  
el significado de tus maravillas.  
Ellos no se acordaron de la multitud de tus obras de gracia,  
sino que se rebelaron en el mar, en el Mar de Suf. [Mar Rojo]  
8 Sin embargo, El los salvó por amor a Su Propio Nombre,  
para hacer conocido su grandioso poder.

9 El reprendió el Mar de Suf [Mar Rojo], y se secó;  
y El los condujo por sus profundidades como por un desierto.  
10 El los salvó de manos hostiles,  
los redimió del poder del enemigo.  
11 El agua cubrió a sus adversarios;  
no quedó ni uno de ellos.

12 Entonces creyeron sus palabras  
y cantaron su alabanza.  
13 Pero pronto olvidaron sus obras  
y no esperaron su consejo.

14 En el desierto desataron avaricia insaciable;  
ellos pusieron a Elohim a prueba.  
15 El les dio lo que ellos querían  
mas envió miseria a sus almas.

16 En el campamento tuvieron celos de Moshe  
y de Aharon, el Kadosh de *YAHWEH*.  
17 La tierra se abrió y se tragó a Datan  
y cubrió los aliados de Aviram.  
18 Un fuego ardió contra ese grupo,  
las llamas consumieron al perverso.

19 En Horev hicieron un becerro,  
adoraron una imagen de metal fundido.  
20 ¡Por tanto, cambiaron la Gloria  
por la imagen de un buey que come hierba!  
21 Ellos olvidaron a Elohim, quien los había salvado,  
quien había hecho grandes cosas en Egipto,  
22 maravillas en la tierra de Ham,  
cosas imponentes en el Mar de Suf [Mar Rojo].  
23 Por lo tanto, El dijo que los destruiría,  
[y lo hubiera hecho] si Moshe su escogido  
no se hubiera interpuesto, a fin de apartar su furia destructora.

24 Ellos rechazaron la tierra hermosa,  
no confiaron en la promesa de El;  
25 y murmuraron en sus tiendas,  
no obedecieron a *YAHWEH*  
26 Por lo tanto, alzando su mano, El juró  
destruirlos en el desierto  
27 y dispersar su descendencia entre las naciones  
y regarlos por todas las tierras.

28 Ahora se unieron a Baal Peor  
y comieron carne sacrificada a cosas muertas.

29 Así lo provocaron a ira con sus obras,  
y una pestilencia brotó entre ellos.  
30 Entonces se levantó Pinjas y ejecutó juicio;  
se detuvo la pestilencia.  
31 Eso fue acreditado a él por justicia,  
por todas las generaciones para siempre.

32 Ellos le indignaron en las aguas de Merivah  
y Moshe sufrió por cuenta de ellos;  
33 porque cuando amargaron su espíritu,  
[Moshe] habló sin pensar.

34 Ellos fracasaron en destruir los pueblos,  
como *YAHWEH* les había ordenado,  
35 sino que se mezclaron con las naciones  
y aprendieron a seguir sus costumbres.  
36 Ellos adoraron sus ídolos,  
y esto se convirtió en una trampa para ellos.  
37 Entonces sacrificaron a sus hijos  
e hijas a los demonios.  
38 Sí, derramaron sangre inocente,  
la sangre de sus propios hijos e hijas,  
los cuales sacrificaron a dioses falsos,  
contaminando La Tierra con sangre.  
39 Así se profanaron por sus actos,  
se prostituyeron por sus obras.

40 Por esto, la furia de *YAHWEH* se encendió contra su pueblo,  
y El detestó su heredad.  
41 El los entregó al poder de las naciones,  
y aquellos que los odiaban, reinaron sobre ellos.  
42 Sus enemigos los oprimieron  
y los mantuvieron en sujeción al poder de ellos.  
43 Muchas veces [Elohim] los rescató,  
pero ellos seguían haciendo maquinaciones a fin de rebelarse.  
Y así se hundieron a causa de su maldad.

44 A pesar de esto El tuvo piedad de su aflicción  
cada vez que oía el clamor de ellos.  
45 Por amor a ellos mantuvo en mente su Pacto  
y en su gracia ilimitada se aplacaba,  
46 hizo que todos los que los tomaron cautivos  
los trataran con misericordia.

47 ¡Sálvanos, *YAHWEH*, nuestro Elohim!  
Recógenos de entre las naciones,  
para poder agradecer tu Nombre Kadosh

y Gloria alabándote.

48 ¡Bendito sea *YAHWEH*, el Elohim de Israel,  
desde la eternidad pasada hasta la eternidad presente!  
Ahora que todo el pueblo diga:  
"¡Amén! ¡Halleluyah!"

## **Libro V: *Tehillim* (Cantos de Alabanza) Salmos 107-150**

107 <sup>1</sup> Den gracias a *YAHWEH*, porque El es bueno,  
porque su gracia continúa para siempre.  
<sup>2</sup> Aquellos redimidos por *YAHWEH* lo digan,  
los que El redimió del poder del adversario.  
<sup>3</sup> El los recogió de las tierras,  
del este y del oeste,  
del norte y del sur.  
  
<sup>4</sup> Vagaron errantes en el desierto, por sendas por los yermos,  
sin encontrar ninguna ciudad habitada.  
<sup>5</sup> Ellos estaban hambrientos y sedientos,  
la vida de ellos estaba desfalleciendo.  
  
<sup>6</sup> En su aflicción clamaron a *YAHWEH*,  
y El los rescató de su aflicción.  
<sup>7</sup> El los condujo por senda derecha  
a una ciudad donde podían habitar.  
  
<sup>8</sup> ¡Qué le den gracias a *YAHWEH* por su misericordia,  
por sus maravillas otorgadas a la humanidad!  
<sup>9</sup> Porque ha saciado al sediento,  
y llenado al hambriento con bienes.  
  
<sup>10</sup> Algunos vivían en oscuridad, en tinieblas de muerte,  
atados a miseria y cadenas de hierro,  
<sup>11</sup> porque profanaron la palabra de Elohim,  
escarnecieron el consejo del Altísimo.  
<sup>12</sup> Así que El humilló sus corazones por medio de trabajos forzados;  
cuando tropezaban, nadie venía a socorrerlos.  
  
<sup>13</sup> En su aflicción clamaron a *YAHWEH*,  
y El los rescató de su desgracia.  
<sup>14</sup> El los sacó de la oscuridad, de las tinieblas de muerte,  
rompiendo sus cadenas.  
  
<sup>15</sup> ¡Den gracias a *YAHWEH* por su misericordia,



16 por sus maravillas otorgadas a la humanidad!  
Porque El destrozó las puertas de bronce  
y cortó por medio de los barrotes de hierro.

17 Allí estaban los necios que sufrieron aflicción  
18 a causa de sus crímenes y pecados;  
no podían soportar comer nada;  
estaban cerca de las puertas de la muerte.

19 En su aflicción clamaron a *YAHWEH*,  
20 y El los rescató de su desgracia,  
El envió su palabra y los sanó,  
El los liberó de la destrucción.

21 ¡Que le den gracias a *YAHWEH* por su misericordia,  
22 por sus maravillas otorgadas a la humanidad!  
Ofrezcan sacrificios de acción de gracias  
y proclamen sus obras grandiosas con cantos de alegría.

23 Aquellos que descienden al mar en barcos,  
24 y hacen sus negocios en el gran océano,  
vieron las obras de *YAHWEH*,  
sus maravillas en las profundidades;

25 porque a su palabra se levantó el viento tempestuoso,  
que causó un gran oleaje,  
26 los marineros subieron hasta los cielos,  
y entonces descendieron hasta los abismos.  
27 por el peligro, su valor desvaneció,  
se tambaleaban y tropezaban como hombres borrachos,  
y toda su pericia fue tragada.

28 En su aflicción clamaron a *YAHWEH*,  
29 y El los rescató de su desgracia.  
El silenció la tempestad y calmó las olas,  
30 Y se regocijó cuando el mar se calmó.  
Entonces los trajo con seguridad a su puerto deseado.

31 ¡Qué le den gracias a *YAHWEH* por su misericordia,  
32 por sus maravillas otorgadas a la humanidad!  
Le exalten en la asamblea del pueblo  
y lo alaben en el consejo de los ancianos.

33 El convierte los ríos en desierto,  
34 manantiales que fluyen, en suelo sediento,  
tierra productiva, en pantanos de sal,  
porque la gente que habita allí es muy perversa.

35 Mas El también convierte desiertos en estanques de agua,  
 tierra seca en manantiales que fluyen;  
 36 allí le da al hambriento un hogar,  
 y ellos edifican una ciudad para habitar;  
 37 allí siembran campos y plantan viñas,  
 que producen cosecha abundante.  
  
 38 El los bendice, su número crece,  
 y no deja que sus animales disminuyan.  
 39 Cuando su número decrece, y ellos se debilitan,  
 a causa de la opresión, desastre y congojas,  
 40 El derrama menosprecio sobre los príncipes  
 y los hace andar errantes por los desiertos sin camino.  
  
 41 Pero al necesitado, El lo levanta de la aflicción  
 e incrementa sus familias como ovejas.  
 42 Cuando los rectos ven esto, se regocijan;  
 mientras los perversos son reducidos al silencio.  
 43 Cualquiera que sea sabio, observe estas cosas  
 y considere las obras de amor de *YAHWEH*.

**108** <sup>1(0)</sup> Un canto. Un Canto de alabanza de David:

2(1) Mi corazón está firme, Elohim.  
 Cantaré y haré música con mi gloria.  
 3(2) ¡Despierten arpa y lira!  
 Despertaré al alba.  
 4(3) Te daré gracias, *YAHWEH*, entre los pueblos;  
 haré música para ti entre las naciones.  
 5(4) Porque tu gracia es grandiosa, mayor que el cielo,  
 y tu verdad, llega a cielo.  
  
 6(5) ¡Seas exaltado, Elohim, sobre los cielos!  
 ¡Que tu gloria esté por toda La Tierra,  
 7(6) a fin que los que Tú amas sean rescatados;  
 así que salva con tu mano derecha, y respóndeme!  
 8(7) Elohim en su ser Kadosh habló,  
 y yo tengo alegría [en su promesa]:  
 "Dividiré Shejem  
 y determinaré las porciones en el Valle de Sukot.  
 9(8) Gilead es mío y Menasheh es mío,  
 Efrayim mi principal fortaleza y Yahudáh mi cetro.  
 10(9) Moav es mi tina de lavarme; sobre Edom tiro mi zapato;  
 sobre Pleshet levanto un grito de triunfo."

- 11(10) ¿Quién me traerá la ciudad fortificada?  
¿Quién me guiará a Edom?  
12(11) Elohim, ¿nos has rechazado?  
No sales con nuestro ejército, Elohim.  
13(12) Ayúdanos contra nuestro enemigo,  
porque la ayuda humana es inservible.  
14(13) Con la ayuda de Elohim peharemos valientemente,  
porque El aplastará a nuestros enemigos.

**109** <sup>1(0)</sup> Para el director. Canto de alabanza de David:

- (1) ¡Elohim, a quien alabo, no permanezcas callado!  
2 Porque hombres perversos y engañadores  
han abierto sus bocas contra mí,  
han hablado contra mí con lenguas mentirosas,  
3 me han rodeado con palabras llenas de odio  
y me han atacado sin causa.
- 4 A cambio de mi amor se volvieron mis acusadores,  
a pesar de que oré por ellos.  
5 Ellos me pagan mal por bien  
y odio por amor.
- 6 [Ellos dicen,] "Nombra a un hombre perverso sobre él,  
un acusador esté a su derecha.  
7 Cuando él esté cansado, que sea encontrado culpable,  
hasta su defensa sea contada como pecado.  
8 Sus días sean pocos,  
algún otro tome su posición.  
9 Sus hijos sean huérfanos  
y su esposa una viuda.  
10 Sus hijos sean mendigos errantes,  
y rastreen su pan lejos de sus casas arruinadas.  
11 Los acreedores se apoderen de todo cuanto posee  
y los extranjeros se lleven el fruto de su labor.  
12 Nadie los trate con bondad,  
y nadie tenga piedad de sus hijos huérfanos.  
13 Su posteridad sea cortada;  
su nombre sea borrado en una generación.  
14 La maldad de sus padres sea recordada por *YAHWEH*,  
y el pecado de su madre no sea borrado;  
15 estén siempre delante de *YAHWEH*,  
para que El corte de la tierra toda memoria de ellos.  
16 Porque él no se acordó de mostrar bondad,

sino que persiguió al menesteroso, al pobre  
 y al quebrantado de corazón hasta la muerte.  
 17 ¡El amaba maldecir; recaiga sobre él!  
 ¡No le gustaba la bendición; se mantenga lejos de él!  
 18 El se vistió con maldición  
 como con su propio vestido;  
 Entre adentro de él tan fácil como agua,  
 tan fácilmente como aceite a sus huesos.  
 19 Se pegue a él como la ropa que viste,  
 como el cinto que siempre usa."  
  
 20 Esto es lo que mis adversarios quieren que *YAHWEH* haga,  
 aquellos que hablan maldad contra mí.  
  
 21 Pero Tú, Elohim, *YAHWEH*,  
 22 trátame como Tu Nombre demanda;  
 Porque soy pobre y menesteroso,  
 y mi corazón dentro de mí está herido.  
 23 Me desvanezco como la sombra del anochecer;  
 estoy abatido como la langosta.  
 24 Mis rodillas están débiles por falta de comida,  
 mi carne desfallece por falta de grasa.  
 25 Me he vuelto para ellos el objeto de su escarnio;  
 cuando me ven, menean la cabeza.  
  
 26 ¡Ayúdame *YAHWEH*, mi Elohim!  
 Sálvame conforme a tu gracia;  
 27 para que ellos sepan que esto viene de tu mano,  
 que Tú, *YAHWEH*, lo has hecho.  
 28 ¡Qué sigan maldiciendo;  
 pero Tú, bendice!  
 Cuando ellos ataquen, sean avergonzados;  
 pero deja que tu siervo se regocije.  
 29 Mis adversarios sean vestidos de confusión,  
 usen su propia vergüenza como un manto.  
  
 30 Yo alabaré a *YAHWEH* de gran manera con mi boca,  
 lo alabaré allí mismo entre la multitud,  
 31 porque El se pone al lado del menesteroso  
 para defenderlo de acusadores injustos.

# **110** <sup>1(0)</sup> Un Canto de alabanza de David:

(1) *YAHWEH* dice a mi Adón,  
 "Siéntate a mi mano derecha,

hasta que haga de tus enemigos  
estrado para tus pies."

<sup>2</sup> *YAHWEH* extenderá desde Tziyon su cetro poderoso,  
para que tú rijas a tus enemigos alrededor de ti.  
<sup>3</sup> En el día que tus tropas se movilicen,  
tu pueblo se ofrecerá voluntariamente  
en esplendor Kadosh desde el vientre del alba;  
el rocío de tu juventud es tuyo.

<sup>4</sup> *YAHWEH* lo ha jurado,  
y El nunca se retractará –  
"Tú eres *kohen* para siempre,  
para ser comparado a Melki-Tzedek."

<sup>5</sup> *YAHWEH* a tu mano derecha  
destruirá reyes en el día de su ira.

<sup>6</sup> El dictará juicio entre las naciones,  
llenándolas de cadáveres;  
El quebrantará cabezas  
por todo un territorio extenso.  
<sup>7</sup> Beberá del arroyo mientras anda en su camino;  
por lo tanto levantará su cabeza erguida.

**111** <sup>1</sup> ¡*Halleluyah*!

**א** Daré gracias a *YAHWEH* de todo corazón  
**ב** en el consejo de los rectos y en la asamblea.  
**ג** <sup>2</sup> Las obras de *YAHWEH* son grandes,  
**ד** grandemente deseadas por los que las disfrutan.  
**ה** <sup>3</sup> Su trabajo está lleno de majestad y esplendor,  
**ו** y su justicia permanece para siempre.  
**ז** <sup>4</sup> El ha ganado renombre por sus maravillas.  
**ח** *YAHWEH* es misericordioso y compasivo.  
**ט** <sup>5</sup> El da comida a aquellos que le temen.  
**י** El recordará su Pacto para siempre.  
**כ** <sup>6</sup> El muestra a su pueblo cuán poderosamente El obra  
**ל** por darles las naciones por heredad de ellos.  
**מ** <sup>7</sup> Las obras de sus manos son verdad y justicia;  
**נ** todos sus preceptos pueden ser confiados.  
**ס** <sup>8</sup> Ellos han sido establecidos por siempre y para siempre,  
**ע** para ser ejecutados con verdad y equidad.

פ<sup>9</sup> El envió la redención a su pueblo  
 צ y decretó que su Pacto sería para siempre.  
 ק Su Nombre es Kadosh y Temible –  
 ר<sup>10</sup> El principio y lo más importante de la sabiduría es el temor a *YAHWEH*;  
 ש todos los que viven por El adquieren buen sentido común.  
 ת Su alabanza permanece para siempre.

## 112<sup>1</sup> ¡Halleluyah!

א Qué feliz es todo aquel que teme a *YAHWEH*,  
 ב grandemente se deleita en sus *mitzvot*.  
 ג<sup>2</sup> Sus descendientes serán poderosos en la tierra,  
 ד una generación bendita de gente recta.  
 ה<sup>3</sup> Fortunas y riquezas hay en su casa,  
 ו y su justicia permanece para siempre.  
 ז<sup>4</sup> Para los rectos El resplandece como una luz en la oscuridad,  
 ח misericordioso, compasivo y justo.  
 ט<sup>5</sup> Las cosas le van bien a la persona que es misericordiosa y presta,  
 י el que conduce sus asuntos con equidad;  
 כ<sup>6</sup> porque él nunca será movido.  
 ל Los justos serán recordados para siempre.  
 מ<sup>7</sup> No se atemorizará por malas noticias;  
 נ permanece firme, confiando en *YAHWEH*.  
 ס<sup>8</sup> Su corazón está firme, no tendrá temor,  
 ע hasta que finalmente mira a sus enemigos en triunfo.  
 פ<sup>9</sup> El distribuye libremente, da al pobre;  
 צ su justicia permanece para siempre.  
 ק Su poder será exaltado honorablemente.  
 ר<sup>10</sup> Los perversos estarán indignados cuando vean esto;  
 ש crujirán los dientes y se consumirán,  
 ת los deseos del perverso vendrán a ser nada.

## 113<sup>1</sup> ¡Halleluyah!

¡Siervos de *YAHWEH*, den alabanza!  
 ¡Den alabanza Al Nombre de *YAHWEH*!  
<sup>2</sup> ¡Bendito sea El Nombre de *YAHWEH*

3 desde este momento y para siempre!  
Desde la salida del sol hasta la puesta  
El Nombre de *YAHWEH* ha de ser alabado.  
4 *YAHWEH* es exaltado sobre todas las naciones,  
su gloria sobre los cielos.  
5 ¿Quién es como a nuestro Elohim,  
sentado en las alturas  
6 humillándose a sí mismo para mirar  
en el cielo y en la tierra?

7 El levanta al pobre del polvo,  
y saca al menesteroso del montón de desperdicios,  
8 para darle un lugar entre los príncipes,  
entre los príncipes de su pueblo.

9 El hace que la mujer estéril  
habite en su hogar como madre de hijos.

*¡Halleluyah!*

**114** <sup>1</sup> Cuando Israel salió de Egipto,  
la casa de Yaakov, de un pueblo de idioma extraño,  
2 Yahudáh vino a ser Lugar Kadosh [de Elohim],  
Israel su dominio.

3 El mar vio esto y huyó  
el Yarden se volvió atrás;  
4 las montañas saltaron como carneros,  
las colinas como corderitos.

5 ¿Por qué huiste, mar?  
¿Por qué te devolviste?  
6 ¿Por qué saltan como carneros, montañas;  
y ustedes colinas, como ovejitas?

7 Tiembla tierra, a la presencia de *YAHWEH*,  
a la presencia del Elohim de Yaakov,  
8 el cual convirtió la roca en estanque de agua,  
pedernal en fuentes de agua.

**115** <sup>1</sup> No a nosotros, *YAHWEH*, no a nosotros,  
sino a Tu Nombre da gloria,  
a causa de tu gracia y verdad.

2       ¿Por qué las naciones han de preguntar:  
           "Dónde está su Elohim?"  
 3       Nuestro Elohim está en el cielo;  
           El hace cualquier cosa que le place.  
 4       Sus ídolos son meramente plata y oro,  
           hechos por manos humanas.  
 5       Ellos tienen boca, pero no pueden hablar;  
           tienen ojos, pero no pueden ver;  
 6       Ellos tienen oídos, pero no pueden oír;  
           tienen nariz, pero no pueden oler;  
 7       Ellos tienen manos, pero no pueden palpar;  
           tienen pies, pero no pueden caminar;  
           con sus gargantas no pueden emitir un sonido.  
 8       La gente que los hace será como ellos,  
           junto con todos los que confíen en ellos.

9       ¡Israel, confía en *YAHWEH*!  
           El es tu ayuda y escudo.  
 10      ¡Casa de Aharon, confía en *YAHWEH*!  
           El es tu ayuda y escudo.  
 11      ¡Tú que temes a *YAHWEH*, confía en *YAHWEH*!  
           El es tu ayuda y escudo.  
 12      *YAHWEH* nos ha tenido en su mente,  
           y El bendecirá.  
           El bendecirá la casa de Israel;  
           El bendecirá la casa de Aharon;  
 13      El bendecirá a aquellos que temen a *YAHWEH*,  
           grandes y pequeños igualmente.

14      Que *YAHWEH* aumente tu número,  
           ambos los tuyos y los de tus hijos.  
 15      Sean bendecidos por *YAHWEH*,  
           el que hizo los cielos y la tierra.  
 16      El cielo le pertenece a *YAHWEH*,  
           pero la tierra El la ha dado a la humanidad

17      Los muertos no pueden alabar a *YAHWEH*,  
           ni los que se hunden en el silencio.  
 18      Pero nosotros bendeciremos a *YAHWEH*  
           desde ahora y para siempre.

¡Halleluyah!

**116**<sup>1</sup> Amo que *YAHWEH* oyó mi voz cuando oré;  
 2       porque El volvió su oído hacia mí,



clamaré a El mientras viva.

3 Las cuerdas de la muerte estaban alrededor de mí,  
los tormentos del Sheol me sobrecogieron;  
sólo tenía angustia y aflicción.  
4 Pero clamé Al Nombre de *YAHWEH*:  
"¡Por favor *YAHWEH*, sálvame!

5 *YAHWEH* es misericordioso y justo;  
sí, nuestro Elohim es compasivo.  
6 *YAHWEH* protege a los sencillos;  
fui arrastrado hasta abajo y El me salvó  
7 ¡Mi alma, regresa a tu descanso!  
Porque *YAHWEH* ha sido generoso contigo.  
8 Sí, Tú me has rescatado de la muerte,  
a mis ojos de las lágrimas y mis pies de caer.  
9 Seguiré caminando en la presencia de *YAHWEH*  
en la tierra de los vivientes.  
10 Seguiré confiando aun cuando digo:  
"Soy totalmente miserable,"  
11 aun hasta cuando, en mi pánico, yo declaro:  
"Todo lo humano es engañoso."

12 ¿Cómo puedo pagar a *YAHWEH*  
por todo su trato generoso conmigo?  
13 Levantaré la copa de la salvación  
y clamaré en El Nombre de *YAHWEH*.  
14 Pagaré mis votos a *YAHWEH*  
en la presencia de todo su pueblo.

15 Desde el punto de vista de *YAHWEH*,  
la muerte de sus fieles es costosa.  
16 ¡Oh *YAHWEH*! Yo soy tu esclavo;  
Yo soy tu esclavo, el hijo de tu esclava;  
Tú has soltado las cuerdas que me ataban.  
17 Ofreceré sacrificio de gracias a ti  
y clamaré en El Nombre de *YAHWEH*.  
18 Pagaré mis votos a *YAHWEH*  
en la presencia de su pueblo,  
19 en los patios de la casa de *YAHWEH*,  
allí en tu mismo corazón, Yerushalayim.

¡Halleluyah!

**117**<sup>1</sup> ¡Alaben a *YAHWEH* todas las naciones!

2        ¡Adórenlo todos los pueblos!  
2        Porque esta gracia hacia nosotros es grandiosa,  
          y la verdad de *YAHWEH* continúa para siempre.

          ¡*Halleluyah*!

**118** <sup>1</sup> Den gracias a *YAHWEH*, porque El es bueno,  
          porque su gracia continúa para siempre.

2        Ahora, que Israel diga.

          "Su gracia continúa para siempre."

3        Ahora, que la casa de Aharon diga:

          "Su gracia continúa para siempre."

4        Ahora, todos los que temen a *YAHWEH* digan:

          "Su gracia continúa para siempre."

5        En mi angustia invoqué a *Yah*;  
          me respondió y me dio más espacio.

6        Con *YAHWEH* a mi lado, no temo nada –

          ¿qué me pueden hacer los seres humanos?

7        Con *YAHWEH* a mi lado como mi ayuda,  
          miraré con triunfo a los que me odian.

8        Es mejor tomar refugio en *YAHWEH*

          que confiar en seres humanos;

9        mejor tomar refugio en *YAHWEH*

          que poner la confianza de uno en príncipes.

10       Todas las naciones me rodean,  
          en el Nombre de *YAHWEH* las destruyo.

11       Me rodean por todos los flancos,  
          en el Nombre de *YAHWEH* las destruyo.

12       Me rodean como abejas,  
          pero fueron extinguidas [tan pronto] como fuego a los espinos;  
          en el Nombre de *YAHWEH* las destruyo.

13       Me empujaste duro para hacerme caer,  
          pero *YAHWEH* me ayudó.

14       *Yah* es mi fuerza y mi canto.

15       El sonido de júbilo y victoria  
          es oído en las tiendas de los justos:

          "¡La mano derecha de *YAHWEH* golpeó poderosamente!

16       ¡La mano derecha de *YAHWEH* está levantada en triunfo!

          ¡La mano derecha de *YAHWEH* golpeó poderosamente!"

- 17 ¡No moriré; no, yo viviré  
y proclamaré las obras grandiosas de *Yah*!
- 18 *Yah* me disciplinó severamente,  
pero no me entregó a la muerte.
- 19 Abran las puertas de la justicia para mí;  
entraré por ellas y daré gracias a *Yah*.
- 20 Esta es la puerta de *YAHWEH*;  
los justos pueden entrar.
- 21 Te estoy dando gracias porque me respondiste;  
Tú fuiste mi salvación.
- 22 ¡La piedra que los constructores rechazaron  
ha venido a ser la piedra del ángulo!
- 23 Esto ha venido de *YAHWEH*,  
y a nuestros ojos es sorprendente.
- 24 este es el día que ha hecho *YAHWEH*,  
un día para que nos regocijemos y estemos alegres.
- 25 ¡Por favor *YAHWEH*, sálvanos!  
¡Por favor *YAHWEH*, rescátanos!
- 26 Bendito es el que viene en el Nombre de *YAHWEH*.  
Te bendecimos desde la casa de *YAHWEH*.
- 27 *YAHWEH* es Elohim, y El nos da luz.  
Unanse a la festividad de peregrinaje con ramas  
todo el camino hasta los cuernos del altar.
- 28 Tú eres mi Elohim, y te doy gracias.  
Tú eres mi Elohim; te exalto.
- 29 Den gracias a *YAHWEH*; porque El es bueno,  
porque su gracia continúa para siempre.

## 119 8-ALEF

- 1 ¡Qué felices son aquellos cuyos caminos de vida son sin culpa,  
los que viven por La *Toráh* de *YAHWEH*!
- 2 ¡Qué felices son aquellos que observan su instrucción,  
los que le buscan con corazón sincero!
- 3 Ellos no hacen nada injusto,  
sino que viven por sus caminos.
- 4 Tú entregaste tus preceptos  
para nosotros observar con cuidado.

5 Sean estables mis caminos  
en observar tus leyes.  
6 Entonces no seré yo avergonzado,  
puesto que he afirmado mi rostro en todos tus *mitzvot*.  
7 Te daré gracias con un corazón sincero  
mientras aprendo tus justos juicios.  
8 ¡Tus Estatutos guardaré;  
no me abandones completamente!

### **א-BET**

9 ¿Cómo puede el joven mantener puro su camino?  
Por guardarlo de acuerdo a tu palabra.  
10 Te busco con todo mi corazón;  
no me dejes desviarme de tus *mitzvot*.  
11 Atesoro tu palabra en mi corazón,  
para no pecar contra ti.  
12 ¡Bendito eres Tú, *YAHWEH*!  
Enséñame tus estatutos.  
13 Con mi boca proclamo  
todos los juicios que has hablado.  
14 Me regocijo en el camino de tu instrucción  
más que cualquier tipo de riqueza.  
15 Meditaré en tus preceptos  
y mantendré mis ojos en tus caminos.  
16 Encontraré mi delicia en tus regulaciones.  
No olvidaré tu palabra.

### **ג-GUIMEL**

17 Trata generosamente con tu siervo;  
entonces viviré y observaré tu palabra.  
18 Abre mis ojos, para así ver  
las maravillas de tu *Toráh*.  
19 A pesar de que soy un viajero en esta tierra,  
no escondas tus *mitzvot* de mí.  
20 Estoy continuamente consumido  
con anhelos por tus juicios.  
21 Tú reprendes a los soberbios, los malditos,  
que se extravían de tus *mitzvot*.  
22 Aparta de mí el escarnio y el menosprecio,  
porque observo tu instrucción.  
23 Aun cuando príncipes conspiran contra mí,  
tu siervo medita en tus leyes.  
24 Y también tus instrucciones son mi delicia;  
ellos son mis consejeros.

## 7-DALET

25 Yazco postrado en el polvo;  
vivificame, según tu palabra.  
26 Te he contado de mis caminos, y me respondiste,  
enséñame tus leyes.  
27 Hazme entender el camino de tus preceptos  
y meditaré en tus maravillas.  
28 Me desvanezco de ansiedad y aflicción;  
renueva mis fuerzas según tu palabra.  
29 Mantén el camino de la mentira lejos de mí,  
y favoréceme con tu *Toráh*.  
30 Escogí el camino de la confianza,  
he puesto tus juicios [delante de mí].  
31 Me aferro a tu instrucción;  
¡YAHWEH, no permitas que sea puesto en vergüenza!  
32 Correré por el camino de tus *mitzvot*,  
porque Tú has ampliado mi entendimiento.

## 7-HEH

33 Enséñame, YAHWEH, el camino de tus leyes;  
guardarlas será su propia recompensa para mí.  
34 Dame entendimiento; entonces guardaré  
tu *Toráh*;  
la observaré con todo mi corazón.  
35 Guíame por la senda de tus *mitzvot*,  
porque tomo placer en ello.  
36 Inclina mi corazón hacia tus instrucciones  
y no hacia ganancia egoísta.  
37 Aparta mis ojos de cosas inservibles;  
con tus caminos, dame vida.  
38 Cumple tu promesa, la cual hiciste a tu siervo,  
la cual hiciste a aquellos que te temen.  
39 Evita la desgracia que me espanta,  
pues tus juicios son buenos.  
40 Mira cuanto anhelo por tus preceptos;  
en tu justicia, ¡dame vida!

## 7-VAV

41 Que tu gracia venga a mí, YAHWEH,  
tu salvación, como prometiste;  
42 entonces tendré una respuesta para aquellos que me provocan;  
porque confío en tu palabra.

43 No retires completamente mi poder de hablar la verdad;  
44 porque pongo mi esperanza en tus juicios;  
45 y guardaré tu *Toráh* siempre,  
46 por siempre y para siempre.  
47 Iré dondequiera que quiera,  
48 porque he buscado tus preceptos.  
49 Hablaré de tus instrucciones aun a los reyes  
50 sin estar avergonzado.  
51 Me deleitaré en tus *mitzvot*,  
52 los cuales he amado.  
53 Alzaré mis manos a tus *mitzvot*, los cuales amo;  
54 y meditaré en tus leyes.

### י-SAYIN

49 Recuerda tu promesa a tu siervo,  
50 por medio de la cual me has dado esperanza.  
51 En mi aflicción mi consuelo es éste:  
52 Que tu promesa me da vida.  
53 Aunque el arrogante me escarnezca completamente;  
54 no me he apartado de tu *Toráh*.  
55 *YAHWEH*, tengo en mi mente tus juicios de la antigüedad;  
56 en ellos tomo consuelo.  
57 La furia se apodera de mí cuando pienso en los perversos,  
58 porque ellos abandonan tu *Toráh*.  
59 Tus leyes se han vuelto mis canciones  
60 donde quiera que asiente mi hogar.  
61 De noche me acuerdo de Tu Nombre, *YAHWEH*;  
62 y observo tu *Toráh*.  
63 Este (consuelo) ha llegado a mí,  
64 porque observo tus preceptos.

### ה-HET

57 *YAHWEH*, yo digo que mi tarea  
58 es observar tus palabras.  
59 Suplico tu misericordia con todo mi corazón;  
60 muestra piedad de mí, según tu promesa.  
61 He pensado acerca de mis caminos  
62 y he vuelto mis pies hacia tu instrucción.  
63 Me apresuro, no me demoro,  
64 para observar tus *mitzvot*.  
65 Aún hasta cuando los lazos del perverso a mí alrededor me envuelven,  
66 no me olvido de tu *Toráh*.  
67 A medianoche me levanto a darte gracias  
68 por tus justos juicios.

63 Soy amigo de todos los que te temen  
de aquellos que observan tus preceptos.  
64 La tierra, *YAHWEH*, esta llena de tu gracia;  
enséñame tus leyes.

#### **ו-TET**

65 Has tratado bien a tu siervo.  
*YAHWEH*, conforme a tu palabra.  
66 Enséñame buen juicio y conocimiento,  
porque confío en tus *mitzvot*.  
67 Antes que fuera yo humillado, andaba descarriado;  
mas ahora observo tu palabra.  
68 Tú eres bueno y haces lo bueno:  
enséñame tus leyes.  
69 Los arrogantes me están calumniando,  
pero yo, de todo corazón, guardo tus preceptos.  
70 Sus corazones son tan gruesos como el sebo,  
mas yo me deleito en tu *Toráh*.  
71 Es por mi bien haber sido humillado,  
fue para que aprendiera tus leyes.  
72 La *Toráh*, que has hablado significa más para mí  
que una fortuna de oro y plata.

#### **י-YOD**

73 Tus manos me hicieron y me formaron;  
dame entendimiento, para así poder aprender tus *mitzvot*.  
74 Los que te temen se alegran de verme,  
porque pongo mi esperanza en tu palabra.  
75 Conozco, *YAHWEH*, que tus juicios son justos  
que aún cuando me humillas eres lleno de fidelidad.  
76 Que tu gracia me consuele,  
conforme a tu promesa a tu siervo.  
77 Muéstrame piedad, y viviré,  
porque tu *Toráh* es mi delicia.  
78 Sean los soberbios avergonzados, porque me dañan con mentiras;  
y en cuanto a mí, meditaré en tus preceptos.  
79 Aquellos que te temen se vuelvan a mí,  
junto con los que conocen tu instrucción.  
80 Sea mi corazón puro en tus leyes,  
para que no sea avergonzado.

#### **כ-KAF**

81 Estoy desfalleciendo por conocer tu salvación,

mi esperanza es en tu palabra.  
82 Mis ojos desfallecen de contemplar tu promesa;  
pregunto: "¿Cuándo me consolarás?"  
83 Porque he temblado como el odre ahumado;  
pero, aún no olvido tus leyes.  
84 ¿Cuánto tiempo se puede mantener vivo tu siervo?  
¿Cuándo harás juicio contra los que me persiguen?  
85 Los arrogantes han cavado fosas para que caiga;  
¡esto no está conforme a tu *Toráh*!  
86 Todos tus *mitzvot* (muestran tu) llenura de fidelidad;  
ellos me acosan con mentiras; ¡ayúdame!  
87 Casi han terminado con mi vida en la tierra,  
pero no he abandonado tus preceptos.  
88 Conforme a tu misericordia revíveme;  
y observaré las instrucciones de tu boca

### ל-LAMED

89 Tu palabra continúa para siempre, *YAHWEH*,  
firme; fijada en los cielos;  
90 tu fidelidad por todas las generaciones,  
Tú estableciste la tierra, y ella permanece.  
91 Sí, permanece hoy conforme a tus juicios,  
pues todas las cosas son tus siervos.  
92 Si tu *Toráh* no hubiera sido mi delicia,  
hubiera perecido en mi aflicción,  
93 Nunca olvidaré tus preceptos,  
porque con ellos me has vivificado.  
94 Soy tuyo; sálvame  
porque busco tus preceptos.  
95 Los perversos añoran destruirme,  
pero yo persevero en tu instrucción.  
96 Veo los límites de toda perfección,  
pero tu *mitzvah* no tiene barreras.

### מ-MEM

97 ¡Cómo amo tu *Toráh*!  
Medito en ella todo el día.  
98 Soy más sabio que mis enemigos,  
porque tus *mitzvot* son míos para siempre.  
99 Tengo más entendimiento que todos mis maestros  
porque medito en tu instrucción,  
100 Entiendo más que los ancianos,  
porque guardo tus preceptos.  
101 Aparto mis pies de todo camino maligno,



102 para guardar tu palabra.  
No me aparto de tus juicios,  
103 porque Tú me has instruido.  
¡Qué dulce a mi lengua es tu promesa,  
verdaderamente más dulce que miel en mi boca!  
104 De tus preceptos adquiero entendimiento;  
por esto odio todo camino de mentira.

#### 𐤅-𐤍𐤏𐤍

105 Lámpara a mis pies es tu palabra  
y luz en mi senda.  
106 He jurado un pacto y lo he confirmado,  
observaré tus justos juicios.  
107 Estoy a afligido en gran manera,  
*YAHWEH*, dame vida, conforme a tu palabra.  
108 Por favor acepta la ofrenda voluntaria de mi boca,  
*YAHWEH*, y enséñame tus juicios.  
109 Estoy continuamente tomando mi vida en mis manos,  
mas no he olvidado de tu *Toráh*.  
110 Los perversos me han tendido trampa  
mas no me he extraviado de tus preceptos.  
111 Tengo tu instrucción como heredad permanente,  
porque es la alegría de mi corazón.  
112 He resuelto obedecer tus leyes  
para siempre, en cada paso.

#### 𐤅-𐤑𐤌𐤅𐤂

113 Odio los hombres de doble ánimo,  
pero amo tu *Toráh*.  
114 Tú eres mi refugio y mi escudo.  
pongo mi esperanza en tu palabra.  
115 Déjenme estar, ustedes, obreros de maldad,  
para que pueda guardar los *mitzvot* de mi Elohim.  
116 Sostenme, como prometiste, y yo viviré;  
no me desilusiones en mi esperanza.  
117 Apóyame; y yo seré salvo,  
siempre poniendo mi atención a tus leyes.  
118 Tú rechazas a todos los que se extravían de tus leyes.  
porque con lo que se engañan a sí mismo es falso.  
119 Tú desecharás al perverso de la tierra como escoria;  
por esto amo tu instrucción.  
120 Mi cuerpo tiembla por temor de ti;  
tus juicios me dan miedo.

## י-AYIN

121 He hecho lo que es justo y correcto;  
no me abandones a mis opresores.  
122 Garantiza el bienestar de tu siervo;  
no permitas que el arrogante me oprima.  
123 Mis ojos desfallecen de contemplar tu salvación  
por [el cumplimiento de] tu justa promesa.  
124 Trata con tu siervo conforme a tu misericordia  
y enséñame tus leyes.  
125 Soy tu siervo; dame entendimiento,  
para así poder conocer tu instrucción.  
126 El tiempo para *YAHWEH* actuar ha llegado;  
porque ellos están quebrantando tu *Toráh*.  
127 Por lo tanto yo amo tus *mitzvot*,  
más que el oro, más que el oro fino.  
128 Por eso dirijo mis pasos por [tus] preceptos;  
odio todo camino falso.

## ב-PEH

129 Tu instrucción es una maravilla,  
por esto la guardo.  
130 Tus palabras son la puerta que permite entrar la luz;  
dando entendimiento a los descuidados.  
131 Mi boca está completamente abierta mientras suspiro  
con anhelo por tus *mitzvot*.  
132 Vuélvete a mí y muéstrame tu misericordia,  
conforme a [tus] juicios para aquellos que aman Tu Nombre.  
133 Guía mis pasos por tus palabras;  
no permitas que ningún tipo de pecado reine en mí.  
134 Redímeme de la opresión de los humanos,  
y observaré tus preceptos.  
135 Haz que tu rostro resplandezca sobre tu siervo,  
y enséñame tus leyes.  
136 Ríos de lágrimas fluyen de mis ojos  
porque ellos no observan tu *Toráh*.

## ז-TZADEH

137 Tú eres justo, *YAHWEH*;  
y tus juicios son rectos  
138 Tú has ordenado tus instrucciones  
en justicia y gran fidelidad.  
139 Mi celo me está destruyendo,  
porque mis enemigos han olvidado tus palabras.

140 Tu palabra está refinada a completa pureza,  
y tu siervo la ama.  
141 Puedo ser pequeño y despreciado,  
pero no me olvido de tus preceptos.  
142 Tu justicia es justicia eterna  
y tu *Toráh* es verdad.  
143 Aflicción y angustia me han sobrecogido,  
pero tus *mitzvot* son mi delicia.  
144 Tú instrucción es justa para siempre;  
dame entendimiento, y yo viviré.

### ק-KUF

145 De todo corazón clamo a ti;  
respóndeme, *YAHWEH*; yo guardaré tus leyes.  
146 Clamo a ti; sálvame  
y observaré tu instrucción.  
147 Me levanto antes del alba y clamo por tu ayuda;  
pongo mi esperanza en tu palabra.  
148 Mis ojos están abiertos antes de las vigiliass de la noche,  
para que pueda meditar en tu promesa.  
149 En tu misericordia, oye mi voz;  
*YAHWEH*, conforme a tu justicia, revíveme.  
150 Los que persiguen la carnalidad se acercan;  
se están distanciando de tu *Toráh*.  
151 Cerca estás Tú, *YAHWEH*;  
y todos tus *mitzvot* son verdad.  
152 Hace ya mucho aprendí de tu instrucción,  
que estableciste para siempre.

### ר-RESH

153 Mira mi aflicción y rescátame,  
porque no me olvido de tu *Toráh*.  
154 Intercede por mi causa, y redímeme;  
conforme a tu promesa, revíveme.  
155 La salvación está muy lejos de los malvados,  
porque no buscan tus leyes.  
156 Grande es tu compasión, *YAHWEH*;  
conforme a tus juicios, revíveme.  
157 A pesar de que mis perseguidores y enemigos,  
son muchos, no me he apartado de tu instrucción.  
158 Miro a los traidores con disgusto,  
porque no guardan tu palabra.  
159 Mira como amo tus preceptos, *YAHWEH*;  
conforme a tu misericordia, revíveme.

160 Lo principal de tu palabra es que es verdad;  
y todos tus juicios permanecen para siempre.

### 𐤇-SHIN

161 Los príncipes me persiguen, sin razón alguna;  
pero mi corazón tiene temor de tus palabras.  
162 Me regocijo en tu promesa;  
como alguien que encuentra mucho botín.  
163 Odio la falsedad, la detesto;  
pero amo tu *Toráh*.  
164 Te alabo siete veces al día,  
a causa de tus justos juicios.  
165 Aquellos que aman tu *Toráh* tienen una gran paz;  
nada les hace tropezar.  
166 Tengo esperanza en tu salvación, *YAHWEH*;  
yo obedezco tus *mitzvot*.  
167 Mi alma observa tu instrucción,  
¡Y yo la amo en gran manera!  
168 Observo tus preceptos e instrucción,  
porque todos mis caminos yacen al descubierto ante ti.

### 𐤎-TAV

169 Mi llanto llegue ante ti;  
conforme a tus palabras, dame entendimiento.  
170 Mi oración llegue ante ti;  
conforme a tu promesa, rescátame.  
171 Mis labios rebocen de alabanza;  
porque Tú me enseñas tus leyes.  
172 Mi lengua cante sobre tus promesas,  
porque todos tus *mitzvot* son justos.  
173 Tu mano esté lista para ayudarme,  
porque escojo tus preceptos.  
174 Añoro tu salvación, *YAHWEH*,  
y tu *Toráh* es mi delicia.  
175 Permíteme vivir, y te alabaré;  
permite que tus juicios me ayuden.  
176 Me extravié como oveja perdida; busca a tu siervo;  
porque no me olvido de tus *mitzvot*.

**120** <sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión:

(1) Clamé a *YAHWEH* en mi angustia,  
y El me respondió.

2        Rescátame, *YAHWEH*, de labios que hablan mentiras,  
y de la lengua llena de engaño.

3        ¿Qué tendrá El reservado para ti, lengua engañosa?  
¿Qué más te hará El a ti?

4        Flechas agudas de guerrero,  
con carbones al rojo vivo de un árbol de retama.

5        ¡Qué desgraciado soy yo, que soy extranjero en Meshej,  
que tengo que habitar entre las tiendas de Keidar!

6        He tenido que habitar demasiado tiempo  
con aquellos que odian la paz.

7        Yo estoy completamente por la paz;  
pero cuando hablo, ellos se disponen para la guerra.

## **121**<sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión

(1)       Si alzo mis ojos a los montes,  
¿de dónde vendrá mi socorro?

2        Mi socorro viene de *YAHWEH*,  
el que hizo el cielo y la tierra.

3        El no dejará que tu pie resbale;  
tu guardián no está dormido.

4        No, el que guarda a Israel  
nunca se descuidará o se dormirá.

5        *YAHWEH* es tu guardián; a tu mano derecha  
*YAHWEH* te provee con sombra;

6        el sol no te golpeará durante el día  
ni tan siquiera la luna de noche.

7        *YAHWEH* te guardará de todo mal;  
El guardará tu vida.

8        *YAHWEH* guardará tu salida y tu entrada  
desde ahora y para siempre.

## **122**<sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión de David:

(1)       Yo me alegré cuando ellos me dijeron,  
¡A la casa de *YAHWEH*! ¡Vayamos!

2        Nuestros pies ya estaban firmes  
a tus puertas, Oh Yerushalayim.

3        Yerushalayim, edificada como una ciudad  
para fomentar amistad y unidad.

4 Las tribus han subido allá, las tribus de *YAHWEH*,  
como testimonio a Israel,  
para dar gracias Al Nombre de *YAHWEH*.  
5 Porque allí los tronos de justicia fueron puestos,  
los tronos de la casa de David.

6 Oren por Shalom en Yerushalayim;  
los que te aman sean prosperados.  
7 Sea el Shalom dentro de tus muros,  
prosperidad en tus palacios.

8 Por amor a mi familia y amigos, yo digo,  
¡Shalom aleija [Shalom repose sobre ti]!  
9 Por amor a la casa de *YAHWEH* nuestro Elohim,  
buscaré tu bienestar.

**123** <sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión:

(1) Alzo mis ojos hacia ti,  
cuyo trono está en el cielo.  
2 Como un sirviente mira la mano de su amo,  
o la sirvienta la mano de su señora,  
así nuestros ojos se vuelven a *YAHWEH* nuestro Elohim,  
hasta que El tenga misericordia de nosotros.

3 Ten misericordia de nosotros, ten misericordia;  
porque ya tenemos suficiente menosprecio,  
más que suficiente desprecio de la complacencia  
y el desdén de los arrogantes.

**124** <sup>1(0)</sup> Una canción de acepción de David:

(1) Si *YAHWEH* no hubiera estado por nosotros –  
que lo repita Israel –  
2 Si *YAHWEH* no hubiera estado por nosotros  
cuando la gente se levantó para atacarnos,  
3 entonces, cuando la ira de ellos se encendió contra nosotros,  
¿nos hubieran tragado vivos!  
4 Entonces nos habrían inundado las aguas,  
el torrente hubiera barrido por sobre nosotros.  
5 Sí, las aguas enfurecidas  
hubieran barrido por sobre nosotros.

- 6        ¡Bendito sea *YAHWEH*, que no nos dejó  
para ser presa para sus dientes!  
7        Escapamos como pájaro de la trampa del cazador;  
la trampa se rompió, y nosotros hemos escapado.  
8        Nuestro socorro es en El Nombre de *YAHWEH*,  
El que hizo el cielo y la tierra.

**125** <sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión

- (1)        Aquellos que confían en *YAHWEH*  
son como el Monte Tziyon,  
el cual no puede ser removido,  
sino que permanece para siempre.  
2        ¡Yerushalayim!  
¡Montañas todo alrededor de ella!  
Así *YAHWEH* está alrededor de su pueblo  
desde ahora y para siempre.  
3        Porque el cetro de la perversidad  
no regirá la heredad de los justos,  
para que los justos no vuelvan  
sus manos a la maldad.  
4        Haz el bien *YAHWEH*, a los buenos,  
a aquellos rectos en su corazón.  
5        Mas para aquellos que se desvían  
a sus propios caminos torcidos,  
que *YAHWEH* los deseche,  
junto con los que obran maldad.  
  
¡Shalom sobre Israel!

**126** <sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión:

- (1)        Cuando *YAHWEH* restauró las fortunas de Tziyon,  
pensábamos que estábamos soñando.  
2        Nuestra boca estaba llena de risa,  
y nuestra lengua gritaba de alegría.  
  
Entre las naciones fue dicho,  
"¡*YAHWEH* ha hecho grandes cosas por ellos!"  
3        *YAHWEH* ha hecho grandes cosas con nosotros;  
y estamos muy alegres.

4 Regresa nuestro pueblo del cautiverio, *YAHWEH*,  
como los arroyos llenan los embalses del Neguev.

5 Aquellos que siembran en lágrimas  
cosecharán con gritos de alegría.

6 El que sale sollozando  
mientras carga su saco de semillas  
regresará a casa con gritos de alegría  
mientras carga sus manojos de espigas de grano.

**127** <sup>1(0)</sup> Un canto de ascensión de Shlomó:

(1) Si *YAHWEH* no edifica la casa,  
sus constructores trabajan en vano.  
Si *YAHWEH* no guarda la ciudad,  
en vano guarda la guardia.

2 En vano te levantas temprano  
y retrasas el sueño,  
y trabajas arduamente para ganarte el sustento;  
porque a sus amados El lo provee,  
aun cuando duermen.

3 Los hijos también son un regalo de *YAHWEH*;  
el fruto del vientre es una recompensa.  
4 Los hijos nacidos en la juventud.  
son como flechas en mano del guerrero.  
5 Cuán bendecido es el hombre  
que ha llenado su aljaba de ellos;  
no tendrá que ser avergonzado  
cuando contienda con enemigos a las puertas de la ciudad.

**128** <sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión:

(1) Qué felices son todos los que temen a *YAHWEH*,  
los que viven por sus sendas.

2 Tú comerás lo que tus manos han producido;  
estarás feliz y próspero.

3 Tu mujer será como una vid llena de fruto  
en las partes íntimas de tu casa.  
Tus hijos alrededor de la mesa serán  
como retoño de árbol de olivo.



4 Esta es la clase de bendición que caerá  
sobre aquel que teme a *YAHWEH*.

5 ¡Qué *YAHWEH* te bendiga desde Tziyon!  
¡Qué veas a Yerushalayim prosperar  
todos los días de tu vida,

6 y que vivas para ver los hijos de tus hijos!

Shalom sobre Israel.

**129** <sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión:

(1) Desde mi juventud a menudo ellos me han atacado –  
que Israel lo repita –

2 desde mi juventud a menudo ellos me han atacado,  
pero no me han vencido.

3 Los labradores araron sobre mis espaldas;  
hiriéndome con largos surcos.

4 Pero *YAHWEH* es justo;  
El corta la amarras del yugo del perverso.

5 Todos los que odian a Tziyon  
sean retrocedidos a confusión.

6 Sean como hierba en los tejados  
la cual se seca antes de que crezca

7 y nunca llena la mano del segador  
ni los brazos del que junta las espigas de grano,

8 para que ninguno de los que pasan diga:  
"¡La bendición de *YAHWEH* sea sobre ti!  
¡Los bendecimos en El Nombre de *YAHWEH*!"

**130** <sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión de David:

(1) ¡*YAHWEH*, clamo a ti desde lo profundo;  
escucha mi clamor, *YAHWEH*!

2 Tus oídos presten atención  
al sonido de mi súplica.

3 *Yah*, si guardaras registro de pecados,  
¿quién, *YAHWEH*, podría mantenerse en pie?

4 Pero contigo hay perdón,  
para que así seas temido.

5      Aguardo con anhelo por *YAHWEH*;  
       pongo mi esperanza en su palabra.  
 6      Todo en mí aguarda por *YAHWEH*  
       más que los guardias aguardan a la mañana,  
       más que los guardias aguardan a la mañana.

7      ¡Israel, pon tu esperanza en *YAHWEH*!  
       Pues la gracia se encuentra en *YAHWEH*  
       y dentro de El, redención sin límite.  
 8      El redimirá a Israel  
       de todos sus pecados.

**131** <sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión de David:

(1)    *YAHWEH*, mi corazón no está envanecido;  
       no pongo mi vista demasiado alta,  
       no tomo parte en asuntos grandiosos,  
       ni en maravillas muy lejos de mí.  
 2      No, me mantengo callado y calmado,  
       como un niño en los regazos de su madre --  
       me mantengo como un niño pequeño.

3      ¡Israel, pon tu esperanza en *YAHWEH*  
       desde ahora y para siempre!

**132** <sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión:

(1)    *YAHWEH*, acuérdate a favor de David  
       toda la opresión que soportó,  
 2      como él juró a *YAHWEH*,  
       y prometió al Fuerte de Yaakov.

3      "No entraré en la casa donde vivo  
       ni me meteré en mi cama,  
 4      no me permitiré dormir  
       ni aun cerrar mis ojos,  
 5      hasta que encuentre un lugar para *YAHWEH*,  
       una morada para el Fuerte de Yaakov."

6      Oímos acerca de esto en Efrat,  
       lo encontramos en los Campos de Yaar.  
 7      Vamos a entrar en su morada  
       y nos postraremos en su estrado de sus pies.

8 Sube, *YAHWEH*, al lugar de tu reposo,  
 Tú y el Arca por medio de la cual das fortaleza.  
 9 Sean tus *kohanim* vestidos de justicia;  
 y que griten de alegría los que son fieles a ti.  
 10 Por amor de tu siervo David,  
 no rechaces el rostro de tu ungido.  
 11 *YAHWEH* juró un voto a David  
 un voto que El no romperá:  
 "Uno de los hijos de tu propio cuerpo  
 pondré sobre tu trono.  
 12 Si tus hijos guardan mi Pacto  
 y mi instrucción, la cual les enseñaré,  
 entonces sus descendientes también,  
 para siempre se sentarán en tu trono."  
 13 Porque *YAHWEH* ha escogido Tziyon  
 la ha querido por su hogar.  
 14 "Este es mi lugar de reposo para siempre,  
 Yo viviré aquí porque mucho quiero hacerlo.  
 15 Lo bendeciré abundantemente con mucha carne,  
 daré a sus pobres comida hasta saciarse.  
 16 Sus *kohanim* los vestiré con salvación,  
 y sus fieles gritarán de alegría.  
 17 Yo haré que un Rey retoñe allí de la línea de David  
 y prepararé lámpara para mi ungido.  
 18 A sus enemigos los vestiré con afrenta,  
 pero sobre El habrá una corona brillante."

### 133 <sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión de David:

(1) Oh, que bueno y placentero es  
 que los hermanos vivan juntos en armonía.  
 2 Es como aceite fragante sobre la cabeza  
 que fluye descendiendo sobre la barba,  
 sobre la barba da Aharon,  
 y baja por el cuello de sus túnicas.  
 3 Es como rocío de Hermon  
 que desciende sobre las montañas de Tziyon,  
 pues allí *YAHWEH* ordenó  
 la bendición de vida eterna.

**134** <sup>1(0)</sup> Una canción de ascensión:

- (1) Vengan, bendigan a *YAHWEH*, todos ustedes siervos de *YAHWEH*,  
los que sirven cada noche en la casa de *YAHWEH*.  
2 Alcen sus manos hacia el Lugar Kadosh,  
y bendigan a *YAHWEH*.  
3 *YAHWEH*, El que hizo el cielo y la tierra,  
los bendiga desde Tziyon.

**135** <sup>1</sup> ¡*Haleluyah*!

- (1) ¡Den alabanza Al Nombre de *YAHWEH*!  
¡Siervos de *YAHWEH*, den alabanza!  
2 ¡Ustedes que están en la casa de *YAHWEH*,  
en los patios de la casa de nuestro Elohim,  
3 alaben a *Yah*, porque *YAHWEH* es bueno;  
canten a Su Nombre, porque es placentero,  
4 Porque *Yah* escogió a Yaakov para El mismo,  
Israel como su propio tesoro sin igual.  
5 Yo sé que *YAHWEH* es grande,  
que nuestro Elohim está por encima de todos los dioses.  
6 *YAHWEH* hace lo que a El le place,  
en el cielo, en la tierra, en los mares, y en todas las profundidades.  
7 El levanta nubes desde los confines de la tierra,  
y hace que los relámpagos fulguren en medio de la lluvia  
y trae el viento que saca de sus almacenes.  
8 El golpeó con muerte a los primogénitos de Egipto,  
humanos y animales por igual.  
9 El envió señales y maravillas entre ti, Egipto,  
contra Faraón y todos sus sujetos.  
10 El golpeó muchas naciones,  
y mató reyes poderosos –  
11 Sijon rey de los Emori,  
Og rey de Bashan,  
y todos los reinos de Kenaan.  
12 Entonces dio la tierra de ellos como heredad,  
para ser poseída por Israel su pueblo.  
13 *YAHWEH*, Tu Nombre continúa para siempre,  
tu fama por todas las generaciones.  
14 Porque *YAHWEH* justificará a su pueblo,  
y tendrá piedad de sus siervos.

15 Los ídolos de las naciones son no más que oro y plata,  
hechos por manos humanas.  
16 Ellos tienen bocas, pero no pueden hablar;  
tienen ojos, pero no pueden ver;  
17 tienen oídos, pero no pueden oír;  
y no tienen aliento en sus bocas;  
18 La gente que los hacen se harán como ellos,  
junto con todos los que confíen en ellos.

19 ¡Casa de Israel, bendice a *YAHWEH*!  
¡Casa de Aharon, bendice a *YAHWEH*!  
20 ¡Casa de Levi, bendice a *YAHWEH*!  
¡Ustedes que temen a *YAHWEH*, bendigan a *YAHWEH*!  
21 ¡Bendito sea *YAHWEH* desde Tziyon,  
El que mora en Yerushalayim!

¡*Haleluyah*!

**136** <sup>1</sup> Den gracias a *YAHWEH*, porque El es bueno,  
porque su misericordia continúa para siempre.  
2 Den gracias al Elohim de dioses,  
porque su gracia continúa para siempre.  
3 Den gracias al Adón de señores,  
porque su gracia continúa para siempre;

4 a El, el Único que hace grandes maravillas,  
porque su gracia continúa para siempre;  
5 a El, que hizo los cielos con maestría,  
porque su gracia continúa para siempre;  
6 a El, que extendió la tierra sobre las aguas,  
porque su gracia continúa para siempre;  
7 a El, que hizo las grandes lumbreras,  
porque su gracia continúa para siempre;  
8 el sol para regir al día,  
porque su gracia continúa para siempre;  
9 la luna y las estrellas,  
porque su gracia continúa para siempre;

10 a El, que hirió de muerte a los primogénitos de Egipto,  
porque su gracia continúa para siempre;  
11 y sacó a Israel de entre ellos,  
porque su gracia continúa para siempre;  
12 con mano poderosa y brazo extendido,  
porque su gracia continúa para siempre;

13 a El, que dividió en dos partes al Mar de Suf [Mar Rojo],  
porque su gracia continúa para siempre;  
14 e hizo que Israel cruzara por medio de él,  
porque su gracia continúa para siempre;  
15 pero arrojó a Faraón y a su ejército dentro del Mar de Suf [Mar Rojo]  
porque su gracia continúa para siempre;

16 a El, que llevó a su pueblo por el desierto,  
porque su gracia continúa para siempre;  
17 a El, que hirió de muerte a grandes reyes,  
porque su gracia continúa para siempre;  
18 Sí, El mató a grandes reyes,  
porque su gracia continúa para siempre;  
19 Sijon rey de Emori,  
porque su gracia continúa para siempre;  
20 y Og rey de Bashan,  
porque su gracia continúa para siempre;

21 entonces dio sus tierras como herencia,  
porque su gracia continúa para siempre;  
22 para ser poseída por Israel su siervo,  
porque su gracia continúa para siempre;

23 el que se recuerda de nosotros cuando estamos abatidos,  
porque su gracia continúa para siempre;  
24 y nos rescata de nuestros enemigos,  
porque su gracia continúa para siempre;

25 quien provee comida para toda criatura viviente,  
porque su gracia continúa para siempre.

26 Den gracias al Elohim del cielo,  
porque su gracia continúa para siempre;

**137** <sup>1</sup> Junto a los ríos de Babel nos sentábamos y llorábamos  
acordándonos de Tziyon.  
<sup>2</sup> Habíamos colgado nuestras arpas  
en los sauces que habían allí.  
<sup>3</sup> Cuando los que nos habían llevado cautivos  
nos pedían que catáramos cantos para ellos;  
los que nos atormentaban demandaban alegría de nosotros,  
y decían: "¡Cántennos algún canto de Tziyon!"

- 4       ¿Cómo podremos cantar un canto acerca de *YAHWEH*  
aquí en suelo extranjero?  
5       ¡Si te olvido, Yerushalayim,  
que mi mano derecha se seque!  
6       Mi lengua se pegue a mi paladar  
si fallo en acordarme de ti,  
si fallo en enaltecer a Yerushalayim  
la más grande de todas mis alegrías.
- 7       Recuerda, *YAHWEH*, contra la gente de Edom  
el día de la caída de Yerushalayim.  
cómo ellos gritaron: "¡Destruyanla! ¡Destruyanla!  
¡Arrasen con ella hasta la tierra!"
- 8       ¡Hija de Babel, tú serás destruida!  
¡Una bendición sobre el que te dé el pago  
por lo que tú nos hiciste!  
9       ¡Una bendición sobre cualquiera que se apodere de tus niños de pecho  
y los estrelle contra una roca!

**138** <sup>1(0)</sup> Por David:

- (1)      Yo doy gracias con todo mi corazón.  
No a ídolos, sino a ti yo canto alabanza.  
2       Me postro hacia tu Templo Kadosh  
Y doy gracias a Tu Nombre por tu gracia y verdad.  
3       Cuando clamé Tú me respondiste,  
me hiciste fuerte y valiente.
- 4       Todos los reyes de la tierra te darán gracias, *YAHWEH*,  
cuando ellos oigan las palabras que has hablado.  
5       Ellos cantarán acerca de los caminos de *YAHWEH*,  
"¡Grandiosa es la gloria de *YAHWEH*!"  
6       Porque aunque *YAHWEH* es excelso El cuida a los pequeños;  
mientras que al orgulloso lo percibe desde lejos.
- 7       Tú me mantienes vivo cuando estoy rodeado de peligro;  
Tú extiendes tu mano cuando mis enemigos rugen;  
con tu mano derecha me salvas.  
8       *YAHWEH* cumplirá su propósito para mí.  
Tu gracia, *YAHWEH*, continúa para siempre.  
¡No abandones la obra de tus manos!

**139** <sup>1(0)</sup> Para el director. Un Canto de alabanza de David:

1 YAHWEH, Tú me has examinado, y Tú me conoces.  
2 Tú sabes cuando me siento y cuando me pongo en pie,  
3 Tú disciernes mis inclinaciones desde lejos,  
4 Tú escudriñas mis actividades diarias.  
5 Tú estás tan familiarizado con todos mis caminos,  
6 que antes que hable una palabra,  
7 Tú ya lo conoces todo.  
8 Tú me rodeas por detrás y por delante  
9 y pones tu mano sobre mí.  
10 Tal maravilloso conocimiento es demasiado para mí,  
11 demasiado alto para que yo lo alcance.

12 ¿Adónde puedo ir para escapar tu Espíritu?  
13 ¿Adónde puedo huir de tu presencia?  
14 Si trepo a los cielos, Tú estás allí;  
15 si yazgo en el Sheol, Tú estás allí.  
16 Si vuelo lejos en las alas del alba  
17 y vengo a descansar en el horizonte oeste,  
18 aun allí tu mano me guiará,  
19 tu mano derecha me agarraría con firmeza.  
20 Si yo digo: "Me rodee la oscuridad,  
21 la luz alrededor de mí sea noche,"  
22 aun oscuridad como ésta  
23 no es muy oscura para ti;  
24 la noche es tan luminosa como el día,  
25 lo mismo te son la oscuridad y la luz.

26 Porque Tú creaste mi ser interior,  
27 Tú me tejiste en el vientre de mi madre.  
28 Te doy gracias porque estoy hecho sorprendente,  
29 maravillosamente; tus obras son maravillas –  
30 yo sé esto muy bien.  
31 Mis huesos no estaban escondidos de ti  
32 cuando estaba siendo hecho en secreto,  
33 entretejido en lo más profundo de la tierra.  
34 Tus ojos podían verme como un embrión,  
35 pero en tu libro todos mis días ya estaban escritos;  
36 mis días habían sido formados  
37 antes que ninguno de ellos existiera.  
38 ¡Elohim, cuánto aprecio tus pensamientos!  
39 ¡Cuántos de ellos hay!  
40 Si los cuento, hay más que granos de arena;  
41 si termino la cuenta, estoy aún contigo.

42 ¡Elohim, si solamente Tú mataras al perverso!  
43 ¡Hombres sanguinarios, apártense de mí!



20 Ellos invocan Tu Nombre para sus maquinaciones;  
 sí, tus enemigos lo mal usan.  
 21 ¡YAHWEH, cuánto odio a los que te odian!  
 ¡Siento tal disgusto con aquellos que te retan!  
 22 ¡Los odio con odio ilimitado!  
 Ellos se han convertido en mis enemigos también.

23 Examíname, Elohim, y conoce mi corazón;  
 pruébame, y conoce mis pensamientos.  
 24 Mira si hay en mí algún camino dañino,  
 y condúceme por la senda eterna.

**140** <sup>1(0)</sup> Para el director. Canto de alabanza de David:

2(1) Rescátame, YAHWEH, de gente malvada,  
 protégeme de gente violenta  
 3(2) Ellos maquinan cosas malignas en sus corazones  
 continuamente están promoviendo contiendas amargas.  
 4(3) Han hecho sus lenguas tan afiladas como las de serpiente;  
 veneno de víbora hay debajo de sus labios. *Selah*

5(4) Guárdame, YAHWEH, de las manos de los perversos,  
 protégeme de gente violenta  
 que está tramando hacerme caer.  
 6(5) El arrogante esconde trampas para mí;  
 ellos esparcen redes a la orilla del camino,  
 esperando entramparme allí. *Selah*

7(6) Yo dije a YAHWEH: "Tú eres mi Elohim;  
 escucha, YAHWEH, mi súplica por misericordia."  
 8(7) Elohim, YAHWEH, mi fuerza salvadora,  
 mi yelmo que cubre mi cabeza en la batalla,  
 9(8) YAHWEH, no otorgues a los perversos sus deseos;  
 haz que su conspiración fracase,  
 para que no se enorgullezcan; *Selah*

10(9) las cabezas de aquellos que me rodean  
 sean envueltas en el mal que ellos hablaron.  
 11(10) Carbones ardientes lluevan sobre ellos,  
 sean lanzados al fuego,  
 lanzados al profundo abismo, para que nunca más se levanten.  
 12(11) Los calumniadores no encuentren lugar en la tierra;  
 los violentos y los malvados sean cazados implacablemente.

13(12) Yo sé que YAHWEH imparte justicia al pobre  
 y apoya el derecho de los necesitados.

14(13) Los justos en verdad darán gracias a Tu Nombre;  
los rectos habitarán en tu presencia.

**141** <sup>1(0)</sup> Un Canto de alabanza de David:

(1) ¡YAHWEH, te he llamado; ven a mí de prisa!  
Escucha mi súplica cuando te llamo.  
2 Deja que mi oración sea como incienso delante de ti,  
mis manos levantadas, como el sacrificio de la tarde.  
3 Pon guarda sobre mi boca, YAHWEH;  
vigila la puerta de mis labios.  
4 No dejes que mi corazón se vuelva maligno en nada,  
ni me permitas actuar perversamente  
con hombres que son obreros de maldad;  
guárdame de comer sus comidas deliciosas.  
5 Deja que el justo me golpee, que él me corrija;  
será un acto de amor.  
Mi cabeza no rechace tal aceite,  
mis oraciones permanecen contra las obras malignas.  
6 Cuando sus gobernantes sean lanzados al precipicio,  
[los perversos] oirán que mis palabras eran convenientes.  
7 Como cuando la tierra es arada y desmenuzada,  
nuestros huesos están esparcidos a la boca del Sheol.  
8 Porque mis ojos, YAHWEH, están en ti;  
en ti yo tomo refugio; no me pongas en peligro.  
9 Guárdame de la trampa que me han tendido,  
de las acechanzas de los malvados.  
10 Deja que los perversos caigan en sus propias redes,  
mientras yo paso en seguridad.

**142** <sup>1(0)</sup> Un *maskil* de David, cuando estaba en la cueva. Una oración:

2(1) Con mi voz yo clamo a YAHWEH,  
con mi voz suplico a YAHWEH por misericordia.  
3(2) Delante de El yo derramo mi queja,  
delante de El digo mi problema.  
4(3) Cuando mi espíritu desmaya dentro de mí,  
Tú vigilas mi camino.  
Por la senda que camino,  
ellos han escondido una trampa para mí.  
5(4) Mira a mi derecha y ve

que nadie me reconoce.  
No tengo forma de escapar;  
nadie tiene cuidado de mí.

- <sup>6(5)</sup> Clamo a ti, *YAHWEH*;  
Yo dije: "Tú eres mi refugio,  
mi porción en la tierra de los vivientes."  
<sup>7(6)</sup> Escucha mi clamor,  
porque me han llevado muy profundo.  
Rescátame de mis perseguidores,  
porque son muy fuertes para mí.
- <sup>8(7)</sup> Líbrame de la prisión,  
para poder dar gracias a Tu Nombre;  
en mí los justos se coronarán a sí,  
porque Tú me habrás tratado generosamente.

**143** <sup>1(0)</sup> Un Canto de alabanza de David:

- <sup>(1)</sup> *YAHWEH*, oye mi oración;  
escucha mis súplicas por misericordia.  
En tu fidelidad, respóndeme.
- <sup>2</sup> No traigas a tu siervo a juicio,  
puesto que a tu vista nadie entre los vivos  
podría ser considerado justo.
- <sup>3</sup> Porque un enemigo me asedia;  
él ha aplastado mi vida en la tierra  
y me ha dejado a vivir en oscuridad,  
como aquellos que hace mucho han muerto.
- <sup>4</sup> Mi espíritu desmaya dentro de mí;  
mi corazón está aterrado dentro de mí.
- <sup>5</sup> Recuerdo los días de antaño,  
reflexionando en todas tus obras,  
pensando acerca de las obras de tus manos.
- <sup>6</sup> Extiendo mis manos a ti,  
te anhelo como tierra sedienta.
- <sup>7</sup> Respóndeme deprisa, *YAHWEH*,  
porque mi espíritu está desmayando.  
No escondas tu rostro de mí,  
o seré como aquellos que descienden al abismo.
- <sup>8</sup> Hazme oír tu amor en la mañana,  
porque yo me apoyo en ti.

*Selah*

Hazme conocer la senda que debo caminar,  
 porque confío mi persona a ti.  
 9 *YAHWEH*, rescátame de mis enemigos;  
 me he escondido en ti.  
 10 Enséñame a hacer tu voluntad,  
 porque Tú eres mi Elohim;  
 deja que tu buen Espíritu me guíe  
 sobre terreno firme.  
 11 Por amor a Tu Nombre, *YAHWEH*, preserva mi vida;  
 en tu justicia, sácame de la aflicción.  
 12 En tu gracia, destruye a mis enemigos;  
 destruye a todos los que me asedian;  
 porque soy tu siervo.

**144** <sup>1(0)</sup> Por David:

(1) Bendito sea *YAHWEH*, mi roca,  
 quien entrena mis manos para la batalla,  
 y mis dedos para la guerra.  
 2 El me muestra gracia y El es mi fortaleza,  
 mi refugio y mi libertador,  
 mi escudo, en quien tengo cobija,  
 el que sujeta mi pueblo debajo de mí.  
 3 *YAHWEH*, ¿qué son los meros mortales,  
 que Tú los cuidas a todos,  
 humanos, que Tú piensas en ellos?  
 4 El hombre es como una bocanada de viento,  
 sus días como una sombra que pasa.  
 5 *YAHWEH*, baja los cielos y desciende;  
 toca las montañas y hazlas derramar humo.  
 6 Haz que los relámpagos resplandezcan y espárceles;  
 dispara tus saetas y dirígelas.  
 7 Extiende tus manos desde lo alto;  
 rescátame; sálvame del agua profunda,  
 del poder de los extraños,  
 8 cuyas bocas hablan palabras inservibles  
 y cuya mano derecha jura falsos juramentos.  
 9 Elohim, cantaré canto nuevo a ti;  
 cantos de alabanza a ti con arpa de diez cuerdas.  
 10 Tú das las victorias a los reyes;  
 Tú salvas a tu siervo David de la espada cruel.  
 11 Rescátame del poder de los extraños,

cuyas bocas hablan palabras inservibles  
y cuya mano derecha jura falsos juramentos.

- 12 Nuestros hijos en su juventud serán  
como retoños totalmente crecidos,  
nuestras hijas serán como columnas esculpidas  
para dar forma al palacio.
- 13 Nuestros graneros están llenos de cosechas de todos tipos  
las ovejas en nuestros campos numeran las miles, cientos de miles;
- 14 Nuestros bueyes están bien nutridos,  
los muros de nuestras ciudades no tienen brecha,  
nuestro pueblo no es llevado cautivo,  
y no hay gritos de protesta en las plazas de nuestras ciudades.
- 15 ¡Qué felices los pueblos que viven en tales condiciones!  
¡Qué felices los pueblos cuyo Elohim es *YAHWEH*!

**145**<sup>1(0)</sup> Alabanza. Por David:

- א<sup>(1)</sup> Yo te alabaré hasta las alturas, mi Elohim, el Rey;  
bendeciré Tu Nombre por siempre y para siempre.
- ב<sup>2</sup> Te bendeciré todos los días;  
bendeciré Tu Nombre por siempre y para siempre.
- ג<sup>3</sup> Grande es *YAHWEH* y digno de alabar grandiosamente;  
su grandeza es fuera de toda comprensión, insondable.
- ד<sup>4</sup> Cada generación alabará tus obras, las encomiará a la próxima  
y proclamará tus actos poderosos.
- ה<sup>5</sup> Meditaré en el glorioso esplendor  
de tu majestad y la historia de tus maravillas.
- ו<sup>6</sup> La gente hablará de tu poder imponente,  
y yo contaré de tus obras grandiosas.
- ז<sup>7</sup> Ellos celebrarán tu abundante bondad,  
y cantaré de tu justicia.
- ח<sup>8</sup> *YAHWEH* es misericordioso y compasivo,  
tardo para la ira y grande en gracia.
- ט<sup>9</sup> *YAHWEH* es bueno para con todos;  
su compasión descansa sobre todas sus criaturas.
- י<sup>10</sup> Todas tus criaturas te darán gracias, *YAHWEH*,  
y tus fieles siervos te bendecirán.
- יא<sup>11</sup> Ellos hablarán de la gloria de tu Reino,  
y contarán de tu poder;
- יב<sup>12</sup> para que todos sepan de tus actos portentosos  
y de la gloriosa majestad de Tu Reino.
- יג<sup>13</sup> Tu Reino es un reino eterno,

- tu dominio es por todas las generaciones.
- י<sup>(14)</sup> *YAHWEH* es fiel en sus palabras,  
y Kadosh en sus obras.
- ו<sup>(15)</sup> <sup>14</sup> *YAHWEH* sostiene a todos los que caen  
y endereza a todos los que están encorvados.
- ע<sup>(16)</sup> <sup>15</sup> Los ojos de todos te están mirando a ti.  
Tú les das su comida al tiempo correcto.
- פ<sup>(17)</sup> <sup>16</sup> Tú abres tu mano  
y sacias los deseos de todos los seres vivientes.
- צ<sup>(18)</sup> <sup>17</sup> *YAHWEH* es justo en todos sus caminos,  
lleno de gracia en todo lo que hace.
- ק<sup>(19)</sup> <sup>18</sup> *YAHWEH* está cerca de todos los que claman a El,  
para todos los que con sinceridad le invocan.
- ר<sup>(20)</sup> <sup>19</sup> El cumple los deseos de los que le temen;  
El oye el clamor y los salva.
- ש<sup>(21)</sup> <sup>20</sup> *YAHWEH* protege a todos los que le aman,  
pero a todos los perversos El destruye.
- ת<sup>(22)</sup> <sup>21</sup> Mi boca proclamará la alabanza de *YAHWEH*;  
todas las criaturas bendecirán Su Nombre Kadosh por siempre y para siempre.

## 146 <sup>1</sup> ¡Halleluyah!

- <sup>2</sup> ¡Alaba a *YAHWEH*, alma mía!  
Yo alabaré *YAHWEH* por todo el tiempo que viva.  
Cantaré alabanza a mi Elohim toda mi vida.
- <sup>3</sup> No pongas tu confianza en príncipes  
ni en mortales, que no pueden ayudar.
- <sup>4</sup> Cuando ellos toman su último aliento, regresan al polvo;  
en ese mismo día todos sus planes se esfumaron.
- <sup>5</sup> Feliz es aquel cuya ayuda es el Elohim de Yaakov.  
cuya esperanza está en *YAHWEH* su Elohim.
- <sup>6</sup> El hizo el cielo y la tierra,  
el mar y todo en ellos;  
El guarda la fidelidad para siempre.
- <sup>7</sup> El asegura justicia a los oprimidos,  
El da comida al hambriento.  
*YAHWEH* libera a los prisioneros,
- <sup>8</sup> *YAHWEH* abre los ojos de los ciegos,  
*YAHWEH* endereza a los encorvados.  
*YAHWEH* ama a los justos.

- 9        *YAHWEH* protege al extranjero,  
El sostiene al huérfano y a la viuda;  
mas el camino de los perversos El lo tuerce.
- 10       *YAHWEH* reinará para siempre,  
Tu Elohim, Tziyon, por todas las generaciones.

*Halleluyah!*

**147** <sup>1</sup> ¡*Halleluyah!*

- ¡Qué bueno es cantar alabanzas a nuestro Elohim!  
¡Qué dulce cantar alabanzas gloriosas!
- 2        *YAHWEH* está reedificando Yerushalayim,  
recogiendo los desterrados de Israel.
- 3        El sana al de corazón quebrantado  
y venda sus heridas.
- 4        El determina cuantas estrellas hay  
y las llama por nombre.
- 5        Nuestro Elohim es grande, vasto es su poder,  
su sabiduría infinita.
- 6        *YAHWEH* sostiene al humilde  
pero lleva al perverso a tierra.
- 7        Canten a *YAHWEH* con acción de gracias,  
canten alabanzas en la lira a nuestro Elohim.
- 8        El cubre de nubes los cielos;  
proveye lluvia para la tierra;  
hace que la hierba crezca en las colinas;
- 9        El da comida a los animales,  
hasta a los polluelos de los cuervos cuando lloran.
- 10       El no se deleita en la fuerza del caballo,  
ningún placer en la agilidad del hombre.
- 11       *YAHWEH* se complace en aquellos que le temen,  
en aquellos que esperan por su gracia.
- 12       ¡Glorifica a *YAHWEH*, Yerushalayim!  
¡Alaba a tu Elohim, Tziyon!
- 13       Porque El refuerza los barrotes de tus puertas,  
El bendice a tus hijos dentro de ti,
- 14       El trae paz dentro de tus fronteras,  
El te sacia con lo mejor del trigo.

15 El envía su palabra por toda la tierra,  
su mandamiento corre ligeramente.  
16 Así El da nieve como lana,  
esparce la escarcha como cenizas,  
17 envía cristales de hielo como migas de pan –  
¿quién puede soportar tal frío?  
18 Entonces envía su palabra y los derrite;  
El hace que el viento sople, y que el agua fluya.

19 El revela su palabra a Yaakov,  
sus leyes y juicios a Israel.  
20 El no ha hecho esto por otras naciones;  
ellos no conocen sus juicios.

*¡Halleluyah!*

**148** <sup>1</sup> *¡Halleluyah!*

¡Alaben a *YAHWEH* desde los cielos!  
¡Alábenle en las alturas!  
2 ¡Alábenle, todos sus ángeles!  
¡Alábenle, todos sus ejércitos!

3 ¡Alábenle, sol y luna!  
¡Alábenle, todas las estrellas resplandecientes!  
4 ¡Aláballo, el más alto cielo,  
y las aguas sobre la tierra!

5 Ellos alaben El Nombre de *YAHWEH*;  
porque El ordenó, y ellos fueron creados.  
6 El los estableció para siempre;  
El ha dado una ley a la cual se tienen que conformar.

7 Alaben a *YAHWEH* desde la tierra,  
monstruos marinos y las profundidades del agua,  
8 Fuego y granizo, nieve y llovizna,  
vientos de tormenta que ejecutan su orden,  
9 montañas y todas las colinas,  
árboles frutales y todos los cedros,  
10 animales salvajes y toda bestia doméstica,  
reptiles que se arrastran, aves de alas,  
11 reyes de la tierra y todos los pueblos,  
príncipes y gobernantes de la tierra,  
12 hombres jóvenes y mujeres por igual,  
hombres viejos y niños.



13 Alaben El Nombre de *YAHWEH*,  
porque solamente Su Nombre es exaltado;  
su gloria es sobre la tierra y el cielo.

14 El ha exaltado el poder de su pueblo,  
otorgado alabanza a todos sus fieles.  
a los descendientes de Israel,  
un pueblo cerca de El.

*¡Halleluyah!*

**149**<sup>1</sup> *¡Halleluyah!*

Canten a *YAHWEH* un canto nuevo,  
su alabanza en la asamblea de los fieles.  
2 Que Israel se regocije en su Hacedor,  
los hijos de Tziyon tengan alegría en su Rey.  
3 Alaben Su Nombre con danzas,  
que hagan melodía a El con pandero y lira;  
4 pues *YAHWEH* tiene delicia en su pueblo,  
El corona al humilde con salvación.  
5 Los fieles le exulten gloriosamente,  
canten de alegría en sus camas.  
6 Las alabanzas sublimes a Elohim estén en sus gargantas,  
pero una espada de doble filo en sus manos,  
7 para ejecutar venganza sobre las naciones  
y castigo sobre los pueblos,  
8 para aprisionar a sus reyes con grilletes  
y atar a sus nobles con cadenas de hierro,  
9 para ejecutar los juicios decretados para ellos;  
porque esto glorificará a todos los fieles.

*¡Halleluyah!*

**150**<sup>1</sup> *¡Halleluyah!*

¡Alaben a Elohim en su Lugar Kadosh!  
¡Alábenle en la bóveda celestial de su poder!  
2 ¡Alábenle por sus obras poderosas!  
¡Alábenle por su grandeza inmensa!  
3 ¡Alábenle con golpe de *shofar*!

4 ¡Alábenle con arpa y lira!  
¡Alábenle con panderos y danza!  
5 ¡Alábenle con flauta e instrumentos de cuerda!  
¡Alábenle con címbalos retumbantes!  
6 ¡Alábenle con címbalos retumbantes de júbilo!  
¡Qué todo lo que tenga aliento alabe a *YAHWEH*!

¡*Halleluyah*!

**151** Oración de la Falta de Poder. No destruya.

1 Grande y Poderoso Elohim,  
¿Por que he sido maldito con esta adicción?  
2 Tus hijos mueren de hambre en tierra lejanas  
mientras mi compulsión me hace desear más y más.  
3 Todo el día anhelo mi comodidad.\*  
4 Mis pensamientos son como una corriente que desciende  
de un monte, corriendo salvaje de aquí para allá,  
rápida y abatida. ¿Qué debo hacer?  
5 Mis deseos me halan hacia abajo, como una hoja en un torbellino.  
6 Todos mis días son tristes y oscuros.  
7 Lloro para ser liberado de este tormento.  
8 Soy débil. No tengo solución.  
9 Como el barro suave a la orilla del río,  
mi resistencia se derrumba y soy engullido otra vez. *Selah*  
10 Adón, tu eres poderoso en verdad.  
11 En tu presencia soy como una hoja,  
temblando en una rama de invierno.  
12 Soy una débil y temblorosa cosa.  
13 Débiles intentos de controlar mi vida  
me fallan una y otra vez.  
14 Remueve mi compulsión, Oh Adón.  
15 Calma mis deseos hasta ser como un estanque tranquilo.  
16 Como una hoja flotando en las aguas del bosque,  
deja que mis pensamientos a la deriva, lleguen a ti.  
17 Tu eres mi roca y mi refugio, Oh Adón.  
18 Tu Poder se perfecciona en mi debilidad.\*  
19 Remueve esta maldición, Poderoso Elohim,  
y cantaré tus alabanzas en toda la tierra.

---

\* 151:3, 18 mi comodidad - cualquier compulsión o adicción como el alcohol, drogas, comida, dinero o posesiones materiales. Selah - anotación probablemente refiriéndose a una pausa.

20

Cantaré y daré gracias en el Templo.

21

Y diré de tu Grandeza en incontables reuniones.